

# Bulletin – Section neuevilloise

## Mars – Avril 2012



Gross Grünhorn (4'043m). Dans les séracs de l'Emigschneefeld, à l'aplomb du Grünegghorn

## Le mot du Comité

**‘Que vas-tu chercher dans ses montagnes de glace, de neige et de froid. Reste près de moi, là, tout près, afin que je puisse te regarder.’**

Lorsque je pars en montagne, je ne sais pas exactement ce que je vais y chercher. Ce que je sais par contre, c'est que j'en reviens avec le sourire aux lèvres, avec dans les yeux le reflet des rayons du soleil. Dans

### Sommaire

Le mot du Comité	1
Compte-rendu	3
Le rallye jurassien	8
Talon d'inscription	10
Annonces des courses	11
Agenda 2012	15
Le coin des futés	16

mon nez, j'ai encore ce picotement du froid, cette odeur de l'hiver qui



palpite dans mes narines. Sous mes pieds, le rythme des virages me laisse encore rêver. Je la goûte, je la touche, je l'hume, je l'entends, je la vois, mes cinq sens en éveil. Je la serre contre moi et je la garde, là, tout prêt, comme un enfant, un enfant dont le simple regard me per-

met d'avancer, de respirer, de surmonter toutes les difficultés.

C'est pour cela que je ne reste pas là. C'est pour cela que chaque fois je repars. Ce n'est pas pour t'éviter, t'embêter ou te repousser. Non, c'est pour être ensuite vraiment là près de toi.

*Isabelle Membrez*

## La sécurité nous accompagne

Le téléphone satellite, un nouvel allié en cas d'accident.

Aujourd'hui, la communication via notre téléphone portable coule de source. Mais en montagne les choses ne sont pas toujours aisées. Que faire en cas de problème dans un endroit isolé, sans réseau ? L'utilisation de la radio n'est pas quelque chose de simple et sa fiabilité avec les années (il faut dire que celle du CAS est "une dame") n'arrange pas les choses.

Après avoir maintes fois partagé le souci du bon fonctionnement de cette chère vieille radio avec les membres du Comité ainsi qu'avec les chefs de course, il fallait se résoudre à l'évidence : il était temps de renouveler ce matériel de liaison.

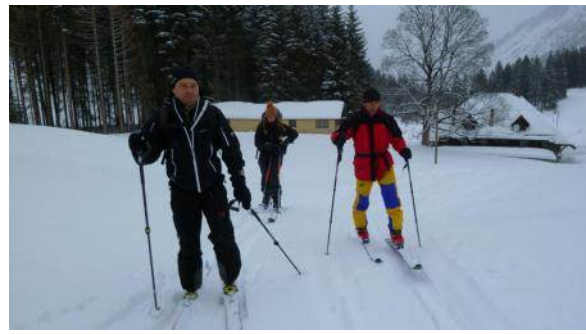
### Par quoi?

Si il est vrai qu'une radio est censée vous sortir du pétrin, il faut néanmoins signaler que réussir à établir une communication avec une colonne de secours n'est pas forcément simple. De plus, dans le stress

causé par un évènement tel qu'il peut en survenir lors d'une sortie en montagne, cela peut carrément devenir impossible. Dans une situation où chaque seconde peut sauver des vies, il me semble naturel d'apporter ce qu'il y a de meilleur. Le téléphone satellite est aujourd'hui ce qui existe de plus sûr et de plus simple d'utilisation.

Les chefs de course, bien qu'ils soient excellents, ne sont pas des professionnels de la montagne. Les gestes et les démarches qu'il faut exécuter en cas d'accident ne sont pas naturels et s'ils ne sont pas exercés régulièrement, ils sont oubliés. Ajoutons à cela le fait que sur certains versants, on ne peut pas toujours établir une communication. Avec le téléphone satellite, il n'y a plus de soucis : on sort l'antenne, on compose le numéro qui (est déjà en mémoire) et on presse le bouton vert.

Ce n'est pas plus compliqué que cela et quelque soit la pente ou l'orientation, ça fonctionne !



