

Club Alpin Suisse CAS
Section La Neuveville

bulletin annuel

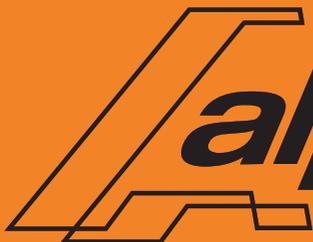
2022 / 2023





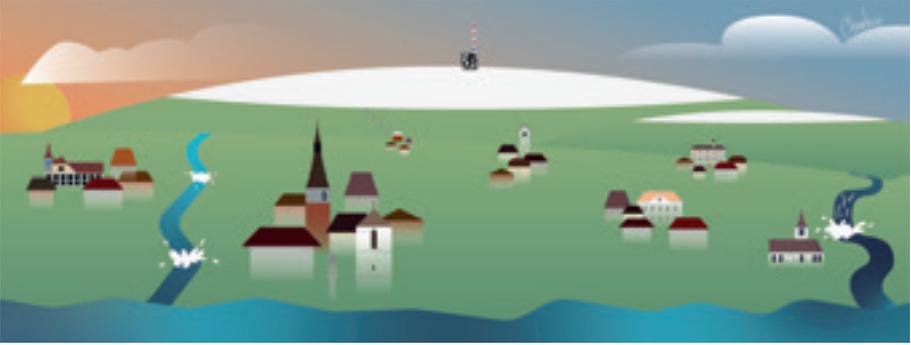
N. MARTI SA

SPECIALISTE DES ENERGIES ALTERNATIVES



alpride
airbag system

Editorial



Vous tenez entre vos mains la nouvelle édition du bulletin du CAS La Neuveville. Notre section est en pleine adolescence, elle fête ses 15 ans. Elle avait édité des bulletins dans son enfance puis a «décidé de passer à autre chose». Le numérique était là, à la corbeille toute cette paperasse.

La digitalisation s'impose dans nos quotidiens. En même temps, elle nous montre ses limites. Trop d'infos tue l'info. Submergé par les tsunamis digitaux, on ne sait plus vraiment sur quelle vague surfer.

Le comité de votre section a pris la décision d'éditer un bulletin papier par année. Il ne remplacera pas les infolettres mensuelles. Vous le recevrez dorénavant au début de la saison d'hiver, après l'adoption du programme des courses par notre Assemblée générale. La partie centrale, le programme de l'année, sera, nous n'en doutons pas, scotchée sur votre frigo. Ainsi vous ne manquerez aucune de ces magnifiques sorties

auxquelles vous aviez «juste oublié de vous inscrire».

La section remercie chaleureusement les annonceurs qui ont bien voulu nous accompagner dans ce projet en publiant leurs publicités. Bien entendu, nous vous les recommandons chaleureusement.

Les remerciements du comité vont à toutes celles et ceux qui font vivre la section. Les cheffes et chefs de course, moteurs de nos activités, les membres du comité et les participants à nos activités. Nos membres moins actifs sont aussi précieux. Nous les remercions chaleureusement pour leur fidélité.

Au nom du comité, je vous souhaite une belle année en montagne, pleine de paysages fascinants, de sorties fantastiques et d'amitiés à toutes épreuves.

*CAS La Neuveville
Président Richard Mamie*



Optez pour des imprimés
climatiquement neutres

15 rue Fritz-Oppliger, 2504 Bienne
T 032 344 29 29, www.ediprim.ch

 **ediprim**

LE BOIS DANS NOS VEINES



 **TSCHAPPAT
MORET**
TOITURE & TECHNIQUE DU BOIS


WWW.TSCHAPPATMORET.CH

SOLE**SOL**
Sàrl

Votre installateur près de chez vous
Nous nous occupons de votre projet de A à Z

La Marchande 18a, CH-2534 Orvin
+41 79 964 37 40, info@solesol.ch, www.sollesol.ch

Solaire photovoltaïque
Autoconsommation
Chargeur E-mobility



Environnement/Durabilité

Les neiges éternelles ne le sont plus!

Les Alpes 9/2022

Cet été, les glaciers de Suisse ont perdu 6 % de leur volume résiduel. ... Jusqu'à présent on considérait les années avec 2 % de perte comme extrêmes.

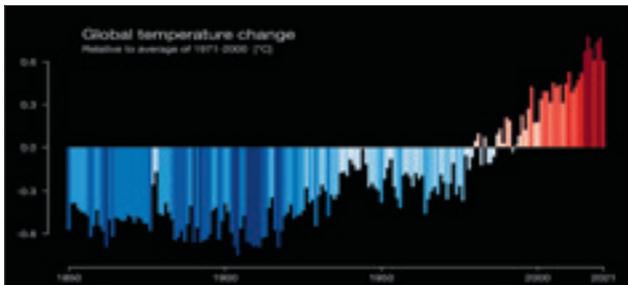
Les Alpes, 11/2022

Chaque numéro des Alpes nous apporte son lot de nouvelles inquiétantes quant au climat ou à la perte de la biodiversité. Dans le numéro du 9/22, sous le titre «Les neiges éternelles ne le sont plus» le géographe Jacques Mouray de l'Uni de Lausanne explique que des «100 plus belles courses des Alpes Valaisannes» décrites par Michel Vaucher en 1979, plus de 25 % ne sont plus praticables, en tous les cas en été et dans des conditions d'enneigement sûr. Les voies sont en glace vive, plus difficiles techniquement et dessous, du rocher pourri par le gel et le dégel de milliers d'années les rendent dangereuses et instables. En été, il devient impossible de faire certaines voies. Le dérèglement climatique impacte fortement les Alpes, le paysage, mais également les faces, voies et sentiers d'accès des sommets et des cabanes. Qui n'a pas déjà retrouvé une voie méconnaissable à celle parcourue dans les années 80? Le changement climatique est une réalité que chacun.e peut expérimenter, observer dans les Alpes, le Jura, la nature. «Cet été, les glaciers de Suisse ont perdu 6 % de leur volume résiduel. ... Auparavant on considérait les années avec 2 % de

perte comme extrêmes». L'ONU parle d'un tiers de glaciers amenés à disparaître d'ici 30 ans. Ce changement nous le vivons depuis plusieurs années, il devient évident, visible de mois en mois, ce n'est plus du futur éventuel. Chacun.e a eu sa «bonne» raison d'adhérer au Club Alpin, pour le côté sportif, pour découvrir les glaciers en compagnie de chef.fes de course expérimenté.e.s, pour rejoindre des amis dans une passion. Mais tou.x.tes nous l'avons choisi parce que nous sommes en nature, au milieu de paysages époustouflants, de l'hiver en haute montagne, des séracs majestueux, pour expérimenter une météo parfois capricieuse, pour toucher les premiers flocons de chaque hiver. Le réchauffement climatique est causé par l'activité humaine, tout comme la perte de biodiversité (swiss academies publications: Inverser la tendance: climat et biodiversité, vol 17. 6/2022). Le temps nous est compté, il y a urgence, nous n'avons plus le temps de tergiverser, d'attendre, de rester dans un déni confortable. Dès lors comment chacun.e du CAS peut se positionner dans cet état d'urgence? Quelles actions pouvons-nous imaginer dès à présent et mettre en place pour sauver ce qui nous est cher, ce qui nous ressource? Participer à une Fresque du Climat pour comprendre les phénomènes en jeu, s'informer sur les faits scientifiques, lire les 2900 pages du rapport du Giec ... ou déjà ses versions courtes, s'engager dans des comportements personnels positifs pour le climat, mais également dans des actions concrètes au niveau

communautaire, au niveau politique, ... Il y a tellement de possibilités. Levons-nous maintenant, pour protéger les Alpes, notre Terre!

*Pascale Berlincourt,
responsable environne-
ment et durabilité
au CAS La Neuveville*



Histoire/Culture

Le 28 octobre 2012, notre section participait à la balade gourmande organisée dans le cadre du 700^{ème} anniversaire de La Neuveville. Ce parcours, reliant La Neuveville aux localités du Plateau et retour, était jalonné de panneaux historiques et culturels, rédigés par notre premier président Eric Treuthard avec l'aide précieuse de Frédy Dubois.

Dans les deux présentes pages du bulletin, nous en reproduisons quelques morceaux choisis.

CHEMIN DU TIRAGE

Dans son «**Journal de ma vie**», le pasteur Frêne parle d'un «projet de la constitution provisoire qui autorisoit (sic) les tirages, jeux de quille, etc. les jours de dimanche après le sermon du matin».

On utilisait le mot tirage en parlant du tir avec des arcs ou des armes à feu.

Tout près du **chemin du Tirage**, nous trouvons le **Sentier des cibles** (autrefois sentier des Cibles, de l'allemand Schiebe) reliant le chemin de la Baume à la route du Château.



CHEMIN DE LA MORT, LES FOURCHES, GOLGOTHA, LE GIBET



Tous ces lieux-dits dérivent de l'organisation administrative de la ville, plus particulièrement du droit que possédait celle-ci d'exercer la haute justice.

Ce droit impliquait la peine de mort.

- a. **Chemin de la Mort:** celui que les condamnés devaient gravir pour atteindre le Gibet, où ils étaient exécutés. Aujourd'hui: Chemin des Aubépines.
- b. **Sentier des Fourches** (autrefois Fourches Patibulaires): sentier donnant dans le chemin de la Mort.
- c. **Golgotha:** vignes situées au-dessous du Gibet.

LA CORRECTION DES EAUX DU JURA

Discutée dès le milieu du 19^{ème} siècle, la correction des eaux a lieu en 1870–71.

Elle comprend quatre chantiers principaux:

- la correction de la Thièle,
- la correction de l'Aar,
- le détournement de l'Aar vers le lac de Biemme,
- la construction des écluses de Port.

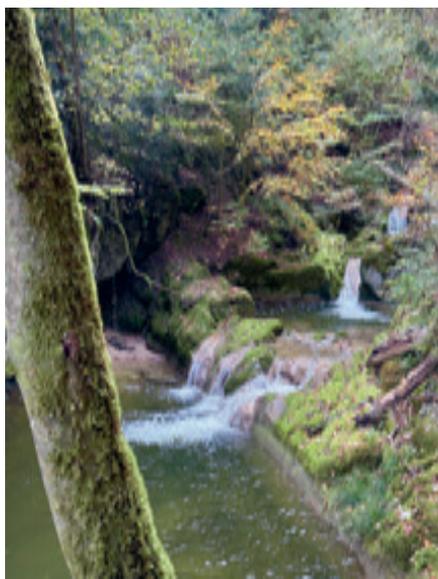
Ces travaux provoquent un abaissement du niveau du lac de Biemme d'environ 2,70 m. C'est ainsi que l'Île de Saint-Pierre et l'Île des lapins sont réunies à la terre ferme par un isthme et forment désormais une presqu'île.

