

ANNONCES DES COURSES RAPPORTS DE COURSES JANVIER

CALENDRIER FÉVRIER-MARS 2015

Courses du weekend

sam 14 févr 15	Ski de randonnée	Wierihorn (2304)
sam 21 févr 15	Ski ou raquettes	sortie dans le Jura
dim 1 mars 15	Ski de randonnée	Schwalmere (2777)
sam 14 mars 15	Ski de randonnée	Génépi (2884m)
dim 15 mars 15	Ski de randonnée	Tarent (2548)
sam 21-22 mars 15	Ski de randonnée	Arolla - Cabane des Dix (2'928) - La Luette (3'548)
	Mont-Blanc de Che	eilon sommet d'hiver (3'827)
sam 28 - 29 mars 15	Ski de randonnée	«Vallon de Réchy - cabane des Becs de Bosson
	Pigne de la Lé (339	96) - Zinal»

Courses des jeudistes

Ski ou raquettes	fondue au clair de lune / Chasseral
Ski de randonnée	Croix de Javerne
Raquettes	Visperterminen avec CAS Bienne
Rando ou raquettes	s Les Follatères ou les Franches-Montagnes
Randoou raquettes	Les Follatères ou les Franches-Montagnes
Raquettes	Les Paccots
Raquettes Habke	ern - Lombachalp
Raquettes Habke	ern - Lombachalp
	Ski de randonnée Raquettes Rando ou raquettes Randoou raquettes Raquettes Raquettes

Entrainements du mardi

mar 3 févr 15	Entraînement en salle 19h00, Halle Signolet
mar 10 févr 15	Fondue des mardistes,18h00 Pierre Grise ou dès 20h00 Chalet
	Ski-Club
mar 17 févr 15	Entraînement en salle, endroit à définir
mar 3 mars 15	Entraînement en salle,19h00, Halle Signolet
mar 10 mars 15	Fondue des mardistes, 18h00 Pierre Grise ou dès 20h00 Chalet Ski-Club
mar 24 mars 15	Entraînement en salle, 19h00, Halle Signolet
mar 31 mars 15	Entraînement en salle,19h00, Halle Signolet

Pour accéder au site du CAS La Neuveville c'est

ECHELLE CAS POUR LA MONTAGNE ET LA HAUTE MONTAGNE

Degré	Pente	Degré d'exposition	Forme du terrain Montée et descente	Passages étroits à la descente
F (+)	jusqu'à 30°	pas de risque de glissade	terrain doux, vallonné, sol égal	pas de passages étroits
PD (-+)	dès 30°	risque de courtes glissades se terminant en pente douce	en général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires)	courts et peu escarpés
AD (-+)	dès 35°	risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures)	brefs raidillons sans possibilité d'évitement, les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions)	courts, mais raides
D (-+)	dès 40°	risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort)	pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente	longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs
TD (- +)	dès 45°	risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort)	terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés	longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts
ED (-+)	dès 50°	très exposé	faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente	longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement
EX	dès 55°	extrêmement exposé	pentes et couloirs extrêmes	rappels parfois nécessaires pour franchir certains passages

Légende AD = assez difficile

F = facile D = difficile ED = extrêmement difficile PD = peu difficile TD = très difficile EX = extraordinairement difficile

ANNONCE DES COURSES JANVIER

Destination	Croix de Javerne (2097 m)
Date	Jeudi 12 février 2015
Rendez-vous	06 :00 Près de l'Hôtel JJ. Rousseau
Cartes 1:25'000	1305 Dent de Morcles
Cartes 1:50'000	272S StMaurice
Difficulté	PD+ / S3
Départ au-dessus des Plans-sur-Bex (Léoutre, alt 1050 m) Montée agréable, d'abord sur un chemin forestier, puis en longeant la crête dar pâturage boisé. Dénivellation : 1047m, env. 3h30 de montée. Selon la forme des participants et l'état de la neige : descente par le montée d'environ 200 representation de Javerne avec une remontée de l'environ de Javerne de l'environ 200 representation de l'environ de Javerne de l'environ de l'envir	
Ravitaillement	Pique-nique
Equipement	De randonnée à ski avec couteaux, pelle, sonde, Barryvox
Frais, env	Transport, env. Fr. 25
Délai d'inscription	Mercredi 11 février à 12 :00
Chef de course	Eric Treuthardt : 032 751 23 50 ou 079 797 36 76

