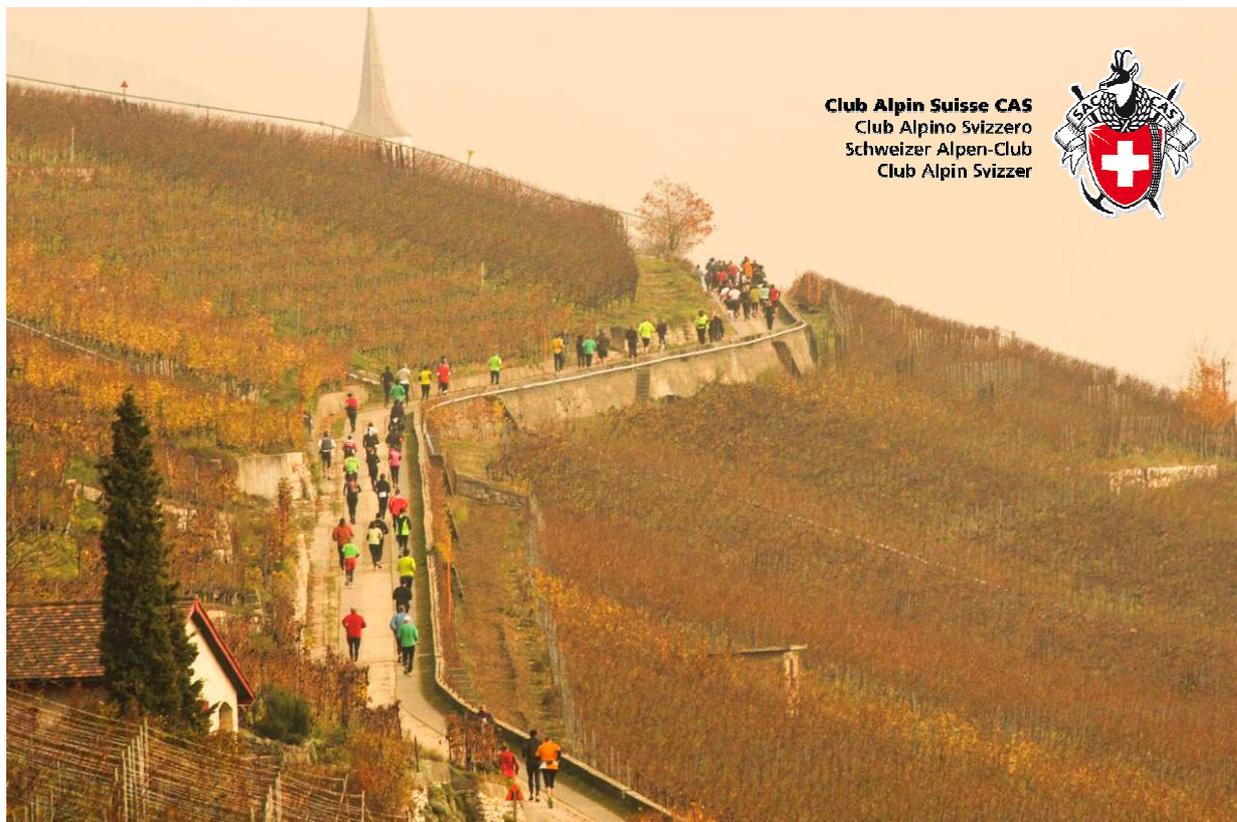


Bulletin – Section neuvevilloise

Janvier – Février 2013



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Course de 7 lieues, Photo J. Macabrey

Un mot pour le 700^{ème}

Le 700e du CAS et de la FSG Balade gourmande et Course des Pavés et Course de 7 lieues

Il y avait une fois, il y a de cela bien deux ans, les associations neuvevilloises étaient invitées par le tout nouveau « comité du 700e » pour présenter des idées. Le but : animer, fêter et congratuler la cité de La Neuveville pour ses 700 ans.

Aussitôt, les neurones se connectent, les idées se mettent en place. Parmi bien d'autres, les sociétés Fédération Suisse de Gymnastique et Club Alpin La Neuveville s'associent

pour présenter un projet commun. Un parcours qui relie La Neuveville à toutes les localités bernoises du Plateau de Diesse. Inauguration du parcours par une balade gourmande, et clôture par une Course de 7 lieues.