L'objectif de la correction est de **protéger les villages du Grand-Marais des inondations et d'obtenir de nouvelles terres agricoles**. L'exploitation de ces dernières,

souvent propriétés des cantons de Berne et Fribourg, est partiellement assurée grâce au travail des prisonniers des pénitenciers de Witzwil et de Bellechasse, construits à cet effet.



LE PLATEAU DE DIESE ET LES GORGES DE DOUANNE



Du point de vue géologique, **le Plateau de Diesse est un synclinal situé entre les anticlinaux de Chasseral-Mont Sujet au Nord et de la Chaîne du Lac au Sud**.

Partiellement comblé par des sédiments arrachés aux sommets voisins, mais aussi par les moraines déposées lors du retrait du Glacier du Rhône, il y a environ 15 000 ans, il est drainé par deux cours d'eau, le Ruz de Vaux qui forme la Combe du Pilouvi à l'Ouest et la Douanne qui a creusé les Gorges du même nom.

Les roches traversées par les Gorges sont pour l'essentiel le Portlandien (Malm) et le Valanginien (Crétacé).

Aménagées touristiquement, les Gorges de Douanne sont accessibles de Pâques à fin octobre.

Assemblée générale d'automne 2022

PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE DU SAMEDI 12 NOVEMBRE À 18H30

(Version raccourcie pour le bulletin. Version complète disponible sur le site internet)

Président: Richard Mamie Lieu: Cave de Berne, La Neuveville
Présents: 63 personnes Excusés: 24 personnes

1) Appel et souhaits de bienvenue

- a) Richard, au nom du comité de la section neuveilloise du club alpin suisse souhaite la bienvenue à la traditionnelle assemblée générale d'automne.
- b) Il salue les deux membres d'honneur présents, Jean-Pierre Kurt et Eric Treuthardt.

3) PV de l'assemblée d'automne du 6.11.2021 à C+

Disponible sur le site internet du club, avec les annexes qui l'accompagnaient.
Pas de remarques, le PV est accepté à l'unanimité.

4) In mémoriam

Hommage à Joce Harsch et Charly Wenger (membre d'honneur), sous forme d'une minute de silence.

5) Rapport du président

Beaucoup d'activités, pas d'accident. Quelques tensions ont amené le président à présenter sa démission en juin au comité, qu'il a retirée après discussion.
Nouveau site internet est en fonction. Un bulletin papier sera produit d'ici la fin de l'année.
L'AG de printemps est remplacée par une activité. En 2023, ce sera une initiation à l'aviation le 4 juin 2023 à la société Etoile à Bienne.

6) Elections

- a) Renouvellement des membres du comité: le comité est renouvelé in corpore
- b) Caissière Barbara Léchet: absente pour cause de blessure, elle est élue officiellement.
- c) Réviseurs de comptes: Nicolas Arizzi et Walter Kaufmann reconduits dans leurs fonctions.

8) Jubilaires et honneurs

Francis Schwab, Bernadette de Montet, Isabelle Membrez Markus et Nathalie Winter fêtent cette année 25 ans de Club Alpin. Ils reçoivent les badges à bordure dorée du CAS.
François Maire fête lui 40 ans de Club Alpin. Il vient de sortir un livre dédié aux activités de spéléologie dans l'arc Jurassien. Il reçoit un insigne entièrement doré.
Paul-Emile et Jean-Pierre Andrey, fêtent quant à eux 60 ans de sociétariat. Ils recevront une attention particulière lors de la journée du 4 juin 2023.

10) Comptes 1.1.2021 – 31.8.2022

En l'absence de Barbara, Richard présente les comptes. Année particulière puisqu'on a changé la période des comptes et que ceux présentés couvrent par conséquent 20 mois.
Déficit de Fr. 4500.– Fortune d'environ Fr. 70 500.–

a) Adoption des comptes

Pas de question des membres. Les comptes sont adoptés par l'assemblée à l'unanimité.

b) Rapport de vérification

Les comptes sont très bien tenus. Magali d'abord (démissionnaire) et Barbara ensuite sont remerciées pour la qualité de leur travail.

11) Budget 1.9.2022–31.8.2023

a) Adoption du budget

Budget est déficitaire de Fr. 4100.– en raison notamment du budget des courses et de la formation prévue de nouveaux chefs de course. La parution du bulletin sous forme papier est financée à environ 80 % par des annonceurs. Budget adopté à l'unanimité.

b) Fixation des cotisations

Proposition de ne pas adapter les cotisations. Accepté par l'assemblée.

12) Règlement sur les compétences financières

Proposition que le comité ait une compétence de Fr. 2000.– hors budget (par objet), respectivement de Fr. 3000.– s'il s'agit de courses.

L'assemblée propose de modifier l'al. 1 de l'art. 2 du règlement comme suit: annuellement 2000.– par objet avec un maximum de Fr. 5000.–/an.

13) Rapports

a) Du responsable des membres (admissions, mutations, sorties)

Réduction nette d'une trentaine de membres. Nouveau total de 314 membres.

b) Des Courses et programme 2023

Une commission des courses a été mise en place. Le programme détaillé est disponible sur le site. Possibilité d'organiser des courses last minute, moyennant préavis de 48h chez Laurent. Laurent souhaite se retirer pour fin 2023, après 12 ans d'activité. Il lance un appel à candidature.

c) Des activités OJ

Activités d'escalade essentiellement, à l'extérieur en été et en salle en hiver. Réduction du nombre de participants. Les jeunes ont beaucoup d'activités et sont plus difficiles à accrocher. Même problématique au CAS Neuchâtel.

d) Du responsable du matériel

Liste du matériel disponible (gratuitement) se trouve sur le site. Matériel emprunté à venir chercher chez Wet Moto. Bibliothèque chez Nicolas Moeschler.

e) Du responsable des sites d'escalade

Salle d'escalade du Signolet a été contrôlée. Disponible les mardis soir entre 18h et 20h.

f) De la déléguée au développement durable

Encouragement à utiliser les transports publics. Dans cette optique, 30 % des coûts du trajet avec demi-tarif sont pris en charge par le club en cas d'utilisation des TP (si trajet possible aussi en voiture).

g) Du responsable site internet

Nouveau site internet est en fonction. Tout l'historique a pu être conservé.

14) Course de 7 lieues 2022–2023

Section met à disposition des membres pour gérer le parcours du 26 novembre prochain.

16) Dates administratives de la section en 2022

a) Activité de printemps dimanche 4 juin 2023

b) Assemblée générale 11 novembre 2023 à 18h00, à la Cave de Berne

17) Divers

a) Projets 2023: bulletin papier de la section, championnat du monde d'escalade à Berne, marché aux puces alpines, bière du club

b) Accès au Neuf Chalet: clé dans une boîte à code, contacter Pierre Stamm.

c) Organisation d'une vintage party après la Course des Pavés. Bénéfice versé à la fondation Grand Sourire, qui œuvre en faveur des enfants handicapés.



Votre artisan boulanger-pâtissier
Champion cantonal de boulangerie-pâtisserie

Le Landeron
 Rue du Centre 7
 2525 Le Landeron
 032 751 25 25
 ouvert 7j/7

La Neuveville
 Rue de la Gare 1
 2520 La Neuveville
 032 761 00 11
 fermé le mercredi

Venez découvrir notre assortiment de produits frais et de première qualité, confectionnés dans nos laboratoires du Landeron et de La Neuveville.

Notre service traiteur se tient à votre disposition pour vos apéritifs et cocktails dinatoires.

Informations et contact :

info@delicieux.ch
 www.delicieux.ch



sylvac

EXPERTS IN CONNECTED METROLOGY

Sylvac SA
 Avenue des Sciences 19
 1400 Yverdon-les-Bains

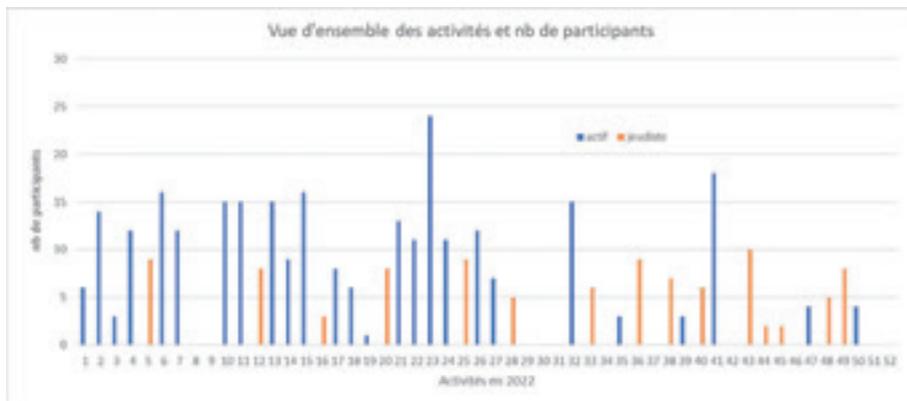
Rue du Lion d'Or 28
 2735 Malleray

www.sylvac.ch

Bluetooth

SWISS
 MADE

Bilan des activités en 2022



BILAN COURSES HIVER

Actifs

20 activités dont
 – 1 formation avalanches
 – 4 fondues
 – 1 saucisse au marc
 – 14 ski de rando

Jeudistes

6 activités

Total

26 activités

2 activités annulées

0 activité annulée

2 annulées

11 personnes en moyenne; max. 24 personnes

BILAN COURSES ESTIVALES

Actifs

6 activités (avec formation glacier et rallye)

Jeudistes

9 activités

Total

15 activités

2 activités annulées

5 activités annulées

7 annulées

6 personnes en moyenne; max. 11 personnes

Courses hiver 2022

Nous vous présentons ici quelques rapports de courses sympas pour vous remémorer certains moments forts de l'hiver, et vous faire saliver en attendant l'hiver! Cette saison l'hiver neigeux a commencé d'une manière très prometteuse fin novembre. Arrivés à mi-décembre, le Chasseral était recouvert d'un épais manteau blanc ... L'espoir était grand dans le cœur des amoureux des sports d'hiver. L'équipe des mardistes en a profité lors d'une sortie «fondue» à la métairie de Nods. Une descente dans la poudreuse qui finalement s'avèrera l'une des plus fameuses de l'hiver. Car fin décembre, au moment des sorties de Gilles et Nico dans le Val de Bagnes, se pointa un anticyclone qui ramena le 0°C à 3000 mètres,

et ça ... ça change tout. Rares sont les courses qui ont pu se dérouler comme prévu, mais nos cheffes et chefs de course ont toujours su dénicher la petite pente enneigée, le dernier recoin de poudre, un champ de poudreuse vierge, la face nord qu'on croyait inaccessible. (pour certains avec 2 ou 3 ordinateurs et des programmes high tech, dans l'ombre alors que le reste de la troupe picole et rigole bruyamment). Merci à eux! Et merci à nos rédacteurs qui sont aussi très souvent des rédactrices, pour la couleur de vos récits et le cœur qui vous y mettez.

