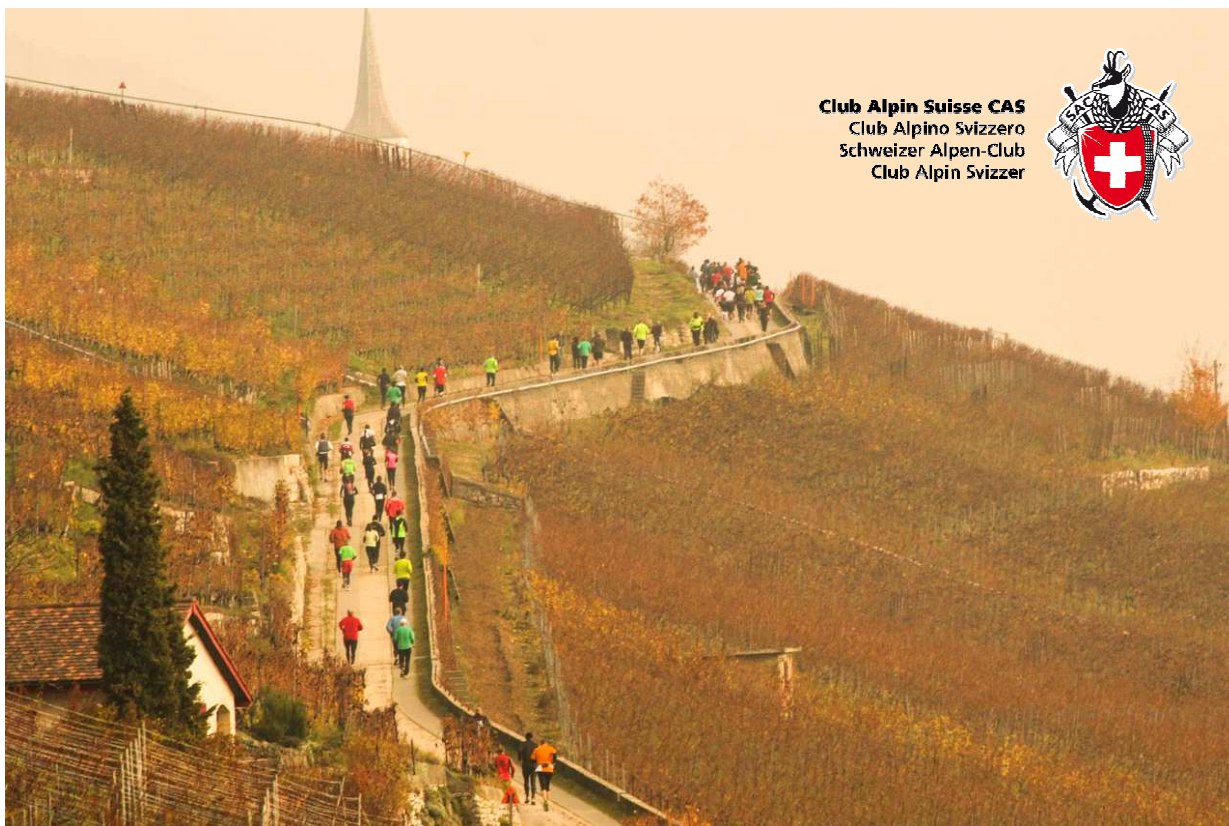


# Bulletin – Section neuevilloise

## Janvier – Février 2013



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



*Course de 7 lieues, Photo J. Macabrey*

## Un mot pour le 700<sup>ème</sup>

### Le 700e du CAS et de la FSG Balade gourmande et Course des Pavés et Course de 7 lieues

Il y avait une fois, il y a de cela bien deux ans, les associations neuevilloises étaient invitées par le tout nouveau « comité du 700e » pour présenter des idées. Le but : animer, fêter et congratuler la cité de La Neuveville pour ses 700 ans.

Aussitôt, les neurones se connectent, les idées se mettent en place. Parmi bien d'autres, les sociétés Fédération Suisse de Gymnastique et Club Alpin La Neuveville s'associent

pour présenter un projet commun. Un parcours qui relie La Neuveville à toutes les localités bernoises du Plateau de Diesse. Inauguration du parcours par une balade gourmande, et clôture par une Course de 7 lieues.