Destination	Wiriehorn 2304m (Diemtigtal)	
Date	Samedi 14 février	
Rendez-vous	7h00 au Rousseau ou à définir le vendredi soir	
Cartes 1:25'000	1227 Niesen	
Cartes 1:50'000	253 S	
Difficulté	PD / S3 /	
Description	 2 possibilités combinées depuis Riedli! 1. 1300m+ (env. 4 ½ h) Départ de Riedli en passant par Nüegg (arrivée du télésiège) Puis monter au col entre le Homad et le Wiriehorn puis quelques conversions 30 à 35 degrés avant d'arriver sur l'épaule NW qui nous conduit au sommet. Descente dans la pente NW puis si possible par un couloir sympa à côté de l'itin. de montée et retour par les pistes à Nüegg pour manger un Strudel 2. 900m+ (env. 3 ½ h) Montée à Nüegg en télésiège à 8h30 puis recomposer le groupe pour aller au sommet. 	
Ravitaillement	Thermos + pique-nique	
Equipement	DVA (cont. des piles), pelle, sonde + couteaux	
Frais, env	Nous ferons les comptes au café	
Délai d'inscription	Mercredi 11 fév.	
Chef de course	Perrin Jean-Christophe perrinjch@gmail.com 032/3313334 ou 079/3824812	

Destination	Vipserterminen 1360m
Date	24 février 2015
Rendez-vous	Gare Bienne 07:22 ; gare La Neuveville 06:52
Cartes 1:25'000	1288 Raron 1289 Brig
Cartes 1:50'000	
Difficulté	F
Description	Voyage en train jusqu'à Viège puis car postal pour Visperterminen. Montée en télésiège à Giw 1962m (restaurant) Montée en raquettes au Gebidumpass 2195m puis au Gebidumgipfel 2317m. Grandiose vue sur le Cervin, le Weisshorn et de nombreux autres 4000 Dénivelé environ 400 m, 3h à 3h30 de marche
Ravitaillement	Pique-nique
Equipement	Raquettes
Frais, env	Billet collectif au départ de Bienne environ CHF 49.00 et télésiège environ CHF 13.50
Délai d'inscription	22 février 2015
Chef de course	Beno Weber 032 322 69 91 ou par SMS 079 612 81 52

Destination	Les Follatères : un site protégé d'importance nationale et internationale entre Dorénaz et Branson (coude du Rhône)
Date	26 février ou le 5 mars (selon la floraison d'une fleur rare, le Bulbocode que nous espérons admirer).
Rendez-vous	7h derrière le JJ. Rousseau
Cartes 1:25'000	1305 Dents de Morcles et 1325 Sembrancher
Cartes 1:50'000	N° de la feuille + Nom
Difficulté	T2
Description	Montée en téléphérique de Dorénaz à Champex d'Alesse puis marche jusqu'à Branson (environ 3h et demie). Retour à Martigny avec le bus postal.
Ravitaillement	Pique-nique
Equipement	Habituel pour la randonnée
Frais, env	Environ 30
Délai d'inscription	Mardi 24 février ou le 3 mars
Chef de course	Monique Rubin : 032 3581322