Merci à tous et n'oubliez pas d'amener vos skis au service!

Alain

DIMANCHE 15 JANVIER – HUNDSRÜGG (2047 M)

16 participants aux Hundsrügg. Le rendez-vous est fixé à 9h30, skis aux pieds, à Abländschen. Tout le monde est ponctuel est nous partons presque à l'heure! C'est dans une ambiance détendue que nous entamons la montée. La première partie est assez bien enneigée mais plus nous montons, plus la pente se déneige... Que va-t-il advenir des skis à la descente? Devrons-nous les mettre sur le sac?... Quelques 2 heures plus tard, nous atteignons le «Vorgipfel», ou beaucoup de gens s'arrêtent. Nous poursuivons l'ascension le long d'une magnifique arrête, où s'enchaînent les petites montées et descentes (pas facile de descendre

avec les peaux!...) Tout le monde s'en sort bien et nous gagnons le sommet tous ensemble vers 12h30. Le panorama est splendide! Alex a repéré une variante pour la descente, je suis partante! Après quelques virages dans les vernes et dérapages entre les sapins, nous atteignons une magnifique combe nord presque vierge. Et c'est dans une poudre de rêve que nous redescendons sur Abländschen. Vers le bas, les skis ramassent quand même quelques cailloux car il n'y a pas beaucoup de fond... Merci à tous pour cette magnifique journée!

Isabelle

28 AU 30 JANVIER – FREE RIDE AROLLA

Dimanche 30 janvier: **Col de Tsenâ Réfien** (2951 m), descente de **Tsijiore Nouve**, Aujourd'hui c'est à nouveau tempête de ciel bleu! Gilles nous propose, au choix, de l'accompagner pour une visite de la grotte du Bas Glacier d'Arolla – tant qu'elle est encore là! – ou de suivre Isa pour le tour des Pointes

de Tsenâ Réfien avec descente par le Glacier de Tsijiore Nouve. Choix cornélien, mais les indécis ont encore jusqu'au Pas de Chèvres, notre objectif commun de la matinée, pour se décider. Pas de Chèvres ou pourquoi pas sortir des sentiers battus en passant par son voisin, le Col de Tsenâ Réfien?

Les premiers mètres de dénivelés sont avalés facilement avec les remontées mécaniques puis c'est un long faux plat qui nous mène au pied des deux cols envisagés. Un passage semble praticable sur la gauche du Col de Tsenâ Réfien alors tentons-le! La pente se fait de plus en plus raide et le couloir de plus en plus étroit. Les conversions se succèdent, de plus en plus rapprochées, jusqu'au moment où le portage s'impose. C'est donc à pied que nous finissons l'ascension entre les rochers. Au col, après la montée à l'ombre, c'est un magnifique paysage baigné de soleil qui s'offre à nous côté Glacier de Cheilon et Lurette.

Après avoir profité de la vue, la majorité du groupe fait demi-tour avec Gilles pour redescendre par l'itinéraire aller, se taper la cloche à la Chotte puis explorer la grotte glacière. Pendant ce temps, Isa prend les commandes du gruppetto de cinq restant. Nous basculons sur le versant ouest du col et, après un bon pic-nic, remontons le Glacier de Tsenâ Réfien jusqu'au Col de Tsi-jiore Nouve. Là-haut, le paysage est à couper le souffle. Le Mont Blanc de Cheilon, d'un côté, les imposants séracs du Pigne de l'autre, et le Cervin en toile de fond... tout simplement magique!

L'itinéraire de descente sur le Glacier de Tsi-jiore Nouve commence par une pente peu raide. Il est bien enneigé mais nous mène

tout de même à proximité de quelques crevasses béantes et spectaculaires... prudence! Puis, au détour d'un rocher, la pente devient raide et pas de sortie en vue. Chute interdite! Heureusement la neige est dure mais pas glacée. Elle croche bien sous nos skis et assure nos virages. En bas de cette première pente raide il nous faut basculer dans un autre couloir. Le passage entre les deux est un peu délicat car en roche, mais, grâce à l'assurage expert de Richard, nous franchissons le pas sans encombre. Encore quelques virages en pente raide et nous rejoignons le grand faux-plat du bas du glacier. Un coup d'œil en arrière sur notre itinéraire de descente... on secoue la tête... on n'est pas un peu fous?

Quelle journée riche en émotions! Merci Isa de nous avoir emmenés là-haut (et puis en bas ;-)! Endorphines et adrénaline étaient aux rendez-vous. On est dopés pour la semaine!

De retour à l'hôtel les deux équipes se retrouvent autour d'un verre et échangent leurs impressions et photos du jour. Celles de la grotte du Bas Glacier d'Arolla sont magnifiques et impressionnantes. Pas de doute, ceux qui ont raté ça devront revenir! Un immense MERCI, Gilles, pour ce week-end Free-Rando cinq étoiles!

Christine

18 AU 20 FÉVRIER – DIEMTIGTAL

La neige colle aux peaux, un vrai champ de course marqué par les sabots des plus malchanceux... merci au petit fart rose de Jean-Claude pour nous sauver davantage de l'écurie que de la galère. Quelle chance, comme hier nous devons faire la trace, le quelques cm de neige fraîche du matin rendent la montagne belle et tellement prometteuse pour la descente, on repère déjà les meilleurs endroits. A la sortie du couloir déjà difficile car glissant et plein de conversions, on décide de terminer à pied. Peu de neige, des cailloux et de l'herbe... le meilleur plan pour finir à pied. La traversée pré-

vue avec une descente par la face nord sera à retenter, les conditions ne le permettaient pas d'autant plus que la poudreuse et le soleil nous attendaient juste là, un peu en contre-bas, sur l'autre versant, à l'aplomb de la Wyssi Flue. Du beau ski, des belles pentes, des traces de malade... tout pour rendre plus d'une femme heureuse... et? 15 minutes de pause au soleil, le temps de reprendre des forces à 15 minutes de la fin de la course il est vrai. Comme quoi vaut mieux un tard pni pit nique qu'une gamelle dans la poudre là tout de suite.

Nico

DIMANCHE 27 FÉVRIER – BUNDERSPITZ, LA COURSE DE NOTRE BUNDESPRÄSIDENT

2018 participantes et participants se retrouvent vers 8h15 à Adelboden sur la place de parc de Holzbau Burn, juste en face la fabrique Bärgbier. Faudra juste patienter 6h de temps, 16km et 1400 de dénivelée pour goûter à ses spécialités. Le parcours chemine tout d'abord entre fermes et granges oberlandaises puis s'enfonce dans la gorge du Bunderbächli. A sa sortie, caramba.

Les talus sont bruns plutôt que blancs. On change l'itinéraire sur le parcours de descente. Montée mixte sur chemin et sentiers puis on sort sur Bonderalp. Un méchant vent bien froid nous accompagne jusqu'au plateau du Bunderchumi. Un peu frustrant de juste longer la partie ensoleillée. Les magnifiques Loner en sont la cause. Finalement les derniers 500m peuvent se parcourir sous le soleil, les tenues peuvent enfin être allégées. Le premier groupe emmené par Alex atteint le sommet à 2546m suivi un peu tard du second groupe. Y'a du

monde au sommet, pas de soucis pour trouver une photographe. Un oeil sur la panorama: Gsür, Albristhorn au sud, Doldenhorn, Altels au nord. Puis on y va pour la descente. Quelques pentes bien poudreuses puis un chemin et la fin comme on peut en poussant pas mal entre routes dégagées de neige et fermes locales. Un assortiment de bières locales, avec et sans et de limonade mettent un point final à cette belle sortie classique des alpes bernoises.

Quelques bouchons plus tard, chacune et chacun retrouvent ses pénates avec de beaux souvenirs pour attaquer le mois de mars. Merci encore à toute l'équipe pour la confiance et l'enthousiasme. En particulier merci à Alex qui a magnifiquement fonctionné comme second chef de course. Et bon rétablissement à Sabine, blessée au genoux le jour avant sur les pistes «d'Adelboden – Lenk dank».

Richard

SAMEDI 5 MARS – BRISEN

Un peu avant 8:00, 8 clubistes se retrouvent sur le parc du petit téléphérique de Gitschenen, que l'on atteint par une route sinueuse qui monte au-dessus du lac des quatre-Cantons. Le téléphérique nous amène à un paisible petit hameau ensoleillé. Après avoir bu un café dans le «Berghaus» du coin, nous partons pour le sommet du Risetenstock. La première pente herbeuse et balayée de coulées n'est pas très encourageante, mais très vite ça s'améliore. Le soleil tape déjà fort dans ces pentes est et nous suons pour atteindre le premier col de la journée. Delà nous suivons l'arête qui mène au sommet, puis une équipe décide de traverser en-dessous du sommet, pour s'engager directement dans la descente. Malgré les conditions actuelles nous trouvons encore de la neige poudreuse vierge dans dans cette descente orientée au nord. Les deux équipes se retrouvent pour le pique-nique dans les en-

virons de la «Bristenhaus». Nous ne trainons pas et repartons en direction du sommet du jour, le Brisen (et non le Hoh Brisen) par la voie normale de la cabane. Nous voyons enfin le Brisen qui semble encore très loin et très haut. Durant la montée nous pouvons admirer le versant nord, qui est un eldorado du free-ride. La montée devient plus raide et le soleil tape à nouveau alors que nous atteignons la selle qui nous permet de basculer sur l'itinéraire directe. Le sommet du Brisen a encore toujours l'air bien loin et nous commençons à ressentir la fatigue. Pourtant nous nous encourageons et repartons vaillamment et bientôt nous atteignons le dépôt de ski. L'arête est peu enneigée et sèche et nous n'avons finalement pas besoin des crampons pour atteindre le sommet. Il est 15:30, la vue est magnifique et nous sommes seuls au sommet. Mais nous ne trainons pas, et abordons la descente,

tout d'abord dans un beau couloir puis dans la large combe qui nous ramène au téléphérique. Après une bière sur une terrasse, que nous devons écourtée, car dès que le soleil est parti, le froid devient mordant, nous reprenons le téléphérique. C'était une assez longue course, en tout cas pour les ran-

donneurs occasionnels et c'est bien fourbus que nous reprenons la route pour le lac de Biemme. Merci à tous les participants pour la bonne ambiance et à bientôt pour de nouvelles aventures.