### Sommaire

Un mot pour le 700 <sup>ème</sup>	1
Annonces des courses	3
700 <sup>ème</sup> , dernière étape	11

Le comité du 700e est plutôt séduit par l'idée et les organisateurs se mettent au travail. Deux ans de réunions, de correspondance, de réflexions, de prise de contact, de sollicitations de toutes sortes. A ce jour, ces événements appartiennent déjà au passé. Il en reste des souvenirs lumineux, de la reconnaissance et des mercis à distribuer tous azimuts.

Il est toujours simple de remercier tout le monde dans une phrase. Mais pour une fois, nous ne céderons pas à cette facilité.

## **Balade Gourmande**

Le comité de la balade gourmande a travaillé intensivement : Sylvain Paratte a organisé les équipes de cuisine et les locaux de repas. Eric Treuthard et Nicolas Moeschler se sont occupés du parcours, de son balisage et des bénévoles qui y étaient présents. Le premier nommé a aussi rédigé les panneaux historiques. Karin Aeschlimann assurait le contact et l'accueil avec les participants. Max Baumann a fabriqué et organisé le matériel de balisage. Francis Membrez s'est occupé des contacts avec les Communes du Plateau. Le sous-signé a assuré la coordination, les transports et la brochure. Bien entendu chaque responsable a fait appel à un grand nombre de bénévoles que nous remercions chaleureusement pour leur engagement.

Merci encore aux participants pour leur confiance, et pour les nombreux messages sympathiques reçus après la balade.

Pendant la période du 28 octobre au 24 novembre, le parcours a été entretenu par les différents respon-

sables de secteur du CAS, selon les instructions de Nicolas Moeschler.

## **Course des Pavés**

Le jour de la Course des Pavés, un peloton de près de 250 participants s'est élancé pour la Course de 7 lieues. Les organisateurs n'étaient pas vraiment tranquilles. Un grain de sable était capable de faire tourner la Course au cauchemar. L'inexpérience des organisateurs et des bénévoles dans ce domaine était patente. Au soir du 24 novembre : ouf. Que des sourires et des remerciements. Bien sûr quelques participants grimaçaient à l'arrivée. Mais en quelques heures ils avaient récupéré et étaient heureux de leur parcours de 7 lieues.

Au niveau des performances sportives, il faut rappeler que Gilles Bailly de Bressaucourt et Laurence Yerly de Cernier sont MONSIEUR et MADAME Course de 7 lieues. Les meilleurs neuvevillois du district en scratch (toutes catégories confondues) sont 7e Michaël Enzmann chez les hommes, et 7e Caroline Graber chez les femmes.

Les coureurs sur les chemins du Plateau étaient près de 250. La Course des Pavés du 700e a accueilli 1'150 participants, un record. Sur les Pavés, le meilleur temps scratch sur la distance des 5 tours a été établi par Ronan Guirey de Ins, alors que le premier neuvevillois du district était 22e Stéphane Rouèche de Diesse. Chez les dames, la victoire a été remportée par Brigita Mathys de Bütigen. La meilleure neuvevilloise était 18e Simone Büchi.

Le soir venu dans notre vieille ville, les courses jeunesse, le fonds de commerce de la Course des Pavés, ont connu leur succès habituel dans



<b>Destination</b>	<b>Combe Biosse</b>
<b>Date</b>	06.01.13
<b>Rendez-vous</b>	8h00 du matin, place de parc devant le collège du district de La Neuveville
<b>Cartes 1:25'000</b>	1124 Les Bois et 1125 Chasseral
<b>Difficulté</b>	F
<b>Description</b>	Course pour débutant. Déplacement en voiture au pied de la Combe Biosse – monter la Combe – métairie de l'Isle – piste du Crêt du Puy – retour aux voitures. Si les conditions neigeuses sont insuffisantes, une course de remplacement pourrait être mise sur pied dans les préalpes, par exemple le Turnen
<b>Ravitaillement</b>	En-cas et boissons. Je me renseignerai encore si la métairie de l'Isle est occupée
<b>Equipement</b>	Classique peau de phoque, avec DVA (pour l'exercice) et couteaux
<b>Frais, env</b>	négligeable
<b>Délai d'inscription</b>	5 janvier midi
<b>Chef de course</b>	Richard Mamie 079 388 99 92
<b>Guide</b>	non
<b>Participants</b>	Débutants bienvenus