Ce petit bijou est en fonction depuis le mois de janvier et accompagne désormais toutes nos sorties. Espérons tout de même qu'il n'ait jamais à faire ses preuves et souhaitons-lui une longue vie paisible.

Quant à moi, je reste à votre disposition pour tous compléments d'informations.

Je vous souhaite à tous d'excellents moments en montagne.

*Julien Toninelli*

## Compte rendu

### Région du Gantrisch, 18 décembre

#### Laurent Torriani : 5 participants

Quelques impressions de ce dimanche qui inaugura le début des courses d'hiver.

5 personnes encore endormies au départ et 5 personnes souriantes à l'arrivée. Une ballade le long d'une dorsale sous le regard des grands sommets du Gantrisch plâtrés. De superbes descentes en versant est et des montées en versant ouest sous le vent et sur de l'herbe gelée.

La sensation de l'hiver lorsque des flocons gros comme des pommes se mettent à tomber. Le plaisir de retrouver le mouvement régulier et coulant de la randonnée à ski.

Une douce lumière de décembre dans des pentes vierges et désertes. Une bienveillante sensation de fatigue au retour de la course autour d'une table d'un troquet du coin.

### Formation sauvetage et sécurité à Chasseral, 14 janvier

#### Laurent Torriani : 28 participants

Laurent Torriani, notre nouveau préposé aux courses l'avait bien spécifié : "Prenez des habits chauds". Chasseral ne s'invente pas et rares sont les journées où le port du t-shirt prime sur les chaussettes en laine tricotées par nos grand-mères. Une fois de plus notre journée formation a été couronnée de

succès, le froid conserve. Cette information m'avait d'ailleurs déjà été confirmée en Sibérie le 13 juillet 2007 par un bébé mammouth lors que mon dernier voyage dans la péninsule de Yamal.



Accompagnée par 6 chefs de courses, l'équipe organisatrice nous a préparé 4 postes ainsi que 2 théories. Pour ne pas faire écran, PC et beamer ont été sherpatés à dos de mulet.

Comme pour accompagner le café, c'est avec du sucre et deux planchettes que **Laurent Torriani nous a présenté les différents types d'avalanche ainsi que les principes à appliquer lors de prise de décision. Résumé.**

L'avalanche de plaque que neige, très dangereuse pour le skieur et celle de neige sans cohésion qui "coule".

Les types de neige et les comportements qu'elles impliquent (neige fraîche, soufflée, mouillée ou ancienne).

L'évolution de la température et son influence sur le manteau neigeux (réchauffement et refroidissement).

Les points favorables et défavorables à la constitution du manteau neigeux.

Les outils à disposition pour estimer le danger ainsi que l'échelle utilisée. (slf.ch)

La méthode 3x3 pour l'évaluation et la prise de décision. En tenant compte des conditions, du terrain et du facteur humain, les situations sont analysées tout au long de la course dans le but d'optimiser les comportements.

D'autres facteurs permettent aussi d'évaluer le danger soit en dimi-

nuant ou en augmentant le risque (visibilité, taille du groupe, déclivité, choix de l'itinéraire...)

Pour conclure, il nous a rappelé que la rapidité des recherches est primordiale. Plus du 80 % des personnes ensevelies ont une chance de s'en sortir si elles sont retrouvées dans les 15 premières minutes.

**Après la soupe de midi à l'hôtel Olivier Amstutz nous a présenté l'organisation des secours en cas d'avalanche. Résumé.**

Combien de personnes emportées.

Marquer le point de disparition, signaler les objets.

Attention au risque de nouvelles avalanches.

Donner l'alarme par Natel ou radio. Si une personne est complètement ensevelie, le faire systématiquement. Rega 1414, 144 au VS, Police 117.

Eteindre les DVA non utilisés.

Une personne commence tout de suite les recherches.

Les autres préparent les sondes et les pelles. Rechercher simultanément à l'aide du DVA. De l'ouïe et de la vue.

Selon la grandeur de l'avalanche, plusieurs personnes cherchent en même temps, par bande de 40 m.

Préparer des habits chauds. Ne pas sortir la personne du trou avant les secours.