Laurent

15-16 AVRIL 2022 – GALENSTOCK, CABANE ALBERTHEIM

Course presque effectuée selon le programme. La randonnée du vendredi a été modifiée, l'ascension du Chli Bielenhorn (2940) a été préférée au Lochberg. Galenstock (3586) et Tiefenstock (3515) selon le programme. 12 participants vendredi et samedi, 5 dimanche.

Il fallait le faire, organiser une course le WE de Pâques et emprunter la montée au Gotthard... le goût du bouchon a par chance été plus fort sur la route que lors de nos repas... et c'est avec patience et sagesse qu'à Realp on commença notre ascension à la cabane Albertheim, ski sur le sac.

Petite pause thé de verveine au soleil sur la terrasse de la cabane Albertheim et départ pour le Chli Bielenhorn presque au complet. La vue des petits et grands Kamel nous rappelle que l'imaginaire et la montagne ne font qu'un. Belle descente en face Nord pour se mettre en jambe. Après une nuit quasiment idyllique pour tout le monde, départ pour le Galenstock. Bien que la température ne soit pas très basse, les couteaux sont nécessaires pour entamer la montée jusqu'au pied de la rimée. La variante couloir de neige est préférée à celle des échelles pour rejoindre le début de l'arête. Un passage à gauche, un passage à droite, un peu de neige dure, du rocher, un semblant de cheminée, des becs de granit à escalader et nous voilà arrivés au sommet... pour toucher la croix en ce week-end Pascal. Et comme d'habitude, ce qui a semblé facile à la montée se complique grandement à la descente. L'assurage est heureusement facilité par l'utilisation de broches disposées le

long de l'arête. Le groupe se sépare au pied du glacier, là où les personnes qui rentrent chez elles récupèrent une partie de leurs affaires déposées sous un cailloux.

Même table, même vin, autre menu mais même dortoir avant de repartir pour le 3e sommet du week-end, le Tiefenstock. En 2018 déjà ce sommet avait été tenté par notre section, mais nous avons dû y renoncer. L'aménagement d'échelles sur les 30 premiers mètres de la dalle nous ont aujourd'hui facilité l'ascension, puis une trace zigzagant entre neige et rocher nous amène au Nördlicher Tiefensattel. S'ensuit une marche facile sans crampons ni corde de 30 minutes jusqu'au sommet. Puis le chemin inverse jusqu'au rappel final avant de repasser la rimée. Le long et large glacier très peu pentu nous réserva un magnifique ski sur une neige de printemps.

3 jours, 3 sommets: du plaisir à prendre de l'altitude, des paysages inhabituels, la recherche d'un point de vue, du ski, du partage, de la marche, la confiance de partager la même corde, tout un monde d'émotions dans des paysages sublimes, des rires et de la complicité, un effort et de la satisfaction, l'espace et le lointain pour réfléchir, rêver et imaginer, de l'amitié, de la découverte, un boost de globules rouges avant la patrouille, toujours plus haut et toujours plus beau...

Comme la musique c'est beau la montagne, elle grave et enchante, nous l'aimons. C'est aussi cela le CAS!!!

Anne

Courses été 2022

Ah l'été: farniente couché sous un arbre, les bains rafraichissants dans les rivières et lacs, les apéros interminables dans la fraîcheur des soirées...

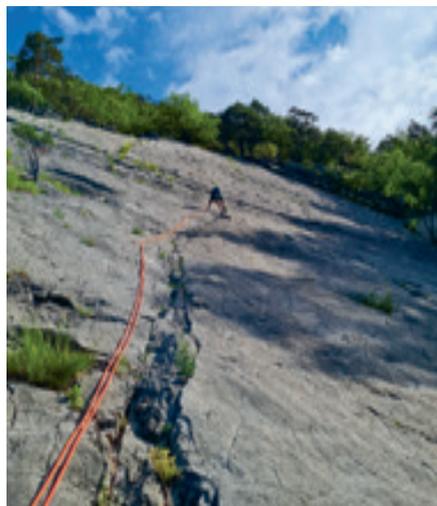
Que nenni, plein d'autres activités plus sportives ont permis à nos membres de se souvenir des lieux de leur enfance, de se rafraichir

(ou acquérir) les réflexes lors de progression sur un glacier, aboutissement d'objectifs de longue date et participer de force à des anniversaires dans les cabanes et constater que les filles sont pires en parlant des garçons (je laisse à l'auteur la responsabilité de ses propos).

DIMANCHE 26 JUIN 2022 GRANDE ARÊTE DU RAIMEUX

... Le temps est chargé ce dimanche matin, mais la dalle est déjà bien sèche et les dinosaures d'antan nous ayant préparés de belles marches... Nous enchainons ensuite par la vire aux dames qui demande de la finesse et du doigté pour être parcourue élégamment. Ensuite un tronçon d'arête se parcourt à corde tendue, comme dans les vrais itinéraires alpins. La suite est parsemée de blocs de 10-15 mètres qui s'escaladent.... Bientôt nous arrivons au pied de la Noisette où nous faisons une pause pique-nique. La suite débute par l'Escalier à poule qui est un genre d'ancêtre de la Via Ferrata puis l'arête devient effilée par endroit, ... Magali nous avait prévenue à midi que l'arête est encore longue et même interminable sur la fin... et deux heures plus tard, enfin, nous voici à la croisée du chemin qui redescend dans la combe du pont. Une heure de descente dans les fougères, la végétation luxuriante, sous le regard d'un chamois ...

Un grand merci à mes deux compagnes de cordée, Magali et Christine qui m'ont hissée dans la vire aux dames et m'ont permis de redécouvrir les lieux de mon enfance.



WEEK-END 2 ET 3 JUILLET 2022 COURS GLACIER, ESCALADE, SAUVETAGE

... La soif d'apprendre motive 18 d'entre nous à se lever tôt ce samedi matin... ...Après avoir récupéré quelques participants à Bienne, puis une dernière ainsi que nos deux guides instructeurs à Viège, nous entamons, après avoir réglé partiellement quelques petits problèmes de billets de transport, notre ultime montée vers Hohsaas. ... après avoir formé deux groupes,

que nous nous déplaçons vers le pied du glacier du Weissmies, pour faire notre première série d'exercices. Nous passons la journée à progresser sur un glacier plein de crevasses, pour entraîner: les techniques d'encordement sur glacier; le passage de crevasses; la progression avec des crampons; la retenue lors de chute d'un membre d'une cordée; l'auto-sauvetage; les engrages (lunules, vis

à glace), les moulages simples, autrichiens, et même un mouflage permettant un « septuplage » ... Nous terminons la journée vers 17:00 autour d'une bonne bière à la cabane Hohsaas. ... nous attaquons la deuxième journée de formation après le déjeuner, à 7:00. De nouveau en deux groupes, une partie commencera sa journée en entraînant les techniques de progression et d'assurage sur une arête rocheuse. Par cordée de deux nous progresserons en contrôlant la longueur de nos cordes; pratiquerons la descente en rappel, etc. Les guides nous démontreront l'utilisation de friends pour l'assurage et les points d'ancrage, sans oublier le raboutage de cordes, même de différents diamètres. Pendant que le premier groupe s'entraîne à la progression en arête, le deuxième groupe pratique un dernier exercice, grandeur nature, pour ressortir une victime d'une magnifique crevasse au pied du Lagginhorn. La journée d'exercices se termine, encore une fois, comme d'habitude, systématiquement, devant une bonne bière

avant d'entamer notre chemin de retour vers la Neuveville, que nous atteindrons, pour une partie du trajet, en première classe (ces chefs de courses, ils sont en or, je vous dis pas), à 20:00. Merci à nos deux instructeurs, Jean-François Savary, guide, et Hervé Bolliger, aspirant-guide.



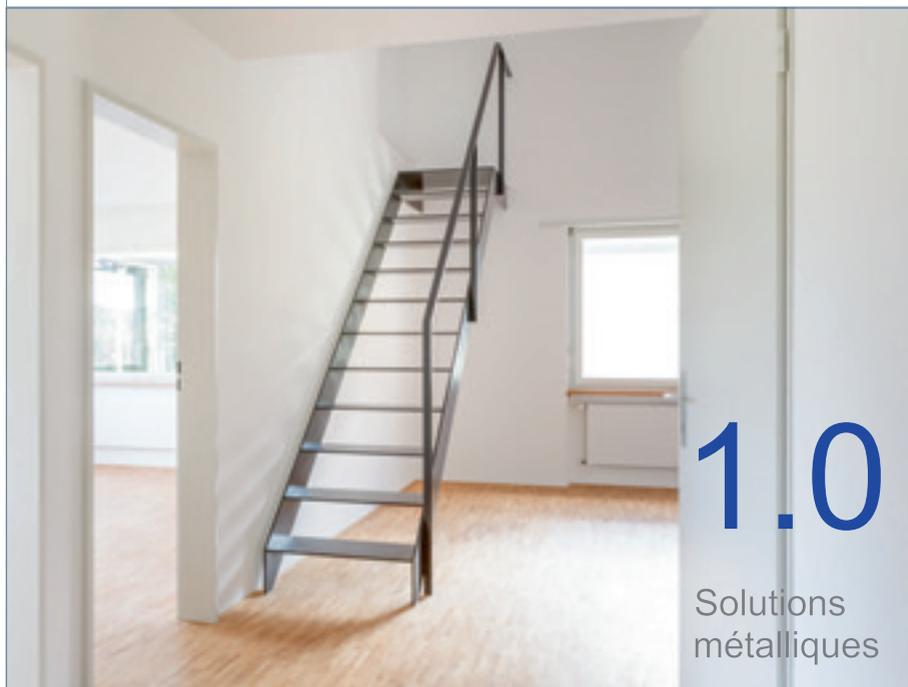
WEEK-END 20 – 21 AOÛT 2022 VIA DES DAMES ANGLAISES (+VIA TÊTES AUX CHAMOIS)

Voilà, c'est fait... Après avoir été repoussée à plusieurs reprises, aux cours des dernières années, cette fois-ci c'était la bonne... Après un bon café aux Diablerets, nous entamons notre ascension vers la cabane Pierredar par le chemin du Drudy, escarpé, mais splendide, pour atteindre notre destination après 4 heures d'effort. ...La nuit fut un tant soit peu agitée, il faut dire que c'était sans compter l'arrivée de 6 personnes, du sexe féminin, qui avaient décidé de fêter, comme il se devait, les 40 ans de l'une d'entre elles. De mon côté, peut-être par naïveté, je pensais qu'il n'y avait que les garçons pour parler des filles comme cela... mais c'est pas vrai, les filles sont pires en parlant des garçons. ... nous attaquons notre deuxième journée, celle de la via des dames anglaises. On commence par une petite heure de marche pour nous rendre au pied de la via, puis crapahutons autour des dames An-

glaises pour enfin longer la dernière arête au dessus du glacier de Prapio et rejoindre le col du même nom. Superbe via, très naturelle. ... Un dernier petit tour sur la passerelle avant de descendre en télécabine jusqu'au col du Pillon. Encore une bonne heure et demie de marche jusqu'aux Diablerets pour enfin arriver à 18 heures à la Neuveville.