Sommaire

Un mot pour le 700 ^{ème}	1
Annonces des courses	3
700 ^{ème} , dernière étape	11

Le comité du 700e est plutôt séduit par l'idée et les organisateurs se mettent au travail. Deux ans de réunions, de correspondance, de réflexions, de prise de contact, de sollicitations de toutes sortes. A ce jour, ces événements appartiennent déjà au passé. Il en reste des souvenirs lumineux, de la reconnaissance et des mercis à distribuer tous azimuts.

Il est toujours simple de remercier tout le monde dans une phrase. Mais pour une fois, nous ne céderons pas à cette facilité.

Balade Gourmande

Le comité de la balade gourmande a travaillé intensivement : Sylvain Paratte a organisé les équipes de cuisine et les locaux de repas. Eric Treuthard et Nicolas Moeschler se sont occupés du parcours, de son balisage et des bénévoles qui y étaient présents. Le premier nommé a aussi rédigé les panneaux historiques. Karin Aeschlimann assurait le contact et l'accueil avec les participants. Max Baumann a fabriqué et organisé le matériel de balisage. Francis Membrez s'est occupé des contacts avec les Communes du Plateau. Le sous-signé a assuré la coordination, les transports et la brochure. Bien entendu chaque responsable a fait appel à un grand nombre de bénévoles que nous remercions chaleureusement pour leur engagement.

Merci encore aux participants pour leur confiance, et pour les nombreux messages sympathiques reçus après la balade.

Pendant la période du 28 octobre au 24 novembre, le parcours a été entretenu par les différents respon-

sables de secteur du CAS, selon les instructions de Nicolas Moeschler.

Course des Pavés

Le jour de la Course des Pavés, un peloton de près de 250 participants s'est élancé pour la Course de 7 lieues. Les organisateurs n'étaient pas vraiment tranquilles. Un grain de sable était capable de faire tourner la Course au cauchemar. L'inexpérience des organisateurs et des bénévoles dans ce domaine était patente. Au soir du 24 novembre : ouf. Que des sourires et des remerciements. Bien sûr quelques participants grimaçaient à l'arrivée. Mais en quelques heures ils avaient récupéré et étaient heureux de leur parcours de 7 lieues.

Au niveau des performances sportives, il faut rappeler que Gilles Bailly de Bressaucourt et Laurence Yerly de Cernier sont MONSIEUR et MADAME Course de 7 lieues. Les meilleurs neuvevillois du district en scratch (toutes catégories confondues) sont 7e Michaël Enzmann chez les hommes, et 7e Caroline Graber chez les femmes.

Les coureurs sur les chemins du Plateau étaient près de 250. La Course des Pavés du 700e a accueilli 1'150 participants, un record. Sur les Pavés, le meilleur temps scratch sur la distance des 5 tours a été établi par Ronan Guirey de Ins, alors que le premier neuvevillois du district était 22e Stéphane Rouèche de Diesse. Chez les dames, la victoire a été remportée par Brigita Mathys de Bütigen. La meilleure neuvevilloise était 18e Simone Büchi.

Le soir venu dans notre vieille ville, les courses jeunesse, le fonds de commerce de la Course des Pavés, ont connu leur succès habituel dans

Destination	Combe Biosse
Date	06.01.13
Rendez-vous	8h00 du matin, place de parc devant le collège du district de La Neuveville
Cartes 1:25'000	1124 Les Bois et 1125 Chasseral
Difficulté	F
Description	Course pour débutant. Déplacement en voiture au pied de la Combe Biosse – monter la Combe – métairie de l'Isle – piste du Crêt du Puy – retour aux voitures. Si les conditions neigeuses sont insuffisantes, une course de remplacement pourrait être mise sur pied dans les préalpes, par exemple le Turnen
Ravitaillement	En-cas et boissons. Je me renseignerai encore si la métairie de l'Isle est occupée
Equipement	Classique peau de phoque, avec DVA (pour l'exercice) et couteaux
Frais, env	négligeable
Délai d'inscription	5 janvier midi
Chef de course	Richard Mamie 079 388 99 92
Guide	non
Participants	Débutants bienvenus

Destination	Nods : formation avalanche
Date	12.01.2013
Rendez-vous	9:00; école de Nods
Cartes 1:25'000	1125
Difficulté	PD
Description	Accueil et discussion en buvant le café. Partie théorique présenté par Martin Grünig <ol style="list-style-type: none"> 1. avalanche 2. recherche multiple 3. procédure à suivre 4. sauvetage Présentation des postes d'exercices Déplacement dans les Prés-Vaillons pour la partie pratique: <ol style="list-style-type: none"> 1. Exercice de recherche de base 2. Exercice de recherche avec plusieurs victimes. Utilisation de la sonde 3. recherche multiple sur cône d'avalanche et entrainement de la procédure à suivre 4. Trace / conversions (technique du coup du talon...)