<b>Destination</b>	<b>Nods : formation avalanche</b>
<b>Date</b>	12.01.2013
<b>Rendez-vous</b>	9:00; école de Nods
<b>Cartes 1:25'000</b>	1125
<b>Difficulté</b>	PD
<b>Description</b>	Accueil et discussion en buvant le café. <b>Partie théorique présenté par Martin Grünig</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. avalanche</li> <li>2. recherche multiple</li> <li>3. procédure à suivre</li> <li>4. sauvetage</li> </ol> <b>Présentation des postes d'exercices</b> Déplacement dans les Prés-Vaillons pour la partie pratique: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Exercice de recherche de base</li> <li>2. Exercice de recherche avec plusieurs victimes. Utilisation de la sonde</li> <li>3. recherche multiple sur cône d'avalanche et entrainement de la procédure à suivre</li> <li>4. Trace / conversions (technique du coup du talon...)</li> </ol>

<b>Ravitaillement</b>	Encore à définir
<b>Equipement</b>	Habits chauds pour le sur place. Tout pour la peau, couteaux
<b>Délai d'inscription</b>	Mercredi 09.01.2013
<b>Chef de course</b>	Laurent Torriani : 032 315 75 29

<b>Destination</b>	<b>Sortie ski de fond en classique</b>
<b>Date</b>	17.01.2013
<b>Rendez-vous</b>	10 heures. Place de parc, point 1100, les Savagnieres
<b>Difficulté</b>	F
<b>Description</b>	Savagnières Creux-joly Derrière-Pertuis Quatre Bornes La LaClochette Savagnières (environ 14 km.)
<b>Ravitaillement</b>	Buvette Bec à l'Oiseau
<b>Equipement</b>	Equipement ski de fond
<b>Frais, env</b>	20.- sans boisson
<b>Délai d'inscription</b>	15.01.2013
<b>Chef de course</b>	François Dewael : 0793723220

<b>Destination</b>	<b>Fondue aux Prés-d'Orvin</b>
<b>Date</b>	Vendredi 18 janvier 2013
<b>Rendez-vous</b>	16:30 Bienne, Car Terminal derrière la gare CFF ou 17:00 Les Prés d'Orvin, place de parc
<b>Cartes 1:25'000</b>	1125, Chasseral
<b>Cartes 1:50'000</b>	232, Vallon de St-Imier
<b>Difficulté</b>	F
<b>Description</b>	Traditionnelle fondue dans la cabane du TCB
<b>Ravitaillement</b>	
<b>Equipement</b>	Ne pas oublier la lampe frontale
<b>Frais, env</b>	Fondue CHF 15.00
<b>Délai d'inscription</b>	Mardi 15 janvier 2013 (indispensable, Sepp doit acheter la fondue)
<b>Chef de course</b>	Beno Weber : 032 322 69 91

<b>Destination</b>	<b>Cascade de glace Chenau de l'Envers</b>
<b>Date</b>	Samedi 19 janvier 2013

<b>Rendez-vous</b>	8 heures Parking du Collège de La Neuveville
<b>Cartes 1:25'000</b>	1125 Chasseral
<b>Cartes 1:50'000</b>	-
<b>Difficulté</b>	D
<b>Description</b>	Escalade en cascade de glace, descente en rappel
<b>Ravitaillement</b>	Pique nique
<b>Equipement</b>	Baudrier, casque, crampon, descendeur, 2 piolets de tractions
<b>Frais, env</b>	Voiturage
<b>Délai d'inscription</b>	16 janvier par mail
<b>Chef de course</b>	Alexandre Faoro : 079 281 93 53