 **baloise**



1.0

Solutions
métalliques

Courses OJ 2022

Notre groupe OJ se compose d'une dizaine de jeunes de 10–20 ans qui pratiquent régulièrement l'escalade tout au long de l'année.

Notre groupe est coaché par Isabelle Membrez et aussi très bientôt par Sidonie Voisard, jeune monitrice OJ.



En hiver, nous nous entraînons dans la salle d'escalade C+ à Colombier.



En été, nous grimpons à La Neuveville sur la dalle ou sur le secteur du Rêche.



En été, nous partons parfois aussi pour un weekend dans les Alpes.

Courses 2023

Groupe Whatsapp pour les activités spontanées du mardi: inscription via Sabine 079 318 44 15

Type	Activité	Date de début	Durée	Groupe	Prénom	Nom
SRA	Cbn Brunet Les Capucins Grand Laget	2023-01-02	2 jours	Actifs	Nicolas	Moeschler
FDU	Fondue Chasseral	2023-01-10	2 jours	Actifs	Alexandre	Faoro
FOR	Formation avalanche1_ théorie	2023-01-13	Soirée	Actifs	Laurent	Torriani
FOR	Formation avalanche	2023-01-15	1 jour	Actifs	Laurent	Torriani
SPC	Entretien des skis	2023-01-18	1 jour	Actifs	Bertrand	Gagnebin
SRA	Monts Chevreuils 1749m	2023-01-21	Matin	Actifs	Jean-Marc	Widmer
SRA	Rando initiation Chasseral	2023-01-22	1 jour	Actifs	Bertrand	Gagnebin
RAQ	Montagne de Granges	2023-01-26	1 jour	Jeudistes	Françoise	Haldi
FRE	Freeride / rando Région Arolla	2023-01-27	3 jours	Actifs	Gilles	Berlincourt
SRA	Patrafion en boucle	2023-01-28	1 jour	Actifs	Laurent	Torriani
SRA	Rauflihorn	2023-01-29	1 jour	Actifs	Isabelle	Membrez Markus
SRA	Jura	2023-02-02	1 jour	Jeudistes	Eric	Treuthardt
SRA	Ski de randonnée Val d'Entremont (avec CAS NE)	2023-02-03	3 jours	Actifs	Gilles	Berlincourt
SRA	Bundstock 2756	2023-02-05	Matin	Actifs	Richard	Mamie
FDU	Fondue	2023-02-07	1 jour	Actifs	Pierre	Stamm
FRE	Freeride Glacier 3000 + Gstellihorn 2820	2023-02-10	3 jours	Actifs	Nicolas	Moeschler
SRA	Chistihubel 2216m (Kiental)	2023-02-11	1 jour	ActifsIOJ	Isabelle	Membrez Markus
RAQ	Jura	2023-02-16	1 jour	Jeudistes	Marianne	Gabriel
SRA	Tête à Josué 2131 m	2023-02-18	Matin	Actifs	Jean-Marc	Widmer
SRA	Monts Chevreuils	2023-02-23	1 jour	Jeudistes	Eric	Treuthardt
SRA	Basodino	2023-02-24	3 jours	Actifs	Gilles	Berlincourt
SRA	Ski de Rando	2023-02-25	1 jour	Actifs	Alexandre	Faoro
RAQ	Adelboden	2023-03-02	1 jour	Jeudistes	Ariane	Jauss
SRA	Région Trient	2023-03-04	2 jours	Actifs	Laurent	Torriani
SRA	Bürglen	2023-03-05	1 jour	Actifs	Timon	Kausche
FDU	Fondue	2023-03-07	1 jour	Actifs	Alain	Frund
SRA	Grindelwald / Faulhorn	2023-03-09	1 jour	Jeudistes	Eric	Treuthardt
RAN	Gümmenen / Niederried	2023-03-23	1 jour	Jeudistes	Monique	Rubin
SRA	Région Bertol – Tête Blanche	2023-03-25	2 jours	Actifs	Bertrand	Gagnebin
RAN	Bière / Allaman	2023-04-06	1 jour	Jeudistes	Monique	Rubin
SRA	Traversée Zinal – St-Niklaus	2023-04-14	3 jours	Actifs	Laurent	Torriani
RAN	Sentier des Toblerones	2023-04-20	1 jour	Jeudistes	Danielle	Gur
SRA	Région Britania	2023-04-22	2 jours	Actifs	Bertrand	Gagnebin
RAN	St-Imier / La Valise du loup	2023-04-27	1 jour	Jeudistes	Ariane	Jauss
SPC	Sortie spéléo au Creux d'Entier	2023-04-30	1 jour	Actifs	Richard	Mamie

RAN	Gruyère / Pays d'En-Haut	2023-05-04	1 jour	Jeudistes	Françoise	Haldi	
RAN	Rallye des sections 2023	2023-05-07	1 jour	Tous	Richard	Mamie	
RAN	Crête de la Geissflue	2023-05-11	1 jour	Jeudistes	Eric	Truthardt	
SRA	Course pour CDC avec guide (2-3 jours)	2023-05-12	3 jours	Actifs	Nicolas	Moeschler	
RAN	Le Doubs neuchâtelois	2023-05-13	2 jours	Actifs	Alain	Frund	
RAN	Jura	2023-05-25	1 jour	Jeudistes	Marianne	Gabriel	
RAN	Plenibon	2023-06-01	1 jour	Jeudistes	Daniel	Sprunger	
SPC	Initiation à l'aviron	2023-06-04	Matin	Actifs	Richard	Mamie	
SPC	Evènement de printemps	2023-06-04	Matin	Tous	Richard	Mamie	
RAN	Gasterntal / Chemin du Gurnigel	2023-06-08	1 jour	Jeudistes	Daisy	Dellenbach	
RAN	Dent de Vaulion	2023-06-14	2 jours	Jeudistes	Eric	Truthardt	
RDA	Haute Cime	2023-06-17	2 jours	Actifs	Alain	Frund	
RAN	Les gorges de la Covattamaz	2023-06-22	1 jour	Jeudistes	Danielle	Gur	
ALP	Pte de Mourti	2023-06-24	2 jours	Actifs	Laurent	Torriani	
ALP	Weissmies	2023-07-01	2 jours	Actifs	Bertrand	Gagnebin	
RAN	Cirque de la Consolation	2023-07-06	1 jour	Jeudistes	Eric	Truthardt	
RAN	Kuoni Geils / Adelboden	2023-07-13	1 jour	Jeudistes	Ariane	Jauss	
RDA	Randonnée alpine et via Üssere Fisistock	2947 m	2023-07-15	2 jours	ActifsJeudistes	Jean-Marc	
RAN	Sigriswil	2023-07-27	1 jour	Jeudistes	Roger	Jaberg	
RAN	Lauenensee	2023-08-10	1 jour	Jeudistes	Ariane	Jauss	
RAN	Col des Pauvres Trou à l'Ours	2023-08-17	1 jour	Jeudistes	Daniel	Sprunger	
FER	Via Ferrata des Échelles de la mort	2023-08-19	1 jour	Actifs	Jean-Marc	Widmer	
RAN	Rocher de Naye	2023-08-24	1 jour	Jeudistes	Eric	Truthardt	
RAN	CASA – Cabane de Susanfe	2023-08-26	2 jours	ActifsJeudistes	Richard	Mamie	
RAN	Trans Swiss Trail (Emmental-Entlebuch)	2023-08-30	2 jours	Jeudistes	Martine	Kneuss	
RDA	Randonnée alpine Barrhorn	3610 m	2023-09-16	3 jours	Actifs	Jean-Marc	Widmer
EES	Chemiflue 1878 m	2023-09-16	1 jour	ActifsIOJ	Isabelle	Membrez	Markus
FER	Via Ferrata	2023-09-24	1 jour	Actifs	Richard	Mamie	
RAN	La Vy aux Moines	2023-09-28	1 jour	Jeudistes	Roger	Jaberg	
RAN	Franches-Montagnes	2023-10-19	1 jour	Jeudistes	Ariane	Jauss	
RAN	Emmental (Dürrenroth)	2023-10-26	1 jour	Jeudistes	Martine	Kneuss	
SPC	Course d'orientation intersociété	2023-10-28	Matin	Actifs	Richard	Mamie	
SPC	Entretien piste de Chasseral	2023-11-04	1 jour	Actifs	Bertrand	Gagnebin	
DIV	Sortie environnementale	2023-11-05	1 jour	Tous	Pascale	Berlincourt-Habegger	
SPC	St-Nicolas	2023-12-07	1 jour	Jeudistes	Martine	Kneuss	
SPC	Spaghetti du CAS	2023-12-12	Soirée	Tous	Richard	Mamie	

Légende: SRA: Ski de randonnée, FRE: Freeride et rando, SPC: Activité spéciale, FOR: Formation, RAQ: Raquettes ou rando hivernale, FDU: Fondue, RAN: Randonnée, RDA: Randonnée, FER: Via ferrata, EES: Escalade en sale, DIV: Divers.



Fabian & Irene Teutsch-Marugg
Bielstrasse 155
CH-2514 Schafis

info@weingutschloessli.ch
www.weingutschloessli.ch



weingutschlössli
Fabian Teutsch-Marugg

GARAGE **GRENÉTÖL** Sàrl

Chemin des Prés-Bugnon 4
2525 Le Landeron
032/751 18 50
info@grenetol.ch



www.carnal.ch

CARNAL & FILS SA

CONSTRUCTION BOIS

MENUISERIE - CHARPENTE

FERBLANTERIE - COUVERTURE

L'AVENTURE COMMENCE ICI!



