

BULLETIN FÉVRIER 2014



SOMMAIRE

EDITO

CALENDRIER -FÉVRIER

DIVERS

ANNONCES DES COURSES

RAPPORTS DE COURSES



Pour accéder au site du CAS La Neuveville c'est ici

CALENDRIER - FÉVRIER

Les courses des week-ends

sam 1 février 14 Ski de Randonnée région Ovronnaz (course avec OJ)

dim 2 février 14 Ski de Randonnée Albristhorn (2762)

sam 8 février Ski de randonnée Seewlehore, 2467, Haut-Simmental.

(Tierberg et Schatthore)

dim 16 février 14 Ski de Randonnée Schwalmere (2777) sam 22 février 14 ski de randonnée Le Tsermon (2141) sam 1 mars 14 ski de randonnée Génépi (2884m)

Les courses des jeudistes

jeu 13 février 14 Ski de Randonnée Croix de Javerne (2097)

jeu 20 février 14 Raquettte Roches de Moron

jeu 27 février 14 Ski de Randonnée Jura ou Diemtigtal (Niderhorn und Rauflihorn)

Les entrainements du mardi

mar 4 février 14 Fondue des mardistes 18h00 Pierre Grise ou dès 20h00 Chalet Ski-Club 19h00, Halle Signolet 19h00, Halle Signolet

Nous vous rappelons que le délai d'inscription pour les 4 jours à la cabane Forno du 5-8 avril est fixé au 8 février 2014.

Echelle CAS pour courses à ski

- 1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.
- 2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).
- 3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.
- 4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.
- 5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique sont indiqués séparément dans l'entête de la description (échelle UIAA pour l'escalade ; description pour les passages à pied). Légende:

F = facile

PD = peu difficile

AD = assez difficile

D = difficile

TD = très difficile

ED = extrêmement difficile

EX = extraordinairement difficile

Activités spéciales 75ème anniversaire

No	But /programme	Date (2014)	Responsable
1	Ski-rando - 4 jour à la cabane Forno (standard et seniors)	5-8 avril	E.Treuthardt L. Torriani
2	Alphubel (4206m) course avec préparation	26-27 avril	N. Moeschler
3	Moléson : sortie pour tous. Déplacement en bus. 4 variantes: - renard (visite à définir et montée en cabine) - chamois (marche) - araignée (via ferrata - 2 difficultés) - kangourou (activités famille) retrouvailles au sommet et repas commun	22 juin	P. et P. Gorgé
4	Semaine estivale (standard et seniors) Topali-Tourtemagne-Tracuit-Petit Mountet-Moiry - Randonnée alpine - ascension de sommets (Brunegghorn, Bishorn, Pte Mourty)	4-10 août	F. Kohler L. Torriani
5	Marche d'automne avec grillade	26 octobre	P-E. Andrey
6	Course de sept lieues	29 novembre	N. Moeschler

Délai d'inscription: 2 mois avant la date de la course

ANNONCES DES COURSES

Destination	Course à ski à l'Albristhorn (2762 m), par le Färmeltal		
Date	Dimanche 2 février 2014		
Rendez-vous	06h30, Collège du district à La Neuveville		
Cartes 1:25'000	1247 Adelboden		
Cartes 1:50'000	263S Wildstrubel		
Difficulté	PD+		
Description	En voiture jusqu'à Matten, puis route du Färmeltal. Celle-ci est normalement dégagée au moins jusqu'à Gruebe. Suivant l'endroit jusqu'auquel la route est dégagée, l'altitude de départ varie entre 1'460 et 1'651 m. Depuis les chalets Am vordere Berg, monter légèrement à droite en direction du couloir de Biregrabe. Aller jusqu'au fond du Färmelberg et monter en longeant sur la droite. Monter la pente Nord la plus près du sommet le plus haut possible puis rejoindre la crête en passant par un court couloir (32° à 40°, portage possible) pour déboucher sur le point 2597. Poursuivre jusqu'au sommet par l'arête Est. Descente par le même itinéraire. Temps de marche : env. 4 ½ heures pour la montée (1'300 m) et env. 1 ½ pour la descente.		
Ravitaillement	Pique-nique		
Equipement	Ski, peaux de phoque, couteaux, DVA, habits chauds		
Frais, env	Transport voiture à répartir entre les participants		
Délai d'inscription	Vendredi 31 janvier à 18 :30		
Chef de course	David Fragnoli : 032 751 35 09 / 079 222 75 40		