Destination	Schwalmere 2777m
Date	01.03.15
Rendez-vous	5h45 devant la halle du collège à La Neuveville
Cartes 1:25'000	1228 Lauterbrunnen
Cartes 1:50'000	254 S Interlaken
Difficulté	PD+
Description	En voiture jusqu'à Isenfluh, 1h30, puis téléphérique de 7h30 jusqu'à Sulwald. Ensuite 6,9km, 1260m de dénivellation jusqu'au sommet du Schwalmere 2777m. Durée de la Course, 4 à 6h Pas de difficulté particulière, mais course assez longue. Pas indiquée pour les tous débutants
Ravitaillement	Ce qu'il faut pour tenir le coup
Equipement	Habituel, avec couteaux, baudriers, cordes et crampons non nécessaires
Frais, env	Dédommagement aux chauffeurs
Délai d'inscription	Vendredi 27 février 18h00
Chef de course	Richard Mamie 079 388 99 92

Destination	Génépi 2884m
Date	Samedi 7 mars 2015
Rendez-vous	7h sur la place du village à Ins
Cartes 1:25'000	1325 Sembrancher, 1345 Orsières
Cartes 1:50'000	282S Martigny
Difficulté	D-
Description	Belle longue course (1600m de dénivellation) variée dans un terrain relativement raide. Demande une bonne maîtrise des conversions et de ne pas avoir peur de skier dans des couloirs raides. 45° au départ puis 40° sur plus de 200m à la descente si les conditions le permettent. Départ de la Poya, près de Champex d'en Bas à 1275m. Nous suivrons un chemin d'alpage avant de monter dans des pentes plus raides par Chaux-de-Bovine pour rejoindre le Lac Bleu puis le Lac du Dru. Le sommet du Génépi est facultatif et uniquement accessible à pied. Le sommet du couloir peut être rejoint à skis.
Ravitaillement	A boire et à manger
Equipement	Tout pour la rando, couteaux essentiels
Frais, env	Transport
Délai d'inscription	Jeudi 5 mars 2015
Chef de course	Isabelle Membrez Markus 032 338 25 32

Destination	Les Paccots 1060m
Date	12 mars 2015
Rendez-vous	07:00 place du Rousseau La Neuveville
Cartes 1:25'000	1244 Châtel-St-Denis
Cartes 1:50'000	
Difficulté	F
Description	Déplacement en voitures aux Paccots, continuer jusqu'au pt 1232 où se trouve la place de parc. Avec les raquettes, montée sur le flanc nord de la Dent de Lys par la Cuva 1257m passage près de Salette 1499m, la Belle Chaux pour arriver à l'alpe Vuipey d'en Haut 1472m. Retour aux voitures. Dénivelé environ 300m, 3 heures 1/2 à 4 heures de marche.
Ravitaillement	Repas pris au restaurant de l'alpe Vuipey d'en Haut
Equipement	Raquettes
Frais, env	Frais voitures
Délai d'inscription	Mardi 10 mars 2015
Chef de course	Beno Weber 032 322 69 91 ou par SMS 079 612 81 52

Destination Cabane des Dix (2928), La Luette (3548), Mt-Blanc de Che	
	(3827), depuis Arolla
Date	14 - 15 mars 2015
Rendez-vous	Samedi 14, 05h30, Collège du district à La Neuveville
Cartes 1:25'000	1346 Chanrion
Cartes 1:50'000	283S Arolla
Difficulté	AD
Description	Belle course de randonnée à ski sur deux jours, mais assez exigeante physiquement et techniquement, qui se déroule sur un parcours très alpin. Le samedi : montée à la cabane des Dix depuis Arolla en passant par les échelles du Pas de Chèvres, environ 1000 m de dénivelé. Possibilité, pour ceux qui souhaitent compléter cette première journée et après avoir allégé le sac à dos, de monter depuis la cabane à La Luette, joli sommet assez facile (classé PD) qui culmine à 3548 m, qui se termine en général à pieds, dénivelé supplémentaire de 650 m environ. Le dimanche : montée au Mont-Blanc de Cheilon depuis la cabane des Dix (2928) par la voie dite normale, soit en empruntant le col de Cheilon, puis le glacier du Giétroz jusqu'au pied N de la Ruinette (pt 3300) pour faire ensuite un arc parallèle à l'arête de Cheilon-Ruinette pour atteindre le sommet d'hiver (3827), dénivelé de 1000 m avec encordement et tout l'équipement pour un parcours sur glacier. Descente par l'itinéraire de montée en direction du Pas de Chèvres et ses fameuses échelles, pour finir par retourner à notre point de départ à Arolla.
Ravitaillement	Boisson et léger pique-nique pour le samedi, possibilité de dîner à la cabane. Boisson et pique-nique pour le dimanche
Equipement	De randonnée à ski, DVA, sonde, pelle, couteaux, baudrier, piolet, crampons.
Frais, env	80 pour la nuit et demi-pension + transport voiture à répartir entre les participants
Délai	Dimanche 15 février (réservation cabane), selon ordre d'inscription (limitée à
d'inscription	10 personnes).
Chef de course	David Fragnoli: 032 751 35 09 / 079 222 75 40; david.fragnoli@cas-laneuveville.ch

