

Qui fait quoi - Sauvetage avalanche

1 Obtenir une vue d'ensemble de la situation

Risque d'une 2ème avalanche ?

2 Alarme 112 / 1414 / 144 / Application Rega

Qui, Que, Où, Quand, Nb, Météo, DVA ?

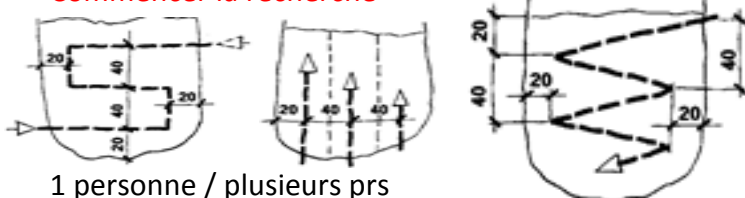
3 Point de disparition (objet) / Ecouter

4 Attribuer les tâches de cette liste

5 Mise en sécurité du groupe

6 Commuter «SEARCH» / Send sauvetage

7 Commencer la recherche



1 personne / plusieurs prs

A pied (montée)

A ski (descente)

8 Marquer l'endroit / Si plus que 1 marquer sur DVA

9 Préparer le matériel pelle et sonde, Sonder à 90°

10 Peller un grand trou en V (rotations)

11 Commuter «SEND»

12 Premiers secours Libérer les voies respiratoires,

Respiration artificielle, Massage cardiaque,

Hypothermie, Position, Laisser dans le trou

13 Assistance au blessé

14 Attendre les secours

CAS La Neuveville | 2013 | L. Torriani, N. Moeschler

Prévention avalanche

Avant le départ, contrôle double. DVA près du corps

1. CdC sur «SEND» Les participants sur «SEARCH»

passent à 1m. du CdC

2. Participants sur «SEND» en colonne Le CdC sur «SEARCH» remonte la colonne et passe en-tête

3. CdC sur «SEND»

Evaluation et prise de décision. Grille 3x3

1. Planification 2. Sur place 3. Dans la pente

Conditions Bulletin, Météo, Vent, Brouillard, Chgmt de température, Gros grains, Woum, Cassures lisses

Terrain Choisir l'itinéraire, Eviter les zones raides

Facteur humain Qui, Combien, Distance de délestage (min 10m.), Descendre 1 par 1, Skier léger, Eviter la chute, S'arrêter aux endroits sûrs

Comportement si on est pris

Enlever son matériel (baton sans dragonne)

Nager Rester à la surface, **Fermer** la bouche

Protéger son visage, Créer une **poche d'air**

Technique de recherche (4 phases ✈️ aéroport)

1. Premier signal Tourner sur 3 axes, Aller vite

2. Recherche grossière suivre la flèche, Aller vite

3. Recherche fine 10m. Prendre à 2 mains, Ralentir /

5m. 2s. d'arrêt / 3m. A genoux et à longueur de

bras trouver la plus petite distance, Haut DVA tj

dans la même direction, Mvt à 90° (sur les axes xy)

4. Sonder, Dégager la victime, 1er secours