Cycles
PROF Lüchi

www.prof.ch

gvh
Ingenieurs civils EPFL-SIA

st-blaise sa | rue des moulins 16 | CH-2072 st-blaise
biel ag | werkhofstrasse 11 | CH-2500 biel
www.gvh.ch



Savourez plutôt les bons moments

Assurance auto d'AXA
avec assistance Sinistres complète

AXA Agence Alain Sunier
Rue de la Tour 2a
2520 La Neuveville
AXA.ch/la-neuveville

Know You Can

Course jeudistes 2022

27 courses au programme pour les jeudistes, quelle énergie. L'occasion de se retrouver et de continuer à visiter la Suisse et les pays alentours. Il faut quelques vies pour faire le tour de tous les coins. Plein d'activités qui sortent de l'ordinaire: sorties en raquettes sans les mettre aux pieds,

sortie avec d'autres sections qui brillent par leur absence, semaine découverte en Lorraine, sortie de dames jeudistes un mercredi, détermination à faire une semaine de randonnée dans le Centovalli, tournure de phrases très poétiques: nos jeudistes s'en mettent à cœur joie. Quelle belle équipe!

JEUDI 20 JANVIER 2022 – CHAUX-DE-FONDS LA FERRIÈRE EN RAQUETTE

La première course de l'année 2022! ... Le bonheur était avec nous pour parcourir ce tracé faiblement enneigé, ce qui nous a permis de renoncer à nos raquettes. A travers ces pâtures arborisées, le crissement de la neige froide ne couvrait pas les nombreuses discussions d'un revoir bien attendu et des rigolades, à l'image d'écoliers en liberté. A mi- chemin, nous voilà arrivés au restaurant du camping de la Cibourg, où l'accueil était aussi chaleureux que notre table magnifiquement préparée, comme un deuxième Noël! ...



MERCREDI 16 FÉVRIER – STE-CROIX/LES RASSES

C'est sous la pluie que nous quittons La Neuveville à 8h. Deux heures plus tard, du col des Etroits... Destination l'Auberson. La pluie et le vent nous accompagnent durant l'heure et demie que dure le trajet. C'est avec plaisir que nous arrivons chez Taggi, la boulangerie pâtisserie du lieu où l'on nous accueille chaleureusement malgré nos vêtements dégoulinants! ... prêts à passer à la suite du programme de la journée: la visite du musée CIMA à Ste-Croix ... Nous quittons ce monde enchanteur pour nous

rendre à l'hôtel de France ... Au saut du lit... Rien de très enthousiasmant: fort vent, grisaille, nappes de brouillard ... A la fin du petit déj', tout le monde se rallie à l'idée de monter aux Rasses ... Malheureusement, la neige ... cède et on s'enfonce de quelques dizaines de centimètres ... Il est temps pour ceux qui ont porté leurs raquettes de les chausser... Nous reprenons la route aux environs de 14.30 ... avec quelques rayons de soleil qui nous accompagnent dès que nous arrivons au pied du Jura.

MERCREDI 2 MARS 2022 – LOMBACHALP AVEC LA SECTION BIENNOISE

Un peu plus loin que notre Jura mais le déplacement a valu la peine! Bonne qualité de neige, soleil radieux, magnifique panorama

et surtout 3 participantes de notre section très motivée, ... Les biennois ont, par contre, brillés par leur absence. Merci les co-

pinces pour votre participation et votre éternelle bonne humeur qui nous a fait oublier les 370 m de dénivelé, les 4 h et poussières

de rando effective et le bouchon routier dû à un accrochage à Schönbühl...

SEMAINE DU 13 JUI 2022 – VERDUN

...Enthusiastes que les 10 senior(e)s inscrit(e)s s'engouffrent à Longeau dans les trois voitures qui font le voyage de la Lorraine. Quatre heures plus tard, nous sommes à Commercy ... Notre deuxième jour ... nous nous rendons sur la butte de Montsec où s'élève le Mémorial américain... Le site des Eparges où de violents combats se sont déroulés en 1915 ... Mercredi, nous prenons possession de nos vélos électriques et nous rejoignons le champ de bataille sur les hauteurs de Verdun... Fort et Ossuaire de Douaumont, Mémorial avant de redescendre en ville par la nécropole nationale du Faubourg Pavé. Autre lieu de mémoire jeudi matin: la butte de Vauquois en Argonne... L'après-midi est plus sportive. Nous descendons le cours de la Meuse en canoë... Personne n'est tombé à l'eau... aucun bateau

n'a chaviré... Vendredi, retour à Verdun et visite de la Citadelle souterraine... Nous profitons de l'après-midi pour nous promener sur le site du village détruit de Bezonvaux... Samedi, sur le chemin du retour, nous nous arrêtons à Nancy. ... Cela étant fait, nous rentrons en Suisse dimanche en passant par l'Alsace.



SEMAINE DU 11 JUILLET 2022 – CENTOVALLI

Après deux renvois successifs, COVID oblige, notre semaine a pu enfin avoir lieu, malgré de nombreuses embûches: problème d'hébergement, chemins interdits et canicule. Nous avons pris nos quartiers dans l'après-midi à l'auberge de montagne



de CampoRasa que nous avons atteint par téléphérique...Le deuxième jour, nous avons découvert Terra Vecchia et Bordei,Mercredi, ... Nous avons poursuivi à pied jusqu'à la Madonna della Segna et, par un sentier très escarpé, nous avons atteint le Pizzin (1510 m) et, pour les plus hardis, le Pianasc (1643 m)... Le jeudi, nous sommes retournés au Monte Comino... nous avons largement profité d'une fraîche baignade dans le torrent Isorno. Vendredi, ... nous décidons de reprendre le téléphérique jusqu'à Verdasio, de poursuivre en train jusqu'à Ponte Brolla et d'effectuer une balade de deux heures le long de la Maggia jusqu'à la passerelle qui conduit à Avegno... Samedi, le retour s'effectue en ordre dispersé... Retour à La Neuveville, les unes en voiture, les autres en train par les Centovalli et Domodossola.



Vous cherchez un ingénieur civil pour atteindre des sommets ?



Recycler au lieu de mettre en décharge !
Installation de lavage de sols à Péry

Notre groupe pluridisciplinaire est aussi actif en :

- génie environnemental
- gestion des dangers naturels
- transports et mobilité



Votre partenaire local :

sdi biel-bienne sa

Rue Centrale 115 Nord | Case postale | CH - 2501 Biel-Bienne | Tél/M. +41 32 361 16 16 | sdb@sdplus.ch

sd
plus.ch

Comité

PRÉSIDENT

Richard Mamie

Chemin du Vignoble 9
2520 La Neuveville
+41 79 388 99 92
richard.mamie@hispeed.ch

VICE-PRÉSIDENT

Christophe Leonardi

Falbringen 35
2502 Biel/Bienne
+41 79 824 42 21
christophe.leonardi@cas-laneuveville.ch

CAISSIÈRE

Barbara Léchet

Waldrain 20
2562 Port
+41 78 605 50 84
barbara.lechet@bluewin.ch

CHEF MATÉRIEL

Urs Meier

Rue des Doloires 5A
2063 Saules
+41 79 326 04 63
meierurs60@bluewin.ch

DÉLÉGUÉE À L'ENVIRONNEMENT

Pascale Berlincourt-Habegger

La Marchande 18 A
2534 Orvin
+41 77 412 42 66
pascale@berlincourt.ch

RESPONSABLE DES COURSES

Laurent Torriani

La Reposière 2
2516 Lamboing
+41 78 664 64 32
laurent.torriani@cas-laneuveville.ch

RESPONSABLE ESCALADE

Jean-Claude Zuberbühler

chemin des Côtes-Bugnot 17

2520 La Neuveville
zuberbuhler@bluewin.ch

RESPONSABLE OJ

Isabelle Membrez Markus

Mattenweg 49
3234 Vinelz
+41 77 423 60 31
isamembrez@hotmail.com

SECRÉTAIRE

Olivier Amstutz

Rue Daniel Dardel 12
2072 St.-Blaise
+41 79 604 21 07
olive.amstutz@bluewin.ch

WEBMASTER – IT

Marcel Schöbi

Prairie 20
2074 Marin-Epagnier
+41 79 571 52 94
marcel.schoebi@cas-laneuveville.ch

Cheffes et chefs de courses

par colonnes A–Z

Amstutz Olivier

Rue Daniel Dardel 12
2072 St.-Blaise
+41 79 604 21 07
olive.amstutz@bluewin.ch

Berlincourt Gilles

La Marchande 18 A
2534 Orvin
+41 79 964 37 40
gilles@berlincourt.ch

Berlincourt-Habegger Pascale

La Marchande 18 A
2534 Orvin
+41 77 412 42 66
pascale@berlincourt.ch

Carnal Stephane

Ruelle des Pommiers 5
2518 Nods
+41 79 417 18 46
stephane@carnal.ch

Dellenbach Daisy

Ch. de la Maison Blanche 21
2533 Evillard
+41 79 784 34 86
d.dellen@bluewin.ch

Faoro Alexandre

Chemin des Prés-Guëtins 27a
2520 La Neuveville
+41 79 281 93 53
alexandrefaoro@gmail.com

Fagnoli David

Rue Montagu 24
2520 La Neuveville
+41 79 222 75 40
d.fagnoli@bluewin.ch

Frund Alain

Rue des Pinsons 17
2503 Bienne
+41 76 695 61 34
alainfrund@hotmail.com

Gabriel Marianne

Pré-Fleuri 11
2502 Biel/Bienne
+41 79 450 02 50
mary.gab@bluewin.ch

Gagnebin Bertrand

Route de Chasseral 36
2518 Nods
+41 79 478 24 80
bertrandgagnebin@hotmail.com

Grandjean Michel

Route de Lamboing 9
2515 Prêles
+41 79 366 59 60
mcgrandj4@bluewin.ch

Gur Danielle

Rue du Vignoble 52
2087 Cornaux NE
+41 79 613 41 25
dgur@bluewin.ch

Haldi Françoise

Sonnmatt 1
2572 Sutz
+41 78 862 24 20
haldifrancoise@sunrise.ch

Jaberg Roger

Chemin de Prapion 13
2520 La Neuveville
+41 78 406 88 22
roger.jaberg@net2000.ch

Jauss Ariane

Birkenweg 14
3715 Adelboden
+41 76 491 02 54
jaussfamily@gmail.com

Kausche Timon

Chemin des Brandards 60
2000 Neuchâtel
+41 79 700 54 75
timonkausche@hotmail.com

Kneuss Martine

Vue des Alpes 8
2515 Prêles
+41 79 279 11 75
martine.kneuss@gmail.com

Mamie Richard

Chemin du Vignoble 9
2520 La Neuveville
+41 79 388 99 92
richard.mamie@hispeed.ch

Membrez Markus Isabelle

Mattenweg 49
3234 Vinelz
+41 77 423 60 31
isabelle.membrez@cas-laneuveville.ch

Moeschler Nicolas

Ch. des Lorettes 6
2520 La Neuveville
+41 78 601 73 49
n.moeschler@hispeed.ch

Rubin Monique

Vue des Alpes 8
2515 Prêles
+41 79 629 79 85
monique3k@gmail.com

Sprunger Daniel

Route de Prêles 12
2516 Lamboing
+41 79 380 09 91
sprungerdan@gmail.com

Stamm Pierre

Rue de Soleur 19
2525 Le Landeron
+41 79 261 47 08
pierreestamm@bluewin.ch

Tanner Caroline

Route de la Neuveville 35
2515 Prêles
+41 79 390 79 19
physiotanner@bluewin.ch

Torriani Laurent

La Reposière 2
2516 Lamboing
+41 78 664 64 32
laurent.torriani@cas-laneuveville.ch

Truthardt Eric

Rue Montagu 30 B
2520 La Neuveville
+41 79 797 36 76
eric.truthardt@bluewin.ch

Widmer Jean-Marc

Condémines 6
2523 Lignièrès
+41 79 541 21 58
jean-marc.widmer@cas-laneuveville.ch

Infos utiles

COTATIONS

Vous trouverez les échelles de cotation sur le site du CAS (www.sac-cas.ch) sous forme de formation et sécurité.