Préparer l'aire d'atterrissage pour l'hélico (25 x 25m)

Soigner les victimes et les protéger du froid.

Les participants se sont répartis en 4 groupes. 45 minutes de travail, 15 minutes pour le changement. 2 postes le matin et 2 l'après-midi.

**Poste 1. Recherche de base.**

Alex Faoro et Jean-Christophe Perrin. Basculer en mode recherche pour localiser une victime. Puis dans un deuxième temps, retrouver une personne ensevelie sous 1.5 mètre de neige et la dégager en 15 minutes. Utilisation de la sonde et de la technique de creusage à plusieurs qui s'effectue en position de V.

**Poste 2. Recherche de 4 victimes et observation de la situation**

Olivier Amstutz et David Fragnoli. Qui fait quoi ? L'utilisation des nouveaux appareils facilite la recherche multiple puisqu'il est possible de "marquer" et donc d'ignorer les signaux des personnes déjà localisées.

**Poste 3. Technique de cramponnage, encordement, progression sur glacier et mouflage.**

Jean-Marc Widmer et Pietro Pozzo. A l'abri du soleil... sur l'envers de la crête y'avait des courageux ! 2 cordes ont été ancrées et utilisées comme main courante. L'une pour descendre et l'autre pour remonter

un joli petit couloir. Equipé de baudrier, piolet et crampons on a vécu l'extrait d'une véritable course de haute montagne.

**Poste 4. Technique de ski, conversion, degré de la pente, profil.**

Laurent Torriani. Chose rare pour un peau de phoqueur... entamer la course avec une descente et savez-vous qu'ils ont trouvé de la poudreuse ? Durant la demi-heure de remontée la trace a été passablement zig zagante, histoire d'entraîner le coup du talon. Un arrêt pour démontrer qu'avec les bâtons on peut déterminer si les 30° fatidiques sont dépassés. Un profil a également été préparé; cette coupe dans la pente permet d'observer la cohésion entre les différentes couches de neige. Si les wienerli posés dans la soupe pouvaient se couper à la cuillère, ceux qui ont renoncé à prendre leurs couteaux pour la technique de ski auraient dû en emprunter à l'hôtel durant la pause de midi !

Au vu de la forte participation, cette rencontre montre à quel point elle est appréciée. La collaboration des chefs de course y est pour beaucoup. Pendant que posé sur mes raquettes j'optimisais ma convalescence, j'ai beaucoup apprécié tout le déroulement de cette journée de formation répartie entre cas pratiques et théories bien ficelées.

Faire connaissance avec d'autres personnes, approfondir ses connais-



sances, encore s'entraîner et aussi réaliser ces gestes essentiels, voilà qui ne peut que rassurer les chefs de course qui avec courage et convictions vous proposent des randonnées.

Les brochures "Attention avalanches !" éditée par le SLF à Davos, le CAS et d'autres ainsi que "Danger d'avalanches" du BPA, ont été distribués aux participants. Des exemplaires sont encore à disposition chez Laurent.

N. Moeschler

## Initiation au skating, 17 et 21 janvier

### Richard Mamie : 10 et 2 participants

C'était une première dans le cadre du CAS La Neuveville, un cours de skating un mardi soir, suivi d'une balade dans le Jura neuchâtelois le samedi.

Excellent cours mardi soir avec Catherine Guillod, sportive d'endurance expérimentée du côté des Prés d'Orvin. Correction des différents styles (y'avait du boulot) et théorie sur les différents pas et sur la technique de fartage, celle qui fait qu'il y a des types, parfois même des na-

nas, qui vous dépassent sur les pistes comme si ils avaient des moteurs supplémentaires. En fait on a bien compris, ils fartent juste.

Moins de succès pour la balade, de samedi après-midi, avec 2 personnes à la Vue des Alpes : fort vent d'ouest, pluie à 1'200m et diverses obligations chez les participants.

