



BULLETIN

MARS 2014

SOMMAIRE

EDITO

CALENDRIER -FÉVRIER

DIVERS

ANNONCES DES COURSES

RAPPORTS DE COURSES

Mon 1er n'a pas peur des ice cream
Et mon tout est une manifestation sportive
Qui suis-je ?

[Voir la fin du bulletin pour la réponse](#)

Pour accéder au site du CAS La Neuveville c'est [ici](#)

CALENDRIER - MARS

Les courses des week-ends

sam 1 mars 14	ski de randonnée	Génépi (2884m)
<u>dim 9 mars 14</u>	ski de randonnée	Engstlig-freeride (course avec OJ)
sam 15 mars 14	Ski de Randonnée	région Gantrisch
<u>dim 16 mars 14</u>	Ski de Randonnée	Arpelistock (3035), course pour patrouilleurs
<u>sam 22 - dim 23 mars 14</u>	ski de randonnée	week-end à la Fouly, la Dotse (2492) pte de Combette (2762), tête de Ferret (2714)
sam 29 – dim 30 mars 14	Ski de randonnée	«Platthorn (3246) Mattertal. Traversée de la Färichlicke Stellihorn (3436) Saastal»
sam 5 - mar 8 avr 14	Ski de randonnée	4 jours à la cabane Forno
sam 26 - dim 27 avr 14	ski de randonnée	«1er jour. Fluehorn, 3317. En traversée de Zermatt à la Taschütte. 2ème jour. Alphubeljoch - Alphubel, 4206. En traversée sur Saas Fee.»

Les courses des jeudistes

<u>jeu 6 mars 14</u>	Ski de Randonnée	Elwertätsch (Lötschental)
jeu 20 mars 14	Raquettes	Gurnigel
jeu 24 avr 14	Vélo	Bienne - Soleure

Les entrainements du mardi

mar 4 mars 14	Fondue des mardistes	18h00 Pierre Grise ou dès 20h00 Chalet Ski-Club
mar 11 mars 14	Entraînement en salle	19h00, Halle Signolet
mar 18 mars 14	Entraînement en salle	19h00, Halle Signolet
mar 25 mars 14	Entraînement en salle	19h00, Halle Signolet
mar 1 avr 14	Fondue des mardistes	18h00 Pierre Grise ou dès 20h00 Chalet Ski-Club

**nous vous rappelons que le délai d'inscription pour l'Alphubel (4206) est fixé
au 23 mars 2014.**

Echelle CAS pour courses à ski

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.
2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).
3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.
4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.
5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique sont indiqués séparément dans l'entête de la description (échelle UIAA pour l'escalade ; description pour les passages à pied).

Légende:

- F** = facile
PD = peu difficile
AD = assez difficile
D = difficile
TD = très difficile
ED = extrêmement difficile
EX = extraordinairement difficile

Activités spéciales 75ème anniversaire

No	But /programme	Date (2014)	Responsable
1	Ski-rando - 4 jour à la cabane Forno (standard et seniors)	5-8 avril	E.Treuthardt L. Torriani
2	Alphubel (4206m) course avec préparation	26-27 avril	N. Moeschler
3	Moléson : sortie pour tous. Déplacement en bus. 4 variantes: <ul style="list-style-type: none"> - renard (visite à définir et montée en cabine) - chamois (marche) - araignée (via ferrata - 2 difficultés) - kangourou (activités famille) retrouvailles au sommet et repas commun	22 juin	P. et P. Gorgé
4	Semaine estivale (standard et seniors) Topali-Tourtemagne-Tracuit-Petit Mountet-Moiry <ul style="list-style-type: none"> - Randonnée alpine - ascension de sommets (Brunegghorn, Bishorn, Pte Mourty) 	4-10 août	F. Kohler L. Torriani
5	Marche d'automne avec grillade	26 octobre	P-E. Andrey
6	Course de sept lieues	29 novembre	N. Moeschler