<b>Destination</b>	<b>Cours fartage skating</b>
<b>Date</b>	21.01.13
<b>Rendez-vous</b>	18h45 devant le collège du distrit, ou directement 19h00 chez Pierre-Lou et Pierre à Lignièrès Chemin des Ecrieux 13
<b>Cartes 1:25'000</b>	
<b>Cartes 1:50'000</b>	
<b>Difficulté</b>	
<b>Description</b>	Soirée consacrée avec la technique de fartage des skis de skating. Cours donné par Catherine Guillod
<b>Ravitaillement</b>	Une bouteille pour Pierre-Lou et Pierre
<b>Equipement</b>	Vos skis de skating et votre matériel de fartage si vous avez
<b>Frais, env</b>	
<b>Délai d'inscription</b>	Vendredi 18 janvier 2013 18h00
<b>Chef de course</b>	Richard Mamie 079 388 99 92
<b>Guide</b>	
<b>Participants</b>	

<b>Destination</b>	<b>Les Merlas 1907 m, Le Van 1966 m</b>
<b>Date</b>	24.01.2013
<b>Rendez-vous</b>	0800, place du Rousseau
<b>Cartes 1:25'000</b>	1245, Château-d'Oex
<b>Cartes 1:50'000</b>	262, Rochers de Naye
<b>Difficulté</b>	PD

<b>Description</b>	Montée depuis Grandvillars aux Merlas, une légère descente et après une petite remontée au Van. (env 4h de montée) Une belle descente par les Cergnes à Grandvillard.
<b>Ravitaillement</b>	Tiré du sac
<b>Equipement</b>	Skis, peaux, couteaux, barryvox, pelle, sonde
<b>Frais, env</b>	Fr 15.- pour le voyage
<b>Délai d'inscription</b>	22.01.2013 par <b>E Mail</b> ou Tel.
<b>Chef de course</b>	Fritz Kohler : 032 751 27 03 pendant les heures de repas

<b>Destination</b>	<b>Vanil D'arpille (2085)</b>
<b>Date</b>	26.01.2013
<b>Rendez-vous</b>	Collège du district 7:00
<b>Cartes 1:25'000</b>	
<b>Cartes 1:50'000</b>	252S Bulle
<b>Difficulté</b>	PD+
<b>Description</b>	Le Vanil d'Arpille est un des seuls sommets de la région de Charmey à dépasser les 2000m. Déplacement en voiture à Charmey. Nous commençons l'ascension le long d'une route blanche puis remontons un vallon étroit orienté sud-ouest. Vers 1500m on rejoint une large combe orientée nord-ouest qui mène à un col. De là on atteint le sommet d'hiver à pieds. 1200m de dénivelé pour 3-4 heures. Descente par le même itinéraire.
<b>Ravitaillement</b>	1 pique-nique
<b>Equipement</b>	Habituel + couteaux
<b>Frais, env</b>	1-2 radis
<b>Délai d'inscription</b>	Jeudi 24
<b>Chef de course</b>	Laurent Torriani : 032 315 75 29

<b>Destination</b>	<b>Course à ski au Rauflihorn (2322 m)</b>
<b>Date</b>	Dimanche 27 janvier 2013
<b>Rendez-vous</b>	07h00 – Place de parc devant le collège du district à La Neuveville
<b>Cartes 1:25'000</b>	1247 Adelboden
<b>Cartes 1:50'000</b>	263S Wildstrubel
<b>Difficulté</b>	PD



<b>Description</b>	Course particulièrement adaptée pour les débutants et expérimentés prêts à diffuser leur savoir et compétences.
<b>Ravitaillement</b>	Pique-nique tiré du sac
<b>Equipement</b>	Ski, peaux de phoque, couteaux (indispensables !!), DVA, pelle sonde DVA, habits chauds. Le club met du matériel à disposition, merci de contacter Julien Toninelli au 079 789 44 56.
<b>Frais, env</b>	Très peu, répartition des frais de transport entre les participants selon règlement des courses de la section
<b>Délai d'inscription</b>	Jeudi 25 janvier à 18 :00
<b>Chef de course</b>	David Fragnoli : 032 751 35 09 le soir, ou david.fragnoli@cas-laneuveville.ch