Merci à tous, en particulier à la monitrice Catherine pour ses conseils et ses compétences

## Combe Biosse, 22 janvier

### Course de remplacement. Course initiale : Rauflihorn (2322) - Diemtigtal

### Richard Mamie : 12 participants

Course prévue pour les débutants, nous avons dû annuler le Rauflihorn pour la Combe Biosse. Les conditions difficiles rencontrées en haut ne nous ont pas fait regretter notre choix. Le danger d'avalanche étant fort dans alpes.

La Combe Biosse reste un endroit très nature. Au départ 10 skieurs et 2 raketteurs dont l'un tirait un bob. Bravo à Léonard et aussi à Sylvie.

Sortie sous le col, à coup de conversions histoire de donner quelques explications aux débutants dans ce



domaine. Les raquetteurs Sylvie et Léonard nous quittent pour redescendre directement sur Nods.

Le reste de l'équipe atteint la métairie de l'Isle, une soupe réparatrice, puis direction Chuffort et les pistes du Crêt du Puy. Retour aux voitures

par une pente légèrement descendante et heureusement déjà pratiquée

Bravo aux débutants de la journée, et merci aux expérimentés qui n'ont pas été avares de conseils.

## **Niederhorn (2077m), Stand (1939m), 26 janvier**

### **Course de remplacement. Course initiale : Les Merlas**

#### **Fritz Kohler : 9 participants**

Depuis Meniggrund montée en 2 h 40' au Niederhorn sous un ciel bleu – panorama magnifique, les arbres enneigés et glacés. Après une halte d'une petite demi-heure, descente sur une neige parfois un peu croûtée jusqu'à Untermenig. A nouveau

peau de phoque et montée au Stand en 1 h 15'. Puis le dessert de la journée : une descente de 600 m dans de la poudreuse vierge.

Total 6 h en route avec 1'144 m de dénivellation

## **Patraflon (1916m), 28 janvier**

#### **Laurent Torriani : 7 participants**

Le lac noir, 9 :00 : la neige tombe sans vent et les sommets semblent pris dans le brouillard.

Nous entamons gentiment la montée entre les arbres, alors que la couche de neige ancienne s'épaissit et que la neige fraîche devient plus légère. Alors que nous arrivons vers les 1400m d'altitude, le ciel s'éclaircit quelque peu et le soleil pointe même le bout de son nez. C'est plein d'optimisme que nous continuons notre route. Malheureusement, lorsque nous abordons les pentes sommitales du Patraflon, les nuages reprennent le dessus et c'est

dans le brouillard que nous débouchons sur la crête menant au sommet. Belle crête enneigée se perdant dans le brouillard...

Après quelques hésitations et malgré le manque de visibilité, nous lançons dans la belle combe du versant nord, sous les conseils avisés d'Eric qui a déjà parcouru cette descente.

Excepté le brouillard les conditions sont excellentes: une pente frisant les 35°, régulière et recouverte de 20 cm de poudre bien liée sur le fond. Dans le bas la visibilité



s'améliore et les derniers virages entre les sapins sont un vrai régal.

Un petit pique-nique dans une étable humide puis une descente sur route genre piste de bob et nous voilà de retour au bord du lac.

Une belle petite course avec une descente qui paie !

Un bravo tout spécial à Teresa, la seule débutante de cette "course pour débutant".

## Rallye des sections jurassiennes 29 avril 2012

La nouvelle section de La Neuveville a le plaisir de vous inviter à participer au rallye 2012. Année après année, cette manifestation permet de maintenir des liens d'amitié entre nos sections.

Nous vous proposons des balades dans la région de Chasseral. Des modifications ultérieures pourront être apportées, si l'enneigement est encore trop important. L'accès au Chasseral en voiture ne pourra vraisemblablement se faire que par le Sud, la route Nord étant fréquemment fermée à cette saison.

**Groupe 1** : (responsable, Eric Treuthardt)

rendez-vous : 08 h 30, sur le parc de l'Hôtel de Chasseral

Itinéraire : sommet de Chasseral – Métairie de la Meuser – Petit Chasseral – Métairie de la Petite Douanne – Creux de Glace – Métairie de Meuringue – Pré aux Auges – Chasseral

Durée : environ 4 h 00.