Destination	Fondue à Chasseral, dès 20h00 Chalet Ski-Club	
Date	Mardi 4 février 2014	
Rendez-vous	18h00 Pierre Grise ou dès 20h00 Chalet Ski-Club	
Cartes 1:25'000	-	
Difficulté	-	
Description	Chalet chauffé avec vue sur la mer de brouillard. A ne manquer sous aucun prétexte. Selon les conditions, montée en ski, raquette ou comme en été, à pied.	
Ravitaillement	-	
Equipement	Fromage, pain, apéro et remontant pour la descente. Lampe frontale souhaitée.	
Frais, env	Frais de nourriture	
Délai d'inscription	Lundi soir, 3 février	
Chef de course	Nicolas Moeschler: 078 – 601 73 49	

Destination	Seewlehore, 2467. Haut-Simmental. En traversée par Tierberg et Schatthore	
Date	Samedi 8 février 2014	
Rendez-vous	7h30 Collège à La Neuveville	
Cartes 1:25'000	1266 Lenk, 1267 Gemmi, 1247 Adelboden, 1246 Zweisimmen 263 Wildstrubel 1:50'000	
Difficulté	AD-	
Description 1500 m de Dénivellation. Compter 6 à 7 heures. Pentes. 35° sur 150 m sur l'arête sommitale étroite du Seewlehore; plus d'40° sur 50 m au départ du Schatthore. Course en boucle avec 3 sommets reliés par des arêtes. Par manque de neige, un accès mécanique avec le téléski du Hahnenmoo et de là rejoindre le sommet du Tierberg. (plus facile)		
Ravitaillement	Tiré du sac	
Equipement	Tout pour la peau et crampons parfois utiles pour les 100 m sommitaux du Seewlehore.	
Frais, env	Voyage	
Délai d'inscription	6 février	
Chef de course	Nicolas Moeschler: 078 – 601 73 49	

Destination	Croix de Javerne (2097 m)	
Date	Jeudi 13 février 2014	
Rendez-vous	06 :00 Près de l'Hôtel JJ. Rousseau	
Cartes 1:25'000	1305 Dent de Morcles	
Cartes 1:50'000	272S StMaurice	
Difficulté	PD+ / S3	
Description	Départ au-dessus des Plans-sur-Bex (Léoutre, alt 1050 m) Montée agréable, d'abord sur un chemin forestier, puis en longeant la crête dans un pâturage boisé. Dénivellation : 1047m, env. 3h30 de montée. Selon la forme des participants et l'état de la neige : descente par le même chemin ou par le vallon de Javerne avec une remontée d'environ 200 m. Vue magnifique depuis le sommet.	
Ravitaillement	Pique-nique	
Equipement	De randonnée à ski avec couteaux, pelle, sonde, Barryvox	
Frais, env	Transport, env. Fr. 25	
Délai d'inscription	Mercredi 12 février à 12 :00	
Chef de course	Eric Treuthardt : 032 751 23 50	

