

Aide-mémoire pour chef de courses

Comportement lors d'un accident	Contenu d'une alarme
Garder son calme	Qui nom et lieu d'habitation, no tél.
Evaluer la situation	
Mettre le groupe et soi-même en sécurité	Quoi nature du/des blessés
Premiers secours	Où coordonnées, lieu, altitude
<ul style="list-style-type: none"> • RRSS. Répond-t-il ? Respire-t-il ? Saigne-t-il ? Son pouls est-il normal ? • PLS. Mettre une personne inconsciente qui respire en Position latérale de sécurité. • Massage cardiaque. La personne ne respire pas et son cœur ne bat plus. 	Quand heure de l'accident
Déclencher l'alarme : rega 1414, hôpital 144 police 117, général 112 Alarmer à pied si plus que deux personnes	Nombre de blessés
Recueillir les faits (photos, notes,...)	Météo visibilité, vent, précipitations
Informé : Pierre Gorgé tél. 079 240 55 02 Laurent Torriani tél. 078 664 64 32	Obstacle câble, poteau,...
Organiser le groupe pour la suite	Ressources natel, matériel de sauvetage
	Mesures qu'est-ce qui a été entrepris ?