Délai d'inscription: 2 mois avant la date de la course

ANNONCES DES COURSES

Destination	Engstlig-freeride (course avec OJ)
Date	09.03.2014
Rendez-vous	6h30 devant la halle du collège à La Neuveville
Cartes 1:25'000	1228 Lauterbrunnen
Cartes 1:50'000	263 S 1267 Gemmi
Difficulté	AD OU PD
Description	En voiture jusqu'à Engstigenalp, téléphérique de 8h15. Ensuite programme selon les participants et/ou les conditions : Variante 1 : Steghorn AD, ou Variante 2 : Wildstrubel ou Ammertenspitz ou Rothertotz (PD)
Ravitaillement	Ce qu'il faut pour tenir le coup
Equipement	Habituel, avec couteaux, si Variante 2 : baudriers, cordes et crampons nécessaires
Frais, env	Dédommagement aux chauffeurs
Délai d'inscription	Vendredi 7 mars 18h00
Chef de course	Richard Mamie 079 388 99 92

Destination	Ovronnaz (Hautes Fenêtres ou Tita Serri)
Date	Samedi 15 mars 2014
Rendez-vous	06h15 Parking du Collège ou 08h15 parking (1420 msm) au-dessus du départ du télésiège d'Ovronnaz-Jorasse et du centre sportif cantonal
Cartes 1:25'000	1305 Dent de Morcles
Cartes 1:50'000	272 St-Maurice
Difficulté	PD à AD (suivant dénivelé choisi)
Description	<p>Course orientée vers du beau ski (si dame poudreuse veut bien...) et ouverte aussi aux Ojiens. Avec la possibilité de moduler le dénivelé, la sortie convient à un large public...sans compter l'attrait constitué par les bains thermaux en fin de journée!</p> <p>Variante 1 = Hautes Fenêtres (2841 msm) Sommet situé au nord du Grand Chavalard. Montée dans la forêt depuis Ovronnaz, puis accès par le sud du Grand Château pour rejoindre le Creux du Bouis. On remonte ensuite le couloir NE menant aux «Hautes Fenêtres». Belle combe large, praticable en peau jusqu'au sommet. Après la descente de la combe, remontée jusqu'au col (env. 200m de déniv.) entre Petit et Grand Château, puis redescente sur Euloi et ensuite Ovronnaz.</p> <p>Variante 2 = Tita Serri (2700 msm)</p> <p>Depuis Euloi, montée sur le col de Fenestral. Petit portage de quelques mètres (facile) puis montée sur le col avant le sommet proprement dit. De là, très belle descente sur Euloi.</p> <p>Le choix de la variante sera fait en fonction des conditions de neige et de la météo.</p> <p><u>Dans les deux variantes, possibilité de limiter le dénivelé (-600m) pour ceux qui le souhaitent en empruntant les installations jusqu'à Petit-Pré et en prenant un ptit café au resto de Jorasse.</u></p> <p>Prolongation des deux variantes, pour ceux qui n'ont pas assez souffert quand ils étaient petits (!), envisageable sur Grand Château (+100m de dénivelé pour var 1 et + 500m pour var 2). Belle descente dans bref couloir raide, suivi d'une belle pente plus ouverte.</p> <p>Départ 1420 msm Sommet: Htes Fenêtres 2841 msm (Tita Serri 2700 msm) Dénivellation totale Var 1: 1620 m (1020m avec télésiège)</p> <p style="text-align: center;">Var 2: 1080 m (480m avec télésiège)</p>
Ravitaillement	Gastro tiré du sac!
Equipement	Tout pour la randonnée (y.c. couteaux). Pas besoin de piolet. <u>Costume de bain pour ceux qui souhaitent terminer la journée aux bains</u> (laisser le foehn dans la voiture...).
Frais, env	Partage frais transport. Evtlmt. Montée en télésiège (Frs 17.-)
Délai d'inscription	12 mars 2014
Chef de course	O. Amstutz : 079 604 21 07