Ravitaillement	Encore à définir
Equipement	Habits chauds pour le sur place. Tout pour la peau, couteaux
Délai d'inscription	Mercredi 09.01.2013
Chef de course	Laurent Torriani : 032 315 75 29

Destination	Sortie ski de fond en classique
Date	17.01.2013
Rendez-vous	10 heures. Place de parc, point 1100, les Savagnieres
Difficulté	F
Description	Savagnières Creux-joly Derrière-Pertuis Quatre Bornes La LaClochette Savagnières (environ 14 km.)
Ravitaillement	Buvette Bec à l'Oiseau
Equipement	Equipement ski de fond
Frais, env	20.- sans boisson
Délai d'inscription	15.01.2013
Chef de course	François Dewael : 0793723220

Destination	Fondue aux Prés-d'Orvin
Date	Vendredi 18 janvier 2013
Rendez-vous	16:30 Bienne, Car Terminal derrière la gare CFF ou 17:00 Les Prés d'Orvin, place de parc
Cartes 1:25'000	1125, Chasseral
Cartes 1:50'000	232, Vallon de St-Imier
Difficulté	F
Description	Traditionnelle fondue dans la cabane du TCB
Ravitaillement	
Equipement	Ne pas oublier la lampe frontale
Frais, env	Fondue CHF 15.00
Délai d'inscription	Mardi 15 janvier 2013 (indispensable, Sepp doit acheter la fondue)
Chef de course	Beno Weber : 032 322 69 91

Destination	Cascade de glace Chenau de l'Envers
Date	Samedi 19 janvier 2013

Rendez-vous	8 heures Parking du Collège de La Neuveville
Cartes 1:25'000	1125 Chasseral
Cartes 1:50'000	-
Difficulté	D
Description	Escalade en cascade de glace, descente en rappel
Ravitaillement	Pique nique
Equipement	Baudrier, casque, crampon, descendeur, 2 piolets de tractions
Frais, env	Voiturage
Délai d'inscription	16 janvier par mail
Chef de course	Alexandre Faoro : 079 281 93 53

Destination	Cours fartage skating
Date	21.01.13
Rendez-vous	18h45 devant le collège du distrit, ou directement 19h00 chez Pierre-Lou et Pierre à Lignièrès Chemin des Ecrieux 13
Cartes 1:25'000	
Cartes 1:50'000	
Difficulté	
Description	Soirée consacrée avec la technique de fartage des skis de skating. Cours donné par Catherine Guillod
Ravitaillement	Une bouteille pour Pierre-Lou et Pierre
Equipement	Vos skis de skating et votre matériel de fartage si vous avez
Frais, env	
Délai d'inscription	Vendredi 18 janvier 2013 18h00
Chef de course	Richard Mamie 079 388 99 92
Guide	
Participants	

Destination	Les Merlas 1907 m, Le Van 1966 m
Date	24.01.2013
Rendez-vous	0800, place du Rousseau
Cartes 1:25'000	1245, Château-d'Oex
Cartes 1:50'000	262, Rochers de Naye
Difficulté	PD

Description	Montée depuis Grandvillars aux Merlas, une légère descente et après une petite remontée au Van. (env 4h de montée) Une belle descente par les Cergnes à Grandvillard.
Ravitaillement	Tiré du sac
Equipement	Skis, peaux, couteaux, barryvox, pelle, sonde
Frais, env	Fr 15.- pour le voyage
Délai d'inscription	22.01.2013 par E Mail ou Tel.
Chef de course	Fritz Kohler : 032 751 27 03 pendant les heures de repas

