

1er jour	2ème jour	Type activité	Présentation de la course	Jeudiste	Difficulté	Chef de course
Sa 11 Dez 21		Ski de randonnée	Région Gantrisch		PD+	Nicolas Moeschler
Mo 27 Dez 21	Mi 29 Dez 21	Ski de randonnée	Griesalp ou Bourg-St-Pierre		PD-AD	Gilles Berlincourt
Do 30 Dez 21	So 2 Jan 22	Ski de randonnée	jeudi: Mont Brûlé (2568) arête ouest, avec traversée du Six Blanc vendredi: Pointe Boveire (3212) (nouvel an en Valais) samedi: Verbier, freeride couloirs au Mt-Gelé, Mt-Fort etc... dimanche: ski de rando ou freeride selon les conditions		PD-AD+	Nicolas Moeschler
Sa 15 Jan 22		Ski de randonnée	Garten (2040)		PD	Isabelle Membrez
So 16 Jan 22		Ski de randonnée	initiation Chasseral		tous	Bertrand Gagnebin
Fr 28 Jan 22	So 30 Jan 22	Freeride et rando	3 jours Freeride Arolla		AD/S4	Gilles Berlincourt
Sa 12 Feb 22		Ski de randonnée	Hohgant (2197)		PD	Alex Faoro
So 13 Feb 22		ski de randonnée	Beaufort (3048)		PD	Stephane Carnal
Fr 18 Feb 22	So 20 Feb 22	Ski de randonnée	vendredi: Seehore (2281) de Zwischenflüh, descente par le Menigral samedi: Männliflue (2652) en traversée, descente du versant n-0 dimanche: Cheibehorn (2462) versant nord		PD AD+ AD-	Nicolas Moeschler
So 27 Feb 22		Ski de randonnée	Bunderspitz (2546)		PD	Richard mamie
Sa 5 Mär 22		Ski de randonnée	Brisen (2413) en boucle		AD	Laurent Torriani
Sa 12 Mär 22	So 13 Mär 22	Ski de randonnée	Région Val d'Hérens		AD-	Isabelle Membrez
Sa 19 Mär 22	So 20 Mär 22	Ski de randonnée	Cabane des Dix - La Lurette - Mont Blanc de Cheilon		AD	David Fragnoli
Fr 25 Mär 22	So 27 Mär 22	Ski de randonnée	Zinal- Gd-Mountet - Trifhorn - Schönbillhütte - Tête Blanche - Ferpècle		AD	Gilles Berlincourt; Laurent Torriani
Sa 2 Apr 22		Ski de randonnée	Lötschenlücke (3173), du Jungfraujoch traversée par le Louwitor (3670) et le Kranzberg (3742) pour Fafleralp et Blatten. Transports publics --> report de la course au dimanche en fonction de la météo		PD	Nicolas Moeschler
Sa 9 Apr 22	So 10 Apr 22	Ski de randonnée	Gemsfärenstock - Claridenhütte - Clariden (3267)		PD-AD	Bertrand Gagnebin
Fr 22 Apr 22	So 24 Apr 22	Ski de randonnée	vendredi: Fünffingerstock (2994). Parcours en boucle