Destination	Schwalmere 2777m
Date	16.02.14
Rendez-vous	5h45 devant la halle du collège à La Neuveville
Cartes 1:25'000	1228 Lauterbrunnen
Cartes 1:50'000	254 S Interlaken
Difficulté	PD+
Description	En voiture jusqu'à Isenfluh, 1h30, puis téléphérique de 7h30 jusqu'à Sulwald. Ensuite 6,9km, 1260m de dénivellation jusqu'au sommet du Schwalmere 2777m. Durée de la Course, 4 à 6h Pas de difficulté particulière, mais course assez longue. Pas indiquée pour les tous débutants
Ravitaillement	Ce qu'il faut pour tenir le coup
Equipement	Habituel, avec couteaux, baudriers, cordes et crampons non nécessaires
Frais, env	Dédommagement aux chauffeurs
Délai d'inscription Vendredi 14 février 18h00	
Chef de course	Richard Mamie 079 388 99 92

Destination	Les Roches de Moron / raquettes
Date	Jeudi 20 février 2014
Rendez-vous	Départ 08.30 / parc sous pont autoroute
Cartes 1:25'000	
Cartes 1:50'000	231 Le Locle + 232 Vallon de St Imier
Difficulté	PD
Description	Déplacement en voiture jusqu'au Crêt-du-Locle (aérodrome de La Chaux-de-Fonds), place de parc de la Landi. La ballade (ou expédition, selon quantité de neige) nous conduira, par Pouillerel et La Saigneule, jusqu'aux Roches de Moron. Pique-nique léger en route puis dessert copieux au restaurant à choisir sur une carte de 12 mètres de long, qu'on se le dise! Retour aux voitures en 2 petites heures, juste ce qu'il faut pour digérer les douceurs! Temps de marche env. 4 heures (sans les pauses), dénivelé env. 400 m.
Ravitaillement	Pique-nique
Equipement	Standard pour course raquettes au Jura, habits chauds
Frais, env	Déplacement fr. 8 + frais de dessert !
Délai d'inscription	Mardi soir 18.02.2014
Chef de course	Marianne Gabriel 032 341 01 59 / 079 450 02 50

Destination	Le Tsermon 2140 m
Date	Samedi 22 février 2014
Rendez-vous	7h devant le Landi à la sortie de Ins
Cartes 1:25'000	1225 Gruyères / 1245 Château d'Oex
Cartes 1:50'000	262S Rochers de Naye
Difficulté	AD-
Description	Course en circuit (deniv+ 1120m) depuis le parc du Pralet à 4km de Charmey ,de la Vallée de Motélon par Porcheresse et le Col de Bounavalette.(zone de conversions sous la pente sommital) Descente par le col du Tsermon
Ravitaillement	Pique-nique
Equipement	Equipement de base + couteaux
Frais, env	Quelques cacahuètes pour le transport
Délai d'inscription	Jeudi 20 février
Chef de course	Perrin Jean-Christophe : 079/3824812 ou 032/3313334

Destination	Jura ou Diemtigtal
Date	27.02.2014
Rendez-vous	Derrière le JJ.Rousseau, heure à définir la veille, selon la destination choisie
Cartes 1:25'000	N° de la feuille + Nom
Cartes 1:50'000	N° de la feuille + Nom
Difficulté	F
Description	Course de 3h de montée environ
Ravitaillement	Pique-nique
Equipement	Habituel pour le ski de randonnée
Frais, env	Frais de déplacement
Délai d'inscription	26.02.19h
Chef de course	Rubin Monique : 032 358 13 22

Destination	Génépi 2884m
Date	Samedi 1er mars 2013
Rendez-vous	7h sur la place du village à Ins
Cartes 1:25'000 1325 Sembrancher, 1345 Orsières	
Cartes 1:50'000	282S Martigny
Difficulté	D-
Description	Belle longue course (1600m de dénivellation) variée dans un terrain relativement raide. Demande une bonne maîtrise des conversions et de ne pas avoir peur de skier dans des couloirs raides. 45° au départ puis 40° sur plus de 200m à la descente si les conditions le permettent. Départ de la Poya, près de Champex d'en Bas à 1275m. Nous suivrons un chemin d'alpage avant de monter dans des pentes plus raides par Chaux-de-Bovine pour rejoindre le Lac Bleu puis le Lac du Dru. Le sommet du Génépi est facultatif et uniquement accessible à pied. Le sommet du couloir peut être rejoint à skis.
Ravitaillement	A boire et à manger
Equipement	Tout pour la rando, couteaux essentiels
Frais, env	Transport
Délai d'inscription	Jeudi 27 février 2014
Chef de course	Isabelle Membrez Markus 032 338 25 32