- Cotation alpinisme
- Cotation randonnées
- Cotation via Ferrata
- Cotation randonnées à ski

Pour rappel, les principes généraux pour déterminer la cotation publiée:

- Pour la cotation d'ensemble d'un itinéraire, c'est la plus haute valeur des critères principaux qui vaut
- A partir du degré PD, on peut affiner encore la cotation par l'adjonction de + ou –
- En cas de différences considérables dans un itinéraire, on indiquera dans l'entête de la description la marge: par exemple «AD+, montée à l'arrêt sommital PD»
- Si l'un des critères auxiliaires (orientation exigeante, assurance avec difficultés, rocher peu solide, abandon de la course problématique) accroît la difficulté, on augmente le degré de 1/3: par exemple de PD+ à AD-, en cas de plusieurs critères auxiliaires de 2/3 (de D+ à TD)

LE COIN DES GEEKS

L'époque des cartes papiers, boussoles et altimètres n'est pas si loin, mais la numérisation de notre société a également permis de nous faciliter la vie dans l'identification et la préparation des courses en montagnes.

Portail des courses du CAS:

www.sac-cas.ch

- Sans frais pour les membres du CAS (information de login sur la carte de membre)
- Description de l'itinéraire (difficulté, dénivelé positif et négatif, exposition)
- Filtres par activités, difficultés, exposition, région, langue de l'itinéraire
- Possibilité de tracer un itinéraire

Application Swisstopo (Apple et Android) avec les cartes topo de Suisse. Sans frais, respectivement compris dans nos impôts.

- Affichage des itinéraires (rando, velo, Vtt, sport de neige)
- Astuce: Choisissez le mode pro (tout à droite dans le menu cartes et données) qui vous permet de superposer les itinéraires, changer la brillance, etc
- Positionnement GPS
- Dessin avec fonction de suivi de trace
- Enregistrement d'un tour
- Importation de trace GPS
- Téléchargement des cartes pour une utilisation sans réseau

map.geo.admin.ch est l'équivalent de l'application Swisstopo à l'aide d'un navigateur internet

- Plus facile à dessiner un tour qu'à l'aide d'un smartphone
- Pleins d'autres fonctions (géocatalogue)
- Utiliser la barre de recherche pour trouver les cartes des itinéraires ski de rando

www.suissemobile.ch et les applications iOS / Android. Sans frais

- Fonctionnalités +/- identiques à Swisstopo
- Informations détaillées sur les routes à vélo, à pied
- Lien avec le portail des courses du CAS (fonction Sport de montagne)
- Fonctions payantes (abonnement Fr. 35.– / AN, rabais de Fr. 5.– pour les titulaires d'un Swisspass):
- Dessiner et archiver vos propres parcours sur la carte web de SuisseMobile (abo)
- Calculer leurs caractéristiques → **Abo**
- Obtenir leurs tracés GPS et les exporter → **Abo**
- Importer des tracés GPS → **Abo**
- Imprimer le parcours → **Abo**

whiterisk.ch (internet et application) Edité par l'Institut pour l'étude de la neige et des avalanches SLF

- Bulletin avalanche

- Base de connaissance des avalanches: permet d'élargir et de tester ses connaissances
- Fonctions payantes (abonnement standard pour Fr. 29.– par année y compris accès à toutes les leçons base de connaissance des avalanches)
- Cartes topographiques de différents pays (Suisse, France, Autriche) → **Abo**
- Création de sorties → **Abo**
- Couches et caractéristiques spécifiques aux avalanches (Déclivité, terrain avalancheux, danger du terrain, etc) → **Abo**
- Détection automatique des passages clés potentiels (risque de chute, risque d'avalanche) → **Abo**
- Téléchargement des cartes et des couches dans l'app afin de pouvoir les utiliser pour s'orienter sur le terrain sans réseau → **Abo**
- Profil de l'itinéraire, dénivelé, distance, estimation du temps de parcours → **Abo**
- Gestion des participants à la course → **Abo**
- Liste de contrôle: pense bête pour s'assurer que l'on a préparé la course au mieux → **Abo**

www.skitourenguru.ch La magie de l'intelligence artificielle et en plus sans frais

- Aide au choix et à la planification de randonnée à ski et présentant un faible risque d'avalanche (basé sur le bulletin avalanche et des algorithmes)
- Filtre par distance, difficulté, altitude de départ, enneigement et risque d'avalanche
- Pour chaque itinéraire, une trace GPS est disponible

Il y a pleins d'autres applications de randonnées et autres, une retient particulièrement l'attention (merci Gilles):

fatmap.com

- Carte en 3D (bonjour la consommation de bande passante...)
- Itinéraires «chaud» basé sur le nombre de passage des autres utilisateurs
- Propositions d'itinéraires basés sur l'activité et le lieu
- Plusieurs couches de cartes (été, hiver, satellite)
- Par le paiement d'un abonnement de 30

Euro/année, accès à toutes les fonctionnalités, y compris les cartes topo de Suisse, Autriche, Allemagne, France, Espagne, Norvège, Suède, Nouvelle Zélande et les USA...

- L'abonnement permet pleins d'autres fonctions, telles que carte de profondeur de neige, mesure de neige fraîche, prévisions de neige, ...

Quelques autres applications sur le web permettant l'échange d'informations entre passionnés de montage:

www.camptocamp.org Topo guide, forums de discussions, rapport de sorties, ...

www.gipfelbuch.ch plus ou moins les mêmes fonctionnalités mais en allemand avec l'avantage d'avoir plus de retours sur les courses possibles en Suisse allemande.

A retenir

Rester critique face à tous ces outils. Ils peuvent donner un sentiment de sécurité dans la préparation d'une course. Une trace GPS trouvé sur l'internet ne peut pas prendre en compte toutes les particularités du terrain, par exemple les crevasses et les conditions du jour.

La couverture du réseau n'est pas assurée partout, pensez de télécharger les cartes nécessaires sur votre portable avant votre départ.

Un smartphone peut se perdre, la batterie peut se décharger rapidement (particulièrement en hiver respectivement dans le froid et en utilisant le GPS). Penser aux plans de secours: batterie de secours, cartes, boussoles, altimètres.

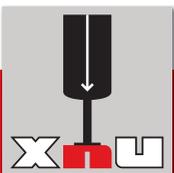
L'expertise des moyens informatiques ne remplacera jamais l'expertise sur le terrain. Lever la tête, quitter les yeux des écrans, observer le terrain, valider sur le terrain ce que vous interprétez sur les applications.

L'expérience, l'instinct et les spécificités du jour ne se numérisent pas.

axnum

www.axnum.ch

Presses



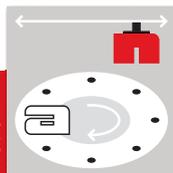
Marquage



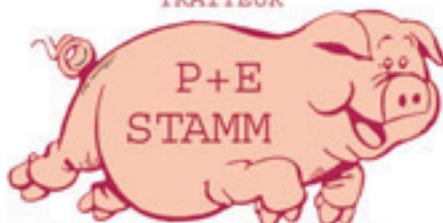
Vissage



Motion



BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR



032 / 751 33 48 Le Landeron

Mouvement

NORRANA

12

MAMMUT

patagonia

SCARPA



Ski



Trekking



Grimpe



Voyage

vertical
passion



MAISON DES SPORTS, RUE DES CRÉTETS 99, LA CHAUX-DE-FONDS

Métairie de Nods



Coordonnées: 570'600/219'523

NOTRE SECTION DISPOSE DE L'USAGE DE LA MÉTAIRIE DE NODS PENDANT LA SAISON D'HIVER

Vous pourrez:

- vous y réchauffer après la montée,
- y manger une fondue entre amis,
- y dormir si vous emportez votre matériel.

L'équipement comporte:

- un chauffage à bois (la réserve de bois se trouve à l'écurie, tout de suite à gauche en entrant)
- un chauffage à gaz pour la salle
- l'éclairage électrique,
- une cuisinière électrique,
- deux caquelons et réchaud,
- des fourchettes à fondues

En revanche, vous ne trouverez pas d'eau, ni boissons.

Nous comptons sur chacun pour faire la vaisselle, remettre en ordre les lieux après usage (un coup de panosse à la cuisine) et descendre les poubelles.

Pour connaître les disponibilités et recevoir la clé veuillez contacter:

Pierre Stamm
 Le Landeron
 079 261 47 08
pierrestamm@bluewin.ch

Formation de chefs de course hiver

Max 6 ans avant	Cours de secouriste / premiers secours	3 jours
Max 4 ans avant	Cours avalanche de l'association centrale	3-4 jours
Temps 0	Cours de chef de course I hiver	1 semaine
Max 6 ans après	Module de conduite (compte comme CP)	2 jours
Tous les 6 ans	3 jours de formation continue tous les 6 ans	3 jours
Après quelques années (si intérêt et compétence)	Cours de chef de course II hiver	1 semaine

Formation de chefs de course été

Max 6 ans avant	Cours de secouriste / premiers secours	3 jours
Temps 0	Cours de chef de course I été	1 semaine
Max 6 ans après	Module de conduite (compte comme CP)	2 jours
Tous les 6 ans	3 jours de formation continue tous les 6 ans	3 jours
Après quelques années (si intérêt et compétence)	Cours de chef de course II été	1 semaine

Matériel à disposition

NOTRE SECTION PROPOSE DU MATÉRIEL EN PRÊT À L'ATTENTION DE SES MEMBRES

L'article 8 de notre «2) règlement des courses» précise nos conditions de prêt.