Destination	Habkern-Lombachalp 1560m		
Date	17 au 19 mars 2015		
Rendez-vous	Départ La Neuveville gare 07:52, Bienne 08:22		
Cartes 1:25'000			
Cartes 1:50'000			
Difficulté	F		
Description	Train jusqu'à Interlaken-West ensuite autocar pour Habkern. Arrivée 10:23. Réception des chambres dans le Sporthotel et pause café. Ensuite départ pour Lombachalp avec l'Alpinbus. Randonnée de 3 heures, pique-nique puis retour à l'hôtel avec l'Alpinbus. Mercredi course d'une journée de 4 heures. Jeudi de Lombachalp nous allons à Kemmeribodenbad. Environ 5 heures de marche sans montée.		
Ravitaillement	½ pension à l'hôtel, pique-nique à midi		
Equipement	Raquettes		
Frais, env	Hôtel ½ pension avec taxe de séjour CHF 113.00, CFF environ CHF 35.00 et l'Alpinbus environ CHF 30.00		
Délai d'inscription	Pour l'hôtel jusqu'à dimanche 1er mars 2015 Je suis absent du 2 au 6 mars 2015 Mardi 10 mars, séance d'information à 09:30 lors du traditionnel café des neuvevillois		
Chef de course	Beno Weber 032 322 69 91 ou par SMS 079 612 81 52		

Destination	Course au Tarent (2548 m), depuis l'Etivaz	
Date	Dimanche 22 mars 2015	
Rendez-vous 06h00, Collège du district à La Neuveville		
Cartes 1:25'000 1265 Les Mosses		
Cartes 1:50'000	262 Rochers de Naye	
Difficulté	AD-	
Ravitaillement Pique-nique tiré du sac		
Equipement	Ski, peaux de phoque, couteaux, pelle sonde DVA	
Frais, env	Transport voiture à répartir entre les participants	
Délai d'inscription Jeudi 19 mars à 18 :30		
Chef de course	David Fragnoli : 032 751 35 09 / 079 222 75 40	

RAPPORTS DE COURSES

Course	FORMATION AVALANCHE	
	a eu lieu	
Date(s)	10.01.2015	

Chef de course	Laurent Torriani	18 personnes	
	Malgré le peu de neige restant, la formation a pu se faire dans de bonnes conditions.		
	rie dans une salle de classe de l'école ace jusqu'à l'entrée des Prés-Vaillons. de 10-20 cm de neige lourde, ce qui prévues!		
Compte rendu	L'équipe se sépare en 3 groupes pour entrainer la recherche simple, la recherche dva multiples et le sauvetage crevasses (mouflage et montée au prussique).		
A midi sous un soleil bienveillant et une température clément nous retrouver autour d'un tronc d'arbre pour un petit pique-r un verre de vin. Vers les 3 heures nous allons prendre un café au cheval Blar Nods pour clôturer cette sympathique journée.		•	