RAPPORTS DE COURSES

	Skat	ring dans le J ura
Course	X a eu lieu a	annulée
Date(s)	18.01.2014	
Chef de course	Richard	8 personnes
Catherine	Olivier	Laurent
Diane	Arianne	Nicolas
Compte rendu	L'idée aurait été de découvrir des pistes de skating peu connues. L'enneigement du moment en a décidé autrement. Seule la piste de la Vue des Alpes était vraiment en état.	
Déroulement de la course	Cette information avait été largement ébruitée. Le tout ski de fonds de l'arc jurassien était sur ces pistes	
MétéoRemarques	Belle balade en direction de tête de Ran, chemin de la Merde, les Neigeux et même un petit sommet pour certains : le crêt Meuron Thé chez Nico pour les moins pressés et puis tient, pourquoi pas la Combe Biosse demain ? C'est arrangé dans une composition un peu différente	
• Guide •		
	Merci aux participants, et bravo en particuliers aux débutants. Il y en a qui apprenne vite, suivez mon regard	

Pour voir les photos de la sortie: cliquez ici



Carres	FORMATION AVALANCHE	
Course	X a eu lieu annulée En cas de changement, course initiale :	
Date(s)	11 janvier 2014	

Chef de course	Laurent Torriani / Jean-	30 personnes
	Marc Widmer	

La journée débute à l'intérieur du chalet du ski club de St-Imier, dans lequel les quelque 30 participant(e)s sont accueillis par un thé chaud ou café italien par le maître des lieux Jean-Marc ainsi que le staff de préparation: Nicolas, Jean-Christophe, Jean-Claude, Laurent qui ont dormi sur place. La première théorie est lancée à l'ancienne sans beamer avec l'explication des degrés de danger et une démo du glissement de plaque sur couche de sucre.

Ensuite les participant(e)s se répartissent sur les 4 postes prévus à l'extérieur.

Au fil de la journée chaque participant a exercé sa pratique du dva, amélioré ses aptitudes de ski, mis en pratique le déroulement d'un sauvetage, et appris à sortir d'une crevasses tout seul...

Tout le monde se retrouve à midi à l'intérieur pour savourer la délicieuse soupe au légume préparée la veille par l'équipe de préparation.

Une deuxième théorie plein d'humour d'Olivier appuyé par un beamer bien câblé cette fois clos la pause de midi et la sieste de certain. Et c'est dans un ciel bien couvert cette fois que nous reprenons le travail sur les postes. Vers les 16:00 le tournus est bouclé, un coup de rangement dans le chalet et tout le monde redescend les pistes désertes des Savagnières. Un grand saut par-dessus le plateau du Plan Marnet nous amène dans la dernière pente encore juste suffisamment blanche.

J'aimerais profiter de remercier les responsables de postes (Isabelle, David, Olivier, Isabelle, Nicolas, Jean-Marc, Jean-Christophe, Laurent) qui ont œuvrés toute la journée, Olivier pour la théorie, Jean-Marc pour la mise à disposition du chalet et finalement l'équipe de préparation.

En résumé tout était là pour réussir une bonne journée de formation: de la bonne humeur, des responsables de postes consciencieux et ayant des connaissances et de l'expérience à partager et surtout des participant(e)s intéressé(e)s et plein(e)s d'entrain. Je souhaite à tous une bonne saison d'hiver et espère que les

connaissances acquises vous permettront d'orienter positivement vos

Compte rendu

- Déroulement de la course
- Météo
- Remarques
- Guide





Pour voir les photos de la sortie: cliquez ici