La liste du matériel est également à votre disposition. Ces documents sont déposés sur notre site internet dans la rubrique des documents.

Notre matériel est déposé au magasin Wet Motos à La Neuveville chez Urs Meier.

Il peut être retiré aux heures d'ouverture du commerce, de lundi après-midi à samedi matin. Pour appeler Urs: 079 326 04 63.

Le matériel à prêter: DVA (détecteur de victime d'avalanche), sondes, pelles, baudières, piolets, crampons, radios, corde de 40m pour glaciers, sets de via ferrata.



IMMOBILIER & ARCHITECTURE

SANBIAGIO

info@sambliagio.ch
Rue de la Gare 10
2525 Le Landeron

www.sambliagio.ch
Tél. 032.751.24.81
En activité depuis 1897

CONSTRUCTION

INNOVANT ÉCOLOGIQUE TRADITIONNELLEMENT BON



Tél. +41 32 75 121 75 | neuveville@rebgutstadtbern.ch | Chemin de Poudeille 2, 2520 La Neuveville



WWW.REBGUTSTADTBERN.CH



creaholic



TURQUETTO
Anatolian lifestyle

Traîteur apéritifs
spécialités turques

Commande de morilles
sauvages de Turquie

info@turquetto.ch
078 829 86 23

Statistiques des mutations

Entrées depuis l'AG du 6.11.2021: **13**

NOUVEAUX MEMBRES AU CAS

Prénom	Nom	Lieu	Catégorie
Lucie	Meyrat	Tramelan	Membre famille adulte
Jamie	Corti	Lamboing	Membre jeunesse
Alessia	Fleury	Neuchâtel	Membre famille adulte
Olivier	Jeanbourquin	Port	Membre individuel
Yoan	Mérillat	La Neuveville	Membre individuel
Sandra	Imhof	Wabern	Membre famille adulte
Darius	Landry	Biel/Bienne	Membre individuel
Sylvie	Lewis	La Neuveville	Membre individuel
Loïc	Margraitner	Biel/Bienne	Membre famille

ENTRÉES PAR CHANGEMENT DE SECTION

Prénom	Nom	Lieu	Nombre d'années de sociétariat
Christine	Schneider	Mörigen	10
Ariane	Jauss	Adelboden	10
Can	Oguzhan	Biel/Bienne	5
Danica	Winkler	Biel/Bienne	4

Sortie depuis l'AG du 6.11.21, en comptant 2 décès parmi nos membres: **32**
 Nombre de membres dans la section au 24 octobre 2022: **318**

RÉPARTITION DES MEMBRES

La section est **41 %** féminine et **59 %** masculine. La moyenne d'âge est à **49 ans**

C'est aussi

186 membres individuels

121 membres inscrit comme famille avec ou sans enfants

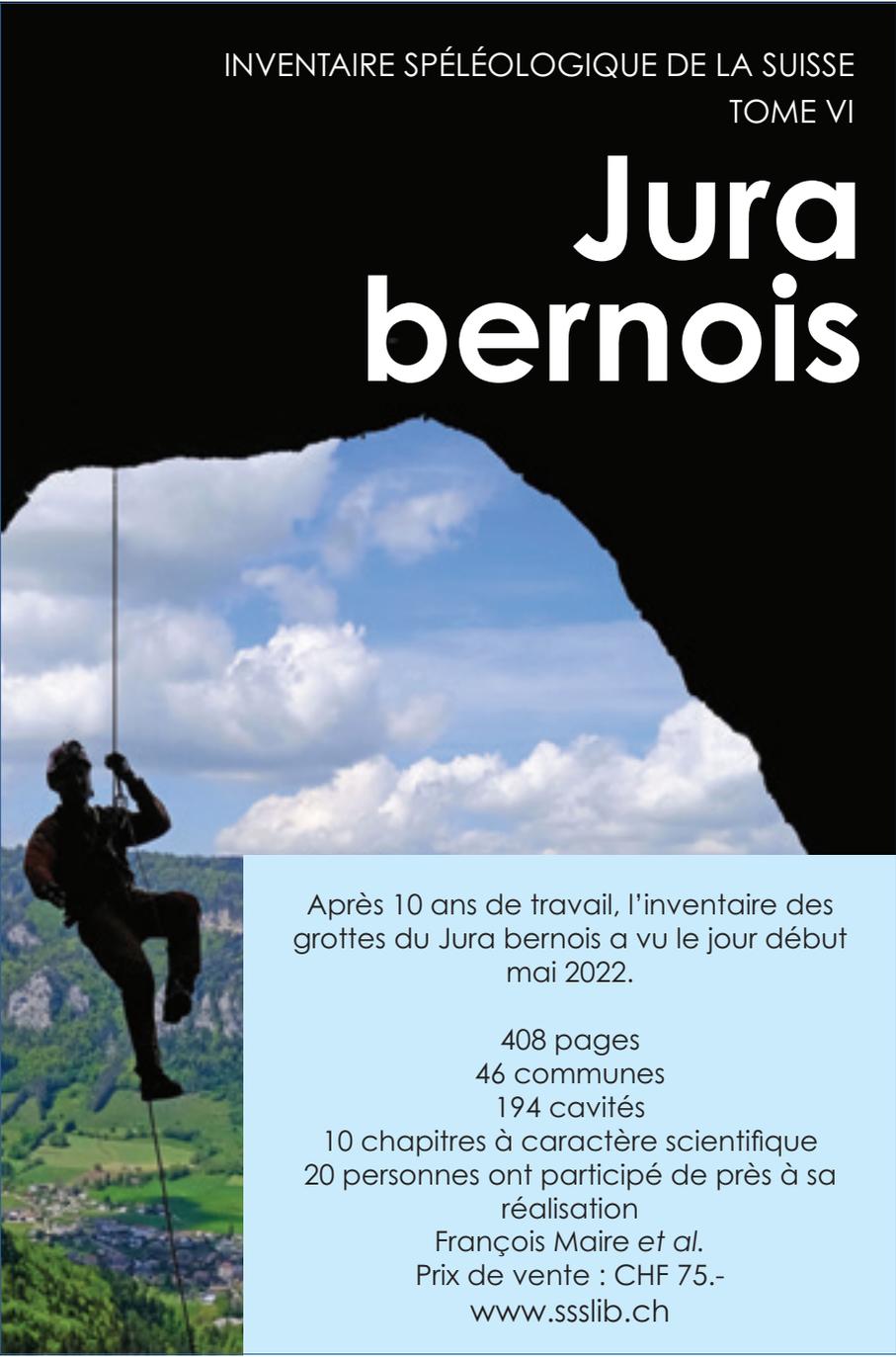
11 membres jeunesses OJ

Cette année était supérieure en démissions qu'en nouvelles entrées, plusieurs membres ayant malheureusement démissionné pour la fin de l'année 2021.

Les statistiques précédentes nous montrent un proche équilibre hommes/femmes et un effectif OJ qui mérite d'être encouragé pour croître!

INVENTAIRE SPÉLÉOLOGIQUE DE LA SUISSE
TOME VI

Jura bernois



Après 10 ans de travail, l'inventaire des grottes du Jura bernois a vu le jour début mai 2022.

408 pages
46 communes
194 cavités

10 chapitres à caractère scientifique
20 personnes ont participé de près à sa réalisation

François Maire *et al.*
Prix de vente : CHF 75.-
www.ssslib.ch

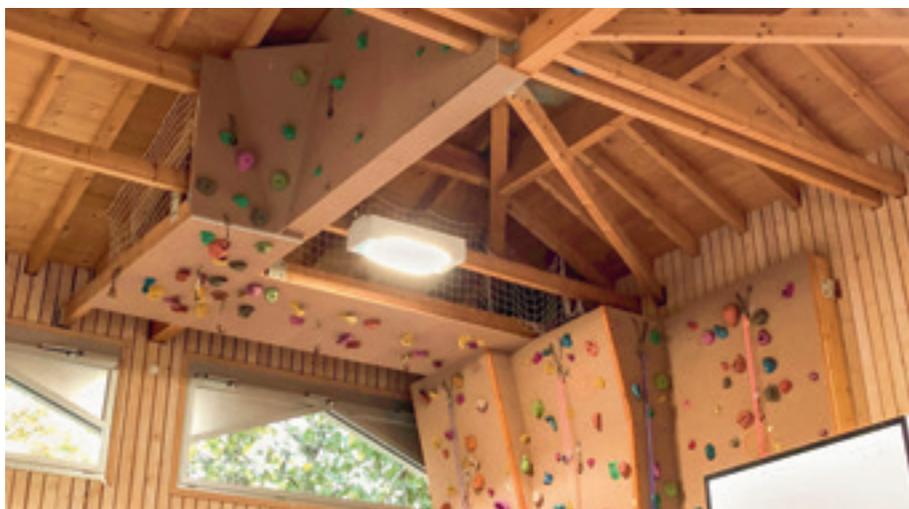
Sites d'escalade à LN

MUR D'ESCALADE DU SIGNOLET

La paroi est installée dans la halle de gymnastique de l'école primaire et a été inaugurée début septembre 2005. Sa réalisation a nécessité près de 3 ans de démarches administratives et analyses préalables. Le projet de départ, initié par le corps enseignant, prévoyait uniquement un mur mais, suite à la proposition de Nico et avec l'appui du CAS de LN, une extension aérienne sportive y a été rajoutée. Le financement de cette installation a été assuré pour moitié par la municipalité et par les utilisateurs (écoles primaire, de commerce, section) pour le reste. Haute de 6 m et large de 5, prolongée d'une partie aérienne fixée dans la charpente de la toiture, la paroi offre une surface d'escalade de 51 m² dédiés à tous les niveaux. Un pan inclinable permet en outre l'initiation pour les tout jeunes enfants.

On y trouve 5 lignes d'assurage, près de 250 prises et disques amovibles de couleurs diverses permettant un codage des voies par niveau de difficulté. La paroi est enduite d'un parement d'usure constitué d'un micro béton de résine.

Lors de la pratique de l'escalade avec des jeunes, des tapis de sol placés au pied de la paroi assurent une sécurité supplémentaire.



T TISSOT

POWERED BY NATURE
CRAFTED FOR YOU



 **TOUCH** 
CONNECT SOLAR