<b>Destination</b>	<b>Soirée technique skating</b>
<b>Date</b>	30.01.13
<b>Rendez-vous</b>	18h00 aux Prés d'orvin. Si les conditions ne conviennent pas. Vue des Alpes
<b>Description</b>	Soirée consacrée avec la technique de progression en ski de fonds de skating. Cours donné par Catherine Guillod
<b>Ravitaillement</b>	Rien de particuliers, on boira un thé à la métairie de Prêles
<b>Equipement</b>	Votre matériel de skating
<b>Délai d'inscription</b>	Mardi 29 janvier 18h00
<b>Chef de course</b>	richard.mamie@swissonline.ch

<b>Destination</b>	<b>Course à ski au Faulhorn (2167 m)</b>
<b>Date</b>	Jeudi 31 janvier 2013
<b>Rendez-vous</b>	07h00 Au Nord de l'Hôtel Jean-Jacques Rousseau
<b>Cartes 1:25'000</b>	1229 Grindelwald
<b>Cartes 1:50'000</b>	254S Interlaken
<b>Difficulté</b>	PD
<b>Description</b>	En voiture jusqu'à Grindelwald Montée au First en télécabine De First, suivre le chemin de randonnée hivernale jusqu'à Winderfeld, ensuite direction Ouest par le Bachsee (1165 m), jusqu'au col (2553m), puis montée au sommet. Temps de marche : env. 2 ½ heures Descente sur Bussalp et retour à Grindelwald.
<b>Ravitaillement</b>	Pique-nique (café et dessert à l'hôtel du Faulhorn, s'il est ouvert, sinon au restaurant de Bussalp)



<b>Equipement</b>	Ski, peaux de phoque, couteaux, DVA, pelle, sonde, habits chauds (Ceux qui ont besoin de matériel voudront bien m'en informer)
<b>Frais, env</b>	Transport : Fr. 15.- et montée au First : Fr. 32.- (plein tarif) ou Fr. 16.- (demi-tarif) Prendre abonnement demi-tarif
<b>Délai d'inscription</b>	Mercredi 30 janvier à 18 :00
<b>Chef de course</b>	Eric Treuthardt : 032 751 23 50 (répondeur)

<b>Destination</b>	<b>Albristhorn 2'762m</b>
<b>Date</b>	10.02.13
<b>Rendez-vous</b>	7h30 du matin devant le collège du district à La Neuveville
<b>Cartes 1:25'000</b>	1246 Zweisimmen / 1247 Adelboden
<b>Cartes 1:50'000</b>	263 S Wildstrubel
<b>Difficulté</b>	AD
<b>Description</b>	La notation AD est donnée par une arrête sommitale assez escarpée. Le reste de la Course est assez tranquille Dénivellation : 1'110m 4h00
<b>Ravitaillement</b>	Ce qu'il faut pour tenir le coup
<b>Equipement</b>	Votre matériel de rando complet sans baudrier.
<b>Frais, env</b>	Les transports
<b>Délai d'inscription</b>	Vendredi 8 février 18h00
<b>Chef de course</b>	Richard Mamie 079 388 99 92 richard.mamie@swissonline.ch

<b>Destination</b>	<b>Croix de Javerne (2097 m)</b>
<b>Date</b>	Jeudi 14 février 2013
<b>Rendez-vous</b>	06 :00 Près de l'Hôtel J.-J. Rousseau
<b>Cartes 1:25'000</b>	1305 Dent de Morcles
<b>Cartes 1:50'000</b>	272S St.-Maurice
<b>Difficulté</b>	PD+ / S3
<b>Description</b>	Départ au-dessus des Plans-sur-Bex (Léoutre, alt 1050 m) Montée agréable, d'abord sur un chemin forestier, puis en longeant la crête dans un pâturage boisé. Dénivellation : 1047m, env. 3h30 de montée. Selon la forme des participants et l'état de la neige : descente par le même chemin ou par le vallon de Javerne avec une re-

	montée d'environ 200 m. Vue magnifique depuis le sommet.
<b>Ravitaillement</b>	Pique-nique
<b>Equipement</b>	De randonnée à ski avec couteaux, pelle, sonde, Barryvox
<b>Frais, env</b>	Transport, env. Fr. 25.-
<b>Délai d'inscription</b>	Mercredi 13 février à 12 :00
<b>Chef de course</b>	Eric Treuthardt : 032 751 23 50