Destination	Vanil D'arpille (2085)
Date	26.01.2013
Rendez-vous	Collège du district 7:00
Cartes 1:25'000	
Cartes 1:50'000	252S Bulle
Difficulté	PD+
Description	Le Vanil d'Arpille est un des seuls sommets de la région de Charmey à dépasser les 2000m. Déplacement en voiture à Charmey. Nous commençons l'ascension le long d'une route blanche puis remontons un vallon étroit orienté sud-ouest. Vers 1500m on rejoint une large combe orientée nord-ouest qui mène à un col. De là on atteint le sommet d'hiver à pieds. 1200m de dénivelé pour 3-4 heures. Descente par le même itinéraire.
Ravitaillement	1 pique-nique
Equipement	Habituel + couteaux
Frais, env	1-2 radis
Délai d'inscription	Jeudi 24
Chef de course	Laurent Torriani : 032 315 75 29

Destination	Course à ski au Rauflihorn (2322 m)
Date	Dimanche 27 janvier 2013
Rendez-vous	07h00 – Place de parc devant le collège du district à La Neuveville
Cartes 1:25'000	1247 Adelboden
Cartes 1:50'000	263S Wildstrubel
Difficulté	PD

Description	Course particulièrement adaptée pour les débutants et expérimentés prêts à diffuser leur savoir et compétences.
Ravitaillement	Pique-nique tiré du sac
Equipement	Ski, peaux de phoque, couteaux (indispensables !!), DVA, pelle sonde DVA, habits chauds. Le club met du matériel à disposition, merci de contacter Julien Toninelli au 079 789 44 56.
Frais, env	Très peu, répartition des frais de transport entre les participants selon règlement des courses de la section
Délai d'inscription	Jeudi 25 janvier à 18 :00
Chef de course	David Fragnoli : 032 751 35 09 le soir, ou david.fragnoli@cas-laneuveville.ch

Destination	Soirée technique skating
Date	30.01.13
Rendez-vous	18h00 aux Prés d'orvin. Si les conditions ne conviennent pas. Vue des Alpes
Description	Soirée consacrée avec la technique de progression en ski de fonds de skating. Cours donné par Catherine Guillod
Ravitaillement	Rien de particuliers, on boira un thé à la métairie de Prêles
Equipement	Votre matériel de skating
Délai d'inscription	Mardi 29 janvier 18h00
Chef de course	richard.mamie@swissonline.ch

Destination	Course à ski au Faulhorn (2167 m)
Date	Jeudi 31 janvier 2013
Rendez-vous	07h00 Au Nord de l'Hôtel Jean-Jacques Rousseau
Cartes 1:25'000	1229 Grindelwald
Cartes 1:50'000	254S Interlaken
Difficulté	PD
Description	En voiture jusqu'à Grindelwald Montée au First en télécabine De First, suivre le chemin de randonnée hivernale jusqu'à Winderfeld, ensuite direction Ouest par le Bachsee (1165 m), jusqu'au col (2553m), puis montée au sommet. Temps de marche : env. 2 ½ heures Descente sur Bussalp et retour à Grindelwald.
Ravitaillement	Pique-nique (café et dessert à l'hôtel du Faulhorn, s'il est ouvert, sinon au restaurant de Bussalp)

Equipement	Ski, peaux de phoque, couteaux, DVA, pelle, sonde, habits chauds (Ceux qui ont besoin de matériel voudront bien m'en informer)
Frais, env	Transport : Fr. 15.- et montée au First : Fr. 32.- (plein tarif) ou Fr. 16.- (demi-tarif) Prendre abonnement demi-tarif
Délai d'inscription	Mercredi 30 janvier à 18 :00
Chef de course	Eric Treuthardt : 032 751 23 50 (répondeur)

Destination	Albristhorn 2'762m
Date	10.02.13
Rendez-vous	7h30 du matin devant le collège du district à La Neuveville
Cartes 1:25'000	1246 Zweisimmen / 1247 Adelboden
Cartes 1:50'000	263 S Wildstrubel
Difficulté	AD
Description	La notation AD est donnée par une arrête sommitale assez escarpée. Le reste de la Course est assez tranquille Dénivellation : 1'110m 4h00
Ravitaillement	Ce qu'il faut pour tenir le coup
Equipement	Votre matériel de rando complet sans baudrier.
Frais, env	Les transports
Délai d'inscription	Vendredi 8 février 18h00
Chef de course	Richard Mamie 079 388 99 92 richard.mamie@swissonline.ch