0	Balade au-dessus du lac de Bienne	
Course	a eu lieu annulée En cas de changement, course initiale : Ski de rando dans le Jura ou le Diemtigtal	
Date(s)	15.01.2015	

Che	f de course	Monique Rubin	9 personnes
-----	-------------	---------------	-------------

Compte rendu

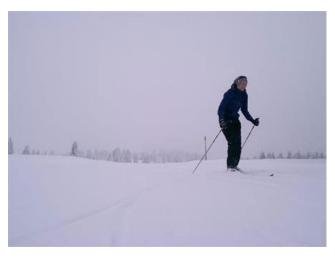
Au vu du manque de neige dans le Jura et le Diemtigtal, il a été décidé de modifier le programme : plutôt que d'aller faire du ski de randonnée, nous sommes allés marcher à deux pas de chez nous :

Un merci spéciale aux Chefs de course, qui année après année se mettent à disposition de la section pour cette journée de formation, merci à tous pour la bonne humeur et en avant pour la saison 2015.



Gaicht - Hohfluh – Macolin – Twannberg – Gaicht. Une balade de 4 h environ qui nous a permis de nous aérer et de passer quelques heures en bonne compagnie. Pour prolonger ces moments d'amitié, Ursula et Eric nous ont invités à manger une raclette chez eux. Soirée très sympathique dont nous remercions encore les hôtes.

	SORTIE SKATING DANS LE JURA		
Course	a eu lieu	annulée	
Date(s)	25.01.2015		
Chef de course	Richard	5 personnes	
Compte rendu	Et pourtant, son ai qui se pratique da pour préparer au ravons la chance de de pistes, à dégus C'est bien ce que passé. Départ des derrière Pertuis et II neige abondame dameuse. La prograisonnable. On re Pause thé – café a ce qu'il fallait. Et re Emotions et histoir II reste quelques k poudreuse bien mon on se dit qu'une s neuchâteloises se 2016.	ttractivité grandit. C'es ns de superbes paysa nieux des courses en 'avoir quasiment à no ter sans retenue. notre petit groupe a e s Savagnières sur le ci encore quelques kils nent et bientôt 10cm r ression devient plus ce tourne arrosé – gâteau au relencontre avec la vede res de profs au menu. sils, plutôt descendant oelleuse. Trop bien ortie de 2 jours sur le rait une idée pour une	es activités typiques du CAS. et un Sport des plus complets, ages. Une base physique sûre montagne par exemple. Nous tre porte, un immense réseau intreprit samedi 25 janvier ircuit des 4 bornes, jusqu'à en direction du Mt d'Amin. recouvrent le travail de la difficile, mais reste tout à fait ais de la Clochette, exactement ette du film « tableau noir ». Is dans une quinzaine de cm de réseau des montagnes e prochaine. On y réfléchit pour et vous croiser aux prochaines





Pour plus de photos cliquez ici!

0	GALMSCHIBE, 2425	
Course	a eu lieu annulée En cas de changement, course initiale : Schafberg, circuit E-W	
Date(s)	25.01.2015	

Chef de course David Fragnoli 9 personnes

Course initialement prévue au Schafberg, le chef de course décide finalement, après avoir reconnu le parcours et constaté l'état d'enneigement catastrophique dans le région de Jaun, d'emmener un petit groupe motivé dans la Diemtigtal. Deux membres du CAS Pierre-Pertuis, Daniel et Céline, nous accompagnent pour le nouvel objectif du jour, le Galmschibe, un joli sommet qui se prête particulièrement bien aux conditions avalancheuses de degré 3 de ce dimanche à la météo capricieuse. Alors que nous quittons La Neuveville sous un ciel dégagé, c'est sous d'importantes chutes de neige que nous quittons le parking de Fildrich, en espérant que l'amélioration annoncée pour la fin de matinée se concrétise.