Destination	Course à ski à l'Arpelistock (3036 m), par la Geltenhütte
Date	Dimanche 16 mars 2014
Rendez-vous	06h15, Collège du district à La Neuveville
Cartes 1:25'000	1286 St-Léonard
Cartes 1:50'000	273 Montana
Difficulté	PD+
Description	<p>Course relativement exigeante au niveau physique et assez longue, car prévue sur un jour alors qu'elle se fait normalement sur deux jours avec une nuit à la Geltenhütte. Il faut donc être prêt à faire 1'700 m de dénivelé dans la journée, raison pour laquelle elle a été qualifiée de course «pour patrouilleurs», sous-entendu pour personnes en bonne forme physique.</p> <p>Voiture le plus loin possible jusqu'au-dessus de Lauenen, en principe avec des voitures bien équipées on peut aller jusqu'au lieu-dit Legerlibrugg (1'380 m). Depuis là, montée au Geltenschuss par le sentier de la Geltenhütte. Traverser le Geltenschuss et déboucher dans un petit vallon que l'on suit jusqu'à la Geltenhütte (2003 m). On passe sous cette dernière et on attaque la montée à l'Arpelistock en traversant la combe du Rottal. On atteint finalement le sommet par une large pente NE en finissant sur l'arête. Descente par le même itinéraire jusqu'au point 2685, puis bifurquer direction ouest pour aller chercher la combe du Furggetäli qui offre souvent une meilleure neige que le Rottal vu son exposition et qui nous ramène jusqu'à la Geltenhütte. Depuis là, même itinéraire que la montée pour rejoindre les voitures. Temps de marche : env. 5 heures pour la montée (1'700 m) et env. 2 heures pour la descente.</p>
Ravitaillement	Pique-nique
Equipement	Ski, peaux de phoque, couteaux, DVA
Frais, env	Transport voiture à répartir entre les participants
Délai d'inscription	Vendredi 14 mars à 18 :00
Chef de course	David Fragnoli : 032 751 35 09 / 079 222 75 40

Destination	WE à la Fouly
Date	22-23 mars 2014
Rendez-vous	6 :00 devant le collège du district à la Neuveville
Difficulté	PD-AD
Description	<p>Samedi: déplacement à la Fouly en voiture et ascension de la Dotse (2492) + 900m / PD. Plusieurs itinéraires possibles. Belles descente en versant nord. Nuitée dans une pension du coin.</p> <p>Dimanche: traversée de la Pte de Combettes (2762) et de la Tête de Ferret (2714) +1700m / AD- pour descente de la Tête de Ferret sinon PD+.</p>
Ravitaillement	2 pique-niques
Equipement	Habituel + couteaux
Frais, env	Nuitée + demi-pension + déplacement: env. 120.-
Délai d'inscription	Jusqu'au 9 mars pour réservation
Chef de course	Laurent Torriani : 032 315 75 29

Destination	Platthorn (3246). Stellihorn (3436)
Date	Samedi 29 et dimanche 30 mars 2014
Rendez-vous	5h30 Collège à La Neuveville
Cartes	1308 St-Niklaus. 1329 Saas 274 S Visp. 284 S Mischabel
Difficulté	AD pour les 2 courses.
Description	<p>Samedi. Platthorn (3246) Mattertal. Traversée de la Färichlicke 650 m de montée en 2 fois dont 120 à pied et 1850 m de descente. 5 à 7 h. Début facile avec montée en télécabine de Grächen au Seetalhorn. Puis, course complète pouvant présenter en fonction de l'enneigement quelques difficultés dans les rochers terminaux du Platthorn. (corde utile). Pente de 35° de moyenne sur 400m. Poursuivre avec la traversée de la Färichlicke et rejoindre Gasenried, 1200 m de descente. Itinéraire en boucle.</p> <p>Dimanche. Stellihorn (3436) Saastal 1600 m de dénivellation. 6h30 à 8h. De Saas Almagel se diriger vers le barrage de Mattmark. Pentes de 40° dans la partie inférieure. L'arrivée au sommet se fait en crampons. Retour par le (presque) même itinéraire...</p>
Ravitaillement	Pain pour le samedi et Nutella pour le dimanche
Equipement	½ tarif. Tout pour la peau, crampons, baudrier, corde
Frais, env	~140.-. 40.- voyage et 100.- nuit, pension et benne
Délai d'inscription	18 mars. Participation limitée.
Chef de course	Nicolas Moeschler : 078 – 601 73 49

Destination	Cabane Forno
Date	5-8 avril 2014
Rendez-vous	collège du district, La neuveville, 6:00
Cartes 1:50'000	268S
Difficulté	PD-AD
Description	<p>Samedi: déplacement en voiture au col de la Maloya et montée à la cabane Forno en env. 4h (+800m).</p> <p>Dimanche-lundi: au choix selon les conditions du moment et la motiv. des participants, Cima di Rosso, Cima di val Bavona, Monte Rosso, Passa da Casnil, (1000 à 1800 m de dénivelé)</p> <p>Mardi: ascension du monte del Forno ou Pizzi dei Rossi et descente sur le col de la Maloya. Après une bonne bouffe rentrée dans nos vertes contrées. Course pour skieurs(euses)-alpinistes entraînés(es), en commun avec les seniors.</p>
Ravitaillement	Demi-pension en cabane, prendre les pique-niques du midi.
Equipement	Matériel habituel de ski de rando (avec couteaux) Baudrier-piolet-crampons
Frais, env	Env. 300.- (cabane + voyage)
Délai d'inscription	8 février
Chef de course	Laurent Torriani : 032 315 75 29