Cette balade vous permettra de découvrir la géologie de Chasseral et le Creux de Glace, dans lequel les plus téméraires pourront descendre grâce aux équipements en place.

**Groupe 2** : (responsable, Marianne Gabriel)

rendez-vous : 09 h 00 à Nods (parking en haut du village, près de l'Auberge des Pistes, anciennement Restaurant de la Pierre Grise).

La balade, d'environ 3 h 30, vous conduira par les Prés de Mijoux sur la Crête de Chasseral que vous longerez jusqu'à l'Hôtel. En passant, vous pourrez découvrir la grotte des Prés de Mijoux.





**Groupe 3 VTT** : (responsable, Isabelle Membrez)

rendez-vous à 09 h 00 à Diesse, devant le bâtiment communal du Battoir (direction Lamboing).

Isabelle Membrez vous pilotera sur un trajet autour de Diesse. Distance totale : env. 30 km, dénivellation totale : 780 m, durée : 2h30.

**Non-marcheurs** : rendez-vous vers 12 h 30

**Tous les participants se retrouveront ensuite à l'Hôtel de Chasseral.**

**Apéritif et repas** : l'apéritif se tiendra vers 12 h 30. Le repas se déroulera dès 13 h 00.

**Prix du repas** : -29.- Fr. montant qui sera encaissé sur place

**Renseignements** : chez Eric Treuthardt ou David Fragnoli  
Eric Treuthardt, rue Montagu 30b, 2520 La Neuveville,  
032 751 23 50 – courriel [eric.treuthardt@cas-laneuveville.ch](mailto:eric.treuthardt@cas-laneuveville.ch)

David Fragnoli, président, rue des Mornets 45, 2520 La Neuveville,  
032 751 35 09 – courriel [president@cas-laneuveville.ch](mailto:president@cas-laneuveville.ch)

La section La Neuveville se réjouit de vous accueillir très nombreux.

## Menu

**Salade garnie**

**Rôti de porc sauce forestière**

**Gratin dauphinois**

**Légumes**

**Tarte aux fruits « maison »,  
glace vanille et coulis de fruits**

**Fr. 29.-**



## Talon d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Rue : .....

NP/domicile : .....

Tél : .....

E-mail : .....

Groupe d'activité désiré : .....

Inscription au repas :  OUI  NON

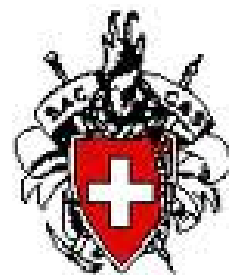
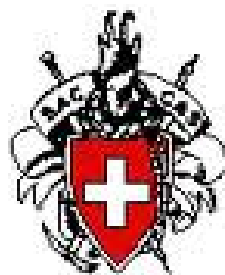
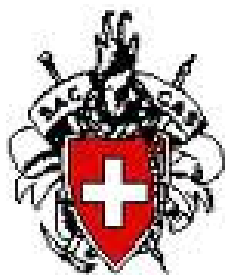
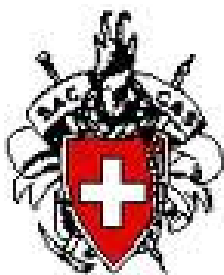
**A retourner jusqu'au vendredi 20 avril, dernier délai, à :**

Eric Treuthardt, rue Montagu 30b, 2520 La Neuveville, 032 751 23 50 – courriel [eric.treuthardt@cas-laneuveville.ch](mailto:eric.treuthardt@cas-laneuveville.ch)

Vous pouvez également vous inscrire par téléphone ou courriel .

