

Alpinisme – Liste de matériel

<p style="text-align: center;">Matériel de ski</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Skis✓ Peaux de phoque✓ Couteaux à glace✓ Bâtons✓ Chaussures✓ Barryvox✓ Fart pour peaux de phoque✓ Matériel de réparation (tournevis, pince, fil de fer, cordelette, rondelles de bâton, etc.)	<p style="text-align: center;">Orientation + Divers</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Cartes topographiques✓ Boussole, altimètre ou GPS✓ Passeport ou carte d'identité✓ Carte REGA✓ Carte CAS✓ Abonnement demi-tarif CFF✓ Appareil photographique✓ Jumelles✓ Argent, carte de crédit✓ Lampe frontale✓ Couverture alu
<p style="text-align: center;">Matériel technique</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Piolet✓ Crampons✓ Baudrier✓ Casque✓ Corde✓ Cordelettes✓ Sangles✓ Mousquetons + dégaines✓ Mousquetons de sécurité✓ Descendeur✓ Poulies✓ Vis à glace✓ Pitons et coinces✓ Marteau	<p style="text-align: center;">Habillement</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Anorak en Goretex✓ Veste polaire✓ Pantalon Goretex✓ Tee-shirt isotherme (2)✓ Collant✓ Pantalon en fourrure polaire✓ Chemises (2)✓ Slips✓ Chaussettes (2 paires)✓ Guêtres✓ Bonnet✓ Gants✓ Lunettes de glacier✓ Lunettes de ski✓ Chapeau pour soleil✓ Mouchoirs✓ Sac de couchage
<p style="text-align: center;">Subsistance</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Gourde✓ Couteau de poche✓ Pique-nique✓ Boisson isotonique✓ Réchaud + cartouches✓ Briquet	<p style="text-align: center;">Hygiène et confort</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Brosse à dents✓ Savon✓ Shampoing✓ Serviette de toilette Pack Towel✓ Serviettes humides✓ Pansements rapides, gaze, bandes ...✓ Médicaments✓ Peigne ou brosse à cheveux✓ Papier WC✓ Crème solaire