Destination	Fluehorn, 3317- Alphubel, 4206
75 ans CAS	Course organisée dans le cadre des festivités du 75 ^{ème} anniversaire de notre section. Pourront participer à ce week-end les personnes qui auront pratiqué régulièrement le ski de randonnée et également effectué 1 course en altitude. Pour des raisons d'organisation, le délai est fixé au 23 mars.
Date	Samedi 26 et dimanche 27 avril 2014
Rendez-vous	4h00 Collège du District à La Neuveville 5h50 train à Kandersteg. 7h20 train à Stalden pour Zermatt. 8h30 funiculaire pour Sunegga
Cartes	1328 Randa. 1348 Zermatt 284 S Mischabel
Difficulté	AD-
Description	Samedi. AD-. Fluehorn, 3317. En traversée de Zermatt à la Taschhütte. De Sunegga, poursuivre avec la télécabine jusqu'à Blauherd (2571). Départ en peau pour le Fluehorn. 800 m de montée. Passage à 40° sous le sommet, 200 m à 34° dans le couloir. Rejoindre le plateau de Täschalpen par une combe orientée NE. Puis, remonter 400 m jusqu'à la Cabane Täsch. 7h. Dimanche. PD+. Alphubel, 4206. En traversée sur Saas Fee. 1500 m de montée. 8h à 9h. De la cabane atteindre l'Alphubelgletscher à 3773 m. Point de vue privilégié sur la Helikopterlandplatz. Traverser quelques zones crevassées et 35° sur 150 m dans la partie supérieure. Plusieurs possibilités de descente. La plus belle serait sans doute de repasser à l'Alphubeljoch pour remonter (200 m) à l'Allalinpass. Magnifique passage posé entre l'Allalin et le Rimpfischhorn. De là, rejoindre le barrage de Mattmark 1600 m plus bas. Autres solutions, détour par la Cabane Britania ou, rejoindre directement Saas Fee.
Ravitaillement	Nutella pour le samedi et pain pour le dimanche
Equipement	½ tarif. Tout pour la peau, piolet, crampons, baudrier, corde
Frais, env	~180.-
Délai d'inscription	23 mars
Chef de course	Nicolas Moeschler : 078 – 601 73 49

Neuveville – stalden 2h45 sans le lotschberg

Neuveville kandersteg	1h44	4h00	5h30
Kandersteg goppenstein train		5h50	6h10
Goppenstein stalden	33'	6h10	6h45
Stalden zermatt	train	7h20	8h13
Sunegga	funi	8h30	

RAPPORTS DE COURSES

Course	LE CREUX DU VAN x a eu lieu annulée En cas de changement, course initiale :
Date(s)	23 janvier 2014

Chef de course	Danielle GUR	6 personnes
-----------------------	---------------------	--------------------

Compte rendu	Depuis Noiraigue, montée au Creux du Van par les Oeuillons et les 14 contours. Petite couche de neige fraîche sur les arbres, décor superbe. Le haut du plateau est noyé dans le brouillard, pas vu de bouquetin. On progresse pour atteindre le Soliat avant de redescendre sur la Grand Vy où l'on s'arrête pour le pique-nique. Ensuite, par le Pré Favre, la Ferme Robert et retour à Noiraigue avec la pluie. Merci aux participants pour ce moment de partage.
---------------------	--

Course	LES ARPILLES (2133) x a eu lieu annulée En cas de changement, course initiale : Vanil Blanc
Date(s)	25.1.14