Si nécessaire (par exemple en cas de temps incertain) : renseignements de dernière minute sur notre site

[www.cas-laneuveville.ch](http://www.cas-laneuveville.ch)



## Annonces des courses

1er jour	2ème jour	Type activité	Présentation de la course (87 activités)	18 J/Senior	Difficulté	Chef de course
sam 3 mars 12		Ski de randonnée	Gsür (2615)		AD	I. Membrez
mar 6 mars 12		Fondue des mardistes	19h00 Pierre Grise ou dès 20h00 Chalet Ski-Club		Tous	R. Mamie
sam 10 mars 12	dim 11 mars 12	Ski de randonnée	Wildhorn (3246)		F	E. Treuthardt
mar 13 mars 12		Entraînement en salle	19h00, Halle Signolet		Tous	Team
mar 20 mars 12		Entraînement en salle	19h00, Halle Signolet		Tous	Team
sam 24 mars 12	dim 25 mars 12	Ski de randonnée	Balmhorn (3699) - Cabane Schwarenbach Rinderhorn (3448) - Kandersteg La Gemmi		AD-	D. Fragnoli
mar 27 mars 12		Entraînement en salle	19h00, Halle Signolet		Tous	Team
sam 31 mars 12	dim 1 avr 12	Ski de randonnée	P. Scuro - Pzo Cristallina (2912)		AD	L. Torriani
mar 3 avr 12		Entraînement en salle	19h00, Halle Signolet		Tous	Team
sam 21 avr 12	dim 22 avr 12	Ski de randonnée	Course "anti-patrouille" avec le guide Denis Burdet		AD-	R. Mamie
jeu 26 avr 12		Randonnée	Montagne de Granges	x	PD	RM. Petit
dim 29 avr 12		Activité spéciale	<b>Rallye jurassien. La Neuveville</b>		Tous	E. Treuthardt
mer 2 mai 12		Escalade	Orvin, Gd dalle, Dalle de l'Y		V	L. Torriani

<b>Destination</b>	<b>Gsür (2615m)</b>
<b>Date</b>	3 mars 2012
<b>Rendez-vous</b>	8h00, Ins (Anet), milieu du village (Dorfplatz)
<b>Cartes 1:25'000</b>	1247 Adelboden
<b>Cartes 1:50'000</b>	263 S Wildstrubel
<b>Difficulté</b>	AD
<b>Description</b>	Le départ est prévu à Fildrich (1361m), où après avoir payé les 5.- du parking paumé mais très fréquenté, nous amorçons le long plat nous amenant jusqu'au pied d'un large couloir que nous gravissons (excellent exercice pour les conversions...). Le haut du couloir est un peu plus raide mais nous ne devons pas enlever les skis. Après le col, nous rejoignons le sommet d'hiver 2615m qui ne présente aucune difficulté particulière. La descente s'effectue par le même itinéraire dans la poudreuse, on l'espère !
<b>Ravitaillement</b>	Pain, beurre et confiture, lait de chèvre
<b>Equipement</b>	Equipement de rando, couteaux indispensables <i>(c'est pour le beurre...)</i>
<b>Frais, env</b>	Transport
<b>Délai d'inscription</b>	1 <sup>er</sup> mars à 21h
<b>Chef de course</b>	Isabelle Membrez, 032 338 25 32 ou 077 423 60 31

### Rallye Jurassien - Inscriptions

**A retourner jusqu'au vendredi 20 avril, dernier délai, à :**  
 Eric Treuthardt, rue Montagu 30b, 2520 La Neuveville  
 032 751 23 50 – courriel [eric.treuthardt@cas-laneuveville.ch](mailto:eric.treuthardt@cas-laneuveville.ch)

<b>Destination</b>	<b>Wildhorn (3246,3 m) et Iffighore (2346 m)</b>
<b>Date</b>	10-11 mars 2012
<b>Rendez-vous</b>	07:00 Parc de l'entreprise Matthey, route de Neuchâtel
<b>Cartes 1:25'000</b>	1266 Lenk et 1286 Saint-Léonard
<b>Cartes 1:50'000</b>	263 S Wildstrubel et 273 S Montana
<b>Difficulté</b>	AD
<b>Description</b>	<p><b>Samedi</b>  Voyage en voiture jusqu'à la Lenk. Montée (en voiture ou en taxi jusqu'à Färliche (1210 m) ou jusqu'à Iffigenalp (1584 m).  Montée à ski jusqu'à la Wildhornhütte (2303 m): 4h30 depuis Färliche, une heure de moins depuis Iffigenalp.  Repas et nuitée à la cabane.</p> <p><b>Dimanche</b>  Départ pour le sommet du Wildhorn : 3h environ  Descente sur la cabane, puis remontée à l'Iffighore : 1h  Descente sur Färliche. Temps total pour la journée, environ 8h avec les pauses et les descentes.</p>
<b>Ravitaillement</b>	Pique-nique pour le samedi et le dimanche Demi-pension à la cabane
<b>Equipement</b>	De haute montagne avec baudrier, 3 mousquetons dont 1 à vis, Barryvox, pelle, sonde
<b>Frais, env</b>	Demi-pension env. Fr. 50.-, Voiture Fr. 25.- Taxi env. Fr 15.-
<b>Délai d'inscription</b>	jeudi 8 mars à 12 :00 (et si possible avant). Donnez-moi votre mail, afin que je puisse vous contacter plus facilement.
<b>Chef de course</b>	Eric Treuthardt : 032 751 23 50 (répondeur)