<b>Destination</b>	<b>Jura ou Diemtigtal</b>
<b>Date</b>	21 février
<b>Rendez-vous</b>	Devant le J.-J. Rousseau . L'heure de rendez-vous sera communiquée la veille
<b>Difficulté</b>	F - PD
<b>Description</b>	Dénivellation de 1200m maxi.
<b>Ravitaillement</b>	Pique-nique
<b>Equipement</b>	Habituel pour une randonnée à skis
<b>Frais, env</b>	Max.15 .-
<b>Délai d'inscription</b>	20 février à 18.00
<b>Chef de course</b>	Monique Rubin : 032 3581322

<b>Destination</b>	<b>Gstellihorn (2818)</b>
<b>Date</b>	23.02.11
<b>Rendez-vous</b>	Collège du district 6:00
<b>Cartes 1:25'000</b>	
<b>Cartes 1:50'000</b>	263S Wildstrubel, 273S Montana
<b>Difficulté</b>	PD - AD
<b>Description</b>	Le Gstellihorn est le principal sommet neigeux du cirque de Gsteig, berceau de la Sarine. Il est entouré de vallons sauvages et alpins. Déplacement en voiture à Gsteig. Montée au sommet par des pâturages suivi par un couloir (avec portage), puis par de larges pentes bordées de rochers. Descente par le même itinéraire ou variante possible selon les conditions du moment. Environ 1600m. de dénivellation. Horaire global: 7h.
<b>Ravitaillement</b>	1 pique-nique
<b>Equipement</b>	Habituel + couteaux

<b>Frais, env</b>	Quelques cacahuètes
<b>Délai d'inscription</b>	Jeudi 21 février
<b>Chef de course</b>	Laurent Torriani : 032 315 75 29

<b>Destination</b>	<b>Ski rando à la Gemmi</b>
<b>Date</b>	2/3 mars 2013
<b>Rendez-vous</b>	Le 2.3.13 à 05.00h au Stand 10 à la Neuveville
<b>Cartes 1:25'000</b>	1267 Gemmi
<b>Cartes 1:50'000</b>	263 S Wildstrubel
<b>Difficulté</b>	PD
<b>Description</b>	Voyage en bus (8 places) à Loèche-les-bains, première télécabine au col de la Gemmi et puis selon météo Daubenhorn, puis montée vers la cabane Lämmern, au choix une ou plusieurs belle pentes au pied du Rothorn et du Schwarzhorn. Dimanche également selon météo montée au Wildstrubel, Schwarzhorn ou Rothorn. Retour vers le Lämmernboden au Berghotel et descente à Loèche-les-bains
<b>Ravitaillement</b>	Pique-nique pour samedi et dimanche
<b>Equipement</b>	Equipement ski rando (peaux, pelle, dva, sondes, couteaux baudrier)
<b>Frais, env</b>	Cabane : demie pension CHF 60.- Téléphérique : CHF 16.- (aller et retour) Trajets : 440km à CHF 0.60 + CHF 10.- parking= CHF 274.- par 8 participants= CHF 34.- Assurance : CHF 1.- <b>Total par personne : CHF 111.-</b>
<b>Délai d'inscription</b>	31.1.2013
<b>Chef de course</b>	Katja Lehr ; 079 725 79 03

## 700<sup>ème</sup>, dernière étape !!!

Pour marquer la fin de cette année festive et remercier les bénévoles qui se sont investis le jour de la **balade gourmande** ainsi que lors de la **course de 7 lieues**, le Comité a décidé d'allouer le bénéfice de ces journées aux Chef de Course d'une part et aux bénévoles d'autre part. Un souper sera organisé.

**Date du souper** vendredi 8 février 2013  
**Inscriptions** jusqu'au 20 janvier  
**Dès le 30 janvier** informations complémentaires sur le site.

**INSCRIPTIONS**  
Nicolas Moeschler  
Rue des Mornets 17b  
2520 La Neuveville  
cas-laneuveville.ch