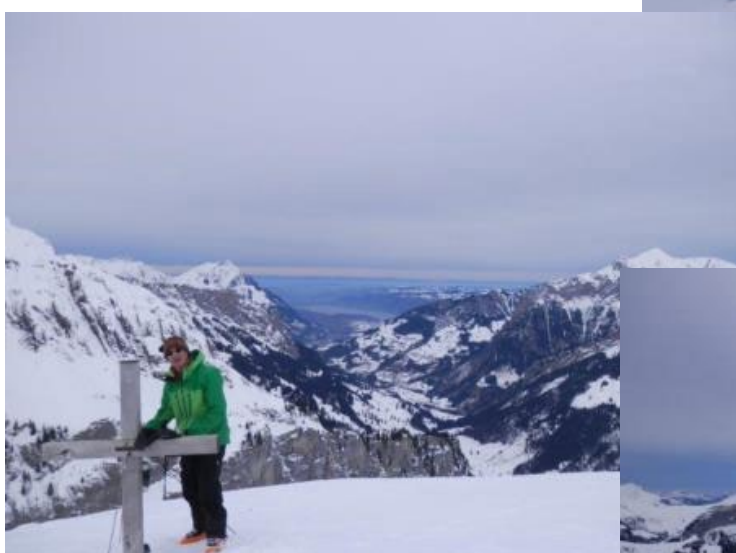
Chef de course	Laurent Torriani	10 personnes
-----------------------	-------------------------	---------------------

Compte rendu	<p>A Bulle nous laissons le Vanil Blanc sur notre droite (sommet initialement prévu) et continuons vers des contrées plus blanches.</p> <p>Après un petit café au sympathique restaurant du Chamois à l'Etivaz, nous partons le long de la rivière dans un froid de canard. Le froid diminue alors que nous prenons de la hauteur et que la couche de neige fraîche augmente. Nous arrivons au plateau en-dessous du sommet dans un soleil éclatant. Un groupe rallonge la journée en faisant une descente du sommet en versant est pour ensuite remonter au plateau alors que le deuxième groupe se contentera du sommet. Vers les 14.00 nous nous retrouvons tous pour attaquer la descente sur l'Etivaz. Nous trouvons encore de belles pentes vierges et après avoir traversé 20 mètres de forêt, nous abordons un couloir qui file tout droit sur le ruisseau.</p> <p>Merci à tous pour cette belle journée et bravo à Sabine C., qui malgré ses cloques dues à du matériel flambant neuf, aura gardé le sourire toute la journée.</p>
---------------------	---

Pour voir les photos de la sortie: [Cliquez ici](#)

Course	CHISTIHUBEL 2216 M	
	x a eu lieu	annulée
	En cas de changement, course initiale :	
Date(s)	30.01.2014	
Chef de course	Fritz Kohler	8 personnes
Compte rendu	Tous sur le sommet, bonne neige, vue parfois limitée (blanc)	

Pour voir les photos de la sortie: [Cliquez ici](#)



Course	ALBRISTHON, 2762 M	
	x a eu lieu	annulée
Date(s)	En cas de changement, course initiale : prévue initialement le 2 février 2014	
	1 ^{er} février 2014	

Chef de course	David Fragnoli	4 personnes
-----------------------	-----------------------	--------------------

Compte rendu	<p>D'abord prévue le 2 février, je décide d'avancer cette course au 1^{er} février, les prévisions météo pour le dimanche étant vraiment trop mauvaise. Le 1^{er} février, la fenêtre météo annoncée pour le matin n'étant pas suffisante pour s'attaquer à Albristhorn, je propose un autre sommet, soit le Roter Tetz. Après avoir annoncé ces changements sur le site, tous les participants qui s'étaient annoncés ne sont finalement pas disponibles pour le samedi. Comme je me retrouve seul, je fais quelques téléphones et c'est finalement trois patrouilleurs, dont un représentant du CAS Pierre-Pertuis, qui m'annoncent qu'ils sont partants. Le samedi matin, en dégustant un café et en voyant le temps qu'il fait, le danger d'avalanche redescendu au degré 2 et notre forme du moment, nous décidons finalement de nous lancer à l'assaut de cet Albristhorn qui se fait désirer. Et bien nous en avons pris, car au bout du compte nous aurons vécu une course splendide.</p> <p>Parti du fond du Fermeltal à 10h15, nous avalons les quelques 1'400 m de dénivelé en moins de 2h15 dans des conditions assez favorables finalement. Quelques bourrasques de vent du sud en montant et une température très agréable. Malgré tout, les nuages qui arrivent de l'ouest nous incitent à ne pas nous attarder au sommet et nous redescendons dans une neige très changeante qui mettra les cuisses à rude épreuve et nous poussera à faire preuve de la plus grande prudence dans ces pentes raides orientées Nord - Nord ouest.</p> <p>Nous retrouvons notre voiture vers 13h30, heureux de nous être finalement déplacés dans cette magnifique vallée perdue, pour un sommet qui aura offert bien du plaisir.</p> <p>Encore désolé pour les participants qui s'étaient annoncés et qui n'ont pas pu se joindre à nous suite au changement de date, mais la météo du dimanche m'a finalement donné raison et promis juré, je vous proposerai à nouveau cette course dans le cadre du programme 2014-2015 ou comme course de remplacement pour cette saison 2014.</p>
---------------------	--