Compte rendu

Et les météorologues ne se sont pas trompés, car c'est finalement le soleil qui nous attend au sommet, après une montée à un rythme régulier et plutôt soutenu, en ayant bien pris garde de mettre en œuvre les consignes de sécurité qui s'imposaient vu le danger d'avalanche, même si les pentes assez douces du Galmschibe sont plutôt sûres vu leur exposition.

Avec le peu de neige et l'action du vent, la première partie de la descente aura mis les skis à rude épreuve et exigera des participants la plus grande prudence pour éviter les cailloux affleurant sous quelques centimètres de neige. Mais finalement, passé les premiers 100 mètres, les conditions de ski se révèlent juste exceptionnelles, même si au début on se demande à chaque virage si on va toucher quelque chose. Beaucoup de neige donc, et de belle qualité, légère comme on l'aime, mais qui met les jambes de certains participants à rude épreuve. C'est un peu fatigué, mais vraiment heureux d'être venu dans ce bel endroit, que nous arrivons aux voitures. Assez tôt d'ailleurs pour terminer notre magnifique journée par une petite halte à l'auberge du coin, histoire de goûter à sa délicieuse tarte aux pruneaux. Ce Diemtigtal a vraiment tout pour plaire et nous donner d'y revenir.







Pour plus de photos cliquez ici!

	Chasseral	
Course	a eu lieu annulée En cas de changement, course initiale :	
Date(s)	22 janvier 2015	

Chef de course	Danielle Gur	6 personnes
Compte rendu	sentier forestier, en direction de un coup d'œil à la grotte. Peu a surpriseun ciel bleu et un sole le sentier des crêtes jusqu'à Ch	s une grisaille et brouillard, par le es Prés Mijoux ; en passant nous jetons vant les Colisses du Haut, très bonne eil magnifique. De là, nous prenons lasseral. Petite pause café à l'hôtel et rianne, Martine, Ariane, Jean-Pierre et agréable compagnie.

Photos de la sortie: Les Merlas



0	Les Merlas (1907)
Course	a eu lieu annulée En cas de changement, course initiale : Arnihaagen
Date(s)	01.02.15

Date(s)	01.02.15	
Chef de course	Laurent Torriani	7 personnes
Compte rendu	Il tombe des flocons de Noël à Après un arrêt au restau de la Creprenons la route pour Grandv En ce dimanche matin enneigé scierie, recouvert d'une bonne de Pour une fois nous pouvons parassez rare. Malgré l'épais mant sont d'avis qu'il y a quand mêm Grandvillardle débat est lancé Bientôt le temps se dégage et ralentours et même profiter de que fut de courte durée. Bientôt le vourée durée. Les étables sont recourée paisse oui mais toujours pas a Nods. Nous arrivons au sommet des l'hivernale. Après quelques péripéties pour nous élançons dans les pentes mètre de neige fraiche. Même squ'à Nods il y en a quand mêm nous renonçons donc au somm vent). Nous descendons le petit vallor ce qui est très rare dans la carribien sûr pour les skieurs et skienique au frais, pourtant du côté dans des pentes dont la neige que peaux pour gravir une colline, he du côté de Grandvillard. Encord de barbelé et nous voici de retovraiment moins de neige qu'à Nau plus un quart!	l'heure du rendez-vous à la Neuveville. Gruyère pour charger Christophe, nous rillard. It y a peu de voitures sur le parc de la couche de neige fraiche. It du parc skis aux pieds, ce qui est reau neigeux, certaines participantes le plus de neige à Nods qu'à se l'acus pouvons admirer les sommets aux quelques rayons de soleil. Mais la trêve rent se lève et la neige recommence à vertes d'une épaisse couche de neige, autant que sur les toits des maisons de l'acutant que sur la pointe de nos skis, ière d'un peau-de-phoqueur (à part euses de Nods). Après un rapide piquesud d'une petite étable, nous repartons devient plus lourde. Nous recollons les distoire de se réchauffer, et balançons et quelques bananes et quelques sauts pur à Grandvillard, où vraiment il y a lodsla moitié peut-êtrenon, non tout nous avons pu goûter aux joies de la