Destination	Croix de Javerne (2097 m)
Date	Jeudi 14 février 2013
Rendez-vous	06 :00 Près de l'Hôtel J.-J. Rousseau
Cartes 1:25'000	1305 Dent de Morcles
Cartes 1:50'000	272S St.-Maurice
Difficulté	PD+ / S3
Description	Départ au-dessus des Plans-sur-Bex (Léoutre, alt 1050 m) Montée agréable, d'abord sur un chemin forestier, puis en longeant la crête dans un pâturage boisé. Dénivellation : 1047m, env. 3h30 de montée. Selon la forme des participants et l'état de la neige : descente par le même chemin ou par le vallon de Javerne avec une re-

	montée d'environ 200 m. Vue magnifique depuis le sommet.
Ravitaillement	Pique-nique
Equipement	De randonnée à ski avec couteaux, pelle, sonde, Barryvox
Frais, env	Transport, env. Fr. 25.-
Délai d'inscription	Mercredi 13 février à 12 :00
Chef de course	Eric Treuthardt : 032 751 23 50

Destination	Jura ou Diemtigtal
Date	21 février
Rendez-vous	Devant le J.-J. Rousseau . L'heure de rendez-vous sera communiquée la veille
Difficulté	F - PD
Description	Dénivellation de 1200m maxi.
Ravitaillement	Pique-nique
Equipement	Habituel pour une randonnée à skis
Frais, env	Max.15 .-
Délai d'inscription	20 février à 18.00
Chef de course	Monique Rubin : 032 3581322

Destination	Gstellihorn (2818)
Date	23.02.11
Rendez-vous	Collège du district 6:00
Cartes 1:25'000	
Cartes 1:50'000	263S Wildstrubel, 273S Montana
Difficulté	PD - AD
Description	Le Gstellihorn est le principal sommet neigeux du cirque de Gsteig, berceau de la Sarine. Il est entouré de vallons sauvages et alpins. Déplacement en voiture à Gsteig. Montée au sommet par des pâturages suivi par un couloir (avec portage), puis par de larges pentes bordées de rochers. Descente par le même itinéraire ou variante possible selon les conditions du moment. Environ 1600m. de dénivellation. Horaire global: 7h.
Ravitaillement	1 pique-nique
Equipement	Habituel + couteaux

Frais, env	Quelques cacahuètes
Délai d'inscription	Jeudi 21 février
Chef de course	Laurent Torriani : 032 315 75 29

Destination	Ski rando à la Gemmi
Date	2/3 mars 2013
Rendez-vous	Le 2.3.13 à 05.00h au Stand 10 à la Neuveville
Cartes 1:25'000	1267 Gemmi
Cartes 1:50'000	263 S Wildstrubel
Difficulté	PD
Description	Voyage en bus (8 places) à Loèche-les-bains, première télécabine au col de la Gemmi et puis selon météo Daubenhorn, puis montée vers la cabane Lämmern, au choix une ou plusieurs belle pentes au pied du Rothorn et du Schwarzhorn. Dimanche également selon météo montée au Wildstrubel, Schwarzhorn ou Rothorn. Retour vers le Lämmernboden au Berghotel et descente à Loèche-les-bains
Ravitaillement	Pique-nique pour samedi et dimanche
Equipement	Equipement ski rando (peaux, pelle, dva, sondes, couteaux baudrier)
Frais, env	Cabane : demie pension CHF 60.- Téléphérique : CHF 16.- (aller et retour) Trajets : 440km à CHF 0.60 + CHF 10.- parking= CHF 274.- par 8 participants= CHF 34.- Assurance : CHF 1.- Total par personne : CHF 111.-
Délai d'inscription	31.1.2013
Chef de course	Katja Lehr ; 079 725 79 03

700^{ème}, dernière étape !!!

Pour marquer la fin de cette année festive et remercier les bénévoles qui se sont investis le jour de la **balade gourmande** ainsi que lors de la **course de 7 lieues**, le Comité a décidé d'allouer le bénéfice de ces journées aux Chef de Course d'une part et aux bénévoles d'autre part. Un souper sera organisé.

Date du souper vendredi 8 février 2013
Inscriptions jusqu'au 20 janvier
Dès le 30 janvier informations complémentaires sur le site.

INSCRIPTIONS
Nicolas Moeschler
Rue des Mornets 17b
2520 La Neuveville
cas-laneuveville.ch