Pour voir les photos de la sortie: [cliquez ici](#)

Course	WIDDERSGRIND
	x a eu lieu annulée En cas de changement, course initiale :
Date(s)	8 février

Compte rendu	<p>La course du Seewlehore semblait très prometteuse avec son itinéraire aérien et des pentes oscillant entre 35 et 40°... Mais 2014 nous tient avec son danger marqué. Les régions signalées limitées l'étaient vraiment ce samedi matin et le Gantrisch peint en jaune semblait tout indiqué !!!</p> <p>Les éclaircies annoncées jusqu'à la mi-journée ont tenues leurs promesses et la fine couche de neige fraîche nous a donné raison de nous lever tôt. Départ de Hengst à 8h15, le parking se remplissait comme neige au soleil... de combi déjà dans les starting-blocks pour la petite rencontre réunissant les amoureux de la montagne à la fin du mois d'avril.</p> <p>Entrecoupée de belle petites pentes et descentes vallonnées, de nombreux pique-niques plus ou moins consistants, de bonne humeur et même d'une sieste pour certain, nous avons, cerise sur le gâteau, eu le privilège de faire la trace, trop beau. De la montée au Widdersgrind à celle de l'Alpligemäre la journée nous amena au compteur-mètres-bonheur 1'300 de montée et de descente. Calculez, avec 2'600 pour une course du CAS on atteint des sommets...</p> <p>Affamés, c'est au Lac Noir, en face du lac gelé, que nous pûmes enfin nous sustenter avec une fondue et de ce qu'il lui fallût pour être dignement accompagnée.</p> <p>Nicolas Moeschler</p>
---------------------	--

Pour voir les photos de la sortie: [cliquez ici](#)

Course	VANIL DU VAN
	x a eu lieu annulée En cas de changement, course initiale :
Date(s)	22 février

Compte rendu	<p>Nous étions 7 à partir en portage depuis la petite chapelle au dessus de Granvillard , tout les sacs n'était pas adaptés, mais avec quelques astuces et du courage nous sommes arrivés à la poudreuse et au soleil qui nous a accompagné toute la journée. Montée sur les Merlas, puis une belle grimpée au Van avec une arrivée sans les skis. Des supers conditions de descente nous attendais tellement top que nous sommes remontés après le lunch !</p> <p>Ce qui nous à fait 1530m de dénivelé. Nous avons tous mérité une grande bière au Pic Vert !</p> <p>Un grand merci à Line, François, Michel, Roland, Daniel et Nico de m'avoir accompagné pour cette 1ère Course du CAS</p> <p>Jean-Christophe</p>
---------------------	--

Pour voir les photos de la sortie: [cliquez ici](#)

Course	SCHWALMERE 2777 REMPLACE PAR TURNEN 2080	
	x a eu lieu	annulée
Date(s)	16.02.14	
Chef de course	Richard	8 personnes
Compte rendu	<p>Le sommet initialement prévu, le Schwalmere étant en danger 3 et n'ayant pas pu être reconnu par le chef de Course, avec sagesse cette sortie s'est reportée sur le Turnen, dans le Diemtigtal. 9 clubistes enthousiastes et profitant d'une belle grace matinée se retrouve à Wasser – Zwischenfluh au pied du Turnen à 1020m d'altitude.</p> <p>Montée le long d'une jolie gorge puis pâturag. Une traversée de forêt et le sommet arrondi du Turnen à 2080m. Descente dans la neige fraîche devenant bien lourde sur le bas, et retour aux voitures.</p> <p>Arrêt à Oey pour de délicieuses « Rahmschnitte » et fin d'une belle journée de peau, « juste comme il faut ».</p> <p>Merci aux participants pour leur enthousiasme et à la prochaine sur les montagnes ou ailleurs</p> <p>Richard</p>	

Pour voir les photos de la sortie: [cliquez ici](#)



Réponse de la devinette: **La patrouille des glaciers !**