<b>Destination</b>	<b>Balmhorn (3699 m) – Rinderhorn (3453 m)</b>
<b>Date</b>	14 - 15 avril 2012
<b>Rendez-vous</b>	06h45 – Collège du district à La Neuveville
<b>Cartes 1:25'000</b>	1267 Gemmi
<b>Cartes 1:50'000</b>	263S Wildstrubel
<b>Difficulté</b>	AD



<b>Description</b>	<p><b>Samedi 14 avril</b> : Montée de Kandersteg à Sunnbüel en télécabine. Ascension du Balmhorn (3'699 m), AD, dénivellation 1'800 m, 6-7h. Repas du soir et nuitée à la cabane Schwarenbach (2'060 m).</p> <p><b>Dimanche 15 avril</b> : Ascension du Rinderhorn (3'453 m), AD, dénivellation 1'400 m, 4-5h. Retour à Schwarenbach et possibilité depuis là de retourner à Kandersteg en empruntant le col de Schwarzgrätli (2'383 m, dénivellation 300 m) puis le vallon de Schafberg.</p>
<b>Ravitaillement</b>	Pique-nique du dîner pour samedi et dimanche
<b>Equipement</b>	Ski, peaux de phoque, couteaux (indispensables !!), DVA, habits chauds, crampons, piolet
<b>Frais, env</b>	Montée à Sunnbüel : Fr. 23.- (plein tarif) ou Fr. 11.50 (demi-tarif) + env. 90.- (transport jusqu'à Kandersteg + demi-pension à Schwarenbach) Prendre abonnement demi-tarif
<b>Délai d'inscription</b>	Vendredi 30 mars à 18 :00, (réservation finale pour la cabane)
<b>Chef de course</b>	David Fragnoli : 032 751 35 09 le soir, ou david.fragnoli@cas-laneuveville.ch

<b>Destination</b>	<b>Pzo Cristallina (2912)</b>
<b>Date</b>	31.03 – 01.04.2012
<b>Rendez-vous</b>	06h30 – Collège du district à La Neuveville
<b>Cartes 1:50'000</b>	265S Nufenenpass
<b>Difficulté</b>	AD
<b>Description</b>	<p><b>Samedi</b> : déplacement en voiture à Ossasco dans le val Bedretto. Ensuite montée à la cabane Cristallina en env. 3h pour 1000 de dénivellation.</p> <p><b>Dimanche</b> : Ascension du Pzo Cristallina par le pso del Naret. Les derniers 50 mètres se gravissent à pieds. Env. 900m, 3h. Descente par le versant ouest jusqu'au pso del Cristallina où les avides de dénivelés pourront encore gravir la cima del Lago. Si les conditions le permettent descente à Osasco par le Val Casinello. 1 petit air du sud, par bonnes conditions de superbes descentes.</p>
<b>Ravitaillement</b>	2 pique-niques
<b>Equipement</b>	Complet de randonnée y-compris couteaux + crampons-piolet-baudrier
<b>Frais, env</b>	Déplacement + nuitée-demi-pension
<b>Délai d'inscription</b>	25 mars
<b>Chef de course</b>	Laurent Torriani : 032 315 75 29

<b>Destination</b>	<b>Tödi 3614m alpes glaronnaises</b>
<b>Date</b>	Samedi 21 et Dimanche 22 avril 2012
<b>Rendez-vous</b>	Place de parc devant le Collège du District de la Neuveville, 5h30
<b>Cartes 1:25'000</b>	1193 Tödi
<b>Cartes 1:50'000</b>	246 S Klausenpass
<b>Difficulté</b>	D
<b>Description</b>	<p>Cette Course avec guide nommée aussi "anti-patrouille" est effectivement prévue pour les membres du club non inscrits à la patrouille des glaciers. Des exceptions seront possibles.</p> <p>Il s'agira de découvrir le sommet le plus célèbre des alpes glaronnaises, le Tödi. Cette région n'est pas connue pour la plupart d'entre nous. Donc un peu d'exotisme au programme, et ressortir le "wir sprechen deutsch"</p> <p>Le guide qui nous accompagnera sera Denis Burdet, spécialiste de l'Himalaya, bien connu de beaucoup d'entre nous.</p> <p>Le premier jour après un voyage en voiture de 2h30, nous montons à la cabane Fridolin depuis Tierfeld , 4h de progression</p> <p>Le deuxième jour, nous grimpons sur le Tödi, 3'614m 1'500m de dénivellation.</p> <p>Si on veut skier plus et que les conditions sont bonnes on peut monter en installations le premier jour par Urnerboden --&gt; Gemsfärenstock--&gt;descente puis montée à cabane Fridolin, à voir.</p> <p>Cette Course n'est pas prévue pour les tous-débutants, mais est tout à fait envisageable pour des personnes moyennement expérimentées, ayant toutefois fait au moins 3 Courses dans les alpes cette saison.</p>
<b>Ravitaillement</b>	Repas de midi pour le premier et le deuxième jour, en-cas. Le repas du samedi soir se prendra à la cabane
<b>Equipement</b>	<p>Equipement complet, y compris piolet, crampons et baudrier. Une liste précise sera encore fournie en temps utile.</p> <p>Le club met du matériel à disposition. Pour cela, merci de contacter Julien Toninelli au 079 789 44 56</p>
<b>Frais, env</b>	La moitié des frais du guide sera repartie entre les participants. Compter aussi les frais de transports kilométriques. Donc environ fr. 100 par personne + les frais sur place de nuitée à la cabane et le repas du soir
<b>Délai d'inscription</b>	Pour des raisons de réservation de cabane, nous lançons cette invitation assez tôt. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Nous accepterons un maximum de 12 participants, parmi lesquels devront être présent au moins 2 chefs de Course (ça c'est déjà ok)

<b>Chef de course (administratif)</b>	Richard Mamie : 079 388 99 92
<b>Guide</b>	Denis Burdet : 079 215 46 35
<b>Participants</b>	Il était nécessaire de réunir l'équipe au plus tôt, ce qui est fait. Les personnes qui s'annonceraient dorénavant seront sur une liste d'attente. Les participants sont : Laurent, Ariane, Sabine, Nacéra, Florian, Daniel, David, Julien, Pierre-Lou, Pierre, Richard, Denis

## Agenda 2012... et la suite !!!

Les rendez-vous qui animent notre section

**Pour permettre un bon déroulement des ces journées, la participation des membres sera nécessaire**

Dim 29 avril	Rallye jurassien (Organisé par notre section à Chasseral)
Sam 12 mai	Assemblée de printemps (Budget 2013)
Dim 28 octobre	700 <sup>ème</sup> Balade gourmande (Balisage et encadrement)
Sam 24 novembre	700 <sup>ème</sup> Course des Pavés (Commissaire de course)
Ven 16 novembre	Assemblée d'automne (Programme 2013)
2013	150 <sup>e</sup> anniversaires du CAS
2014	75 <sup>e</sup> anniversaires du CAS La Neuveville



## Le coin des futés

Le premier ou la première qui m'envoie le lieu de la course avec le nom du chef de course gagne des pinces à vélo. Accessoire indispensable quand il y a beaucoup de vent sur les arêtes et que l'on progresse en crampons.

1



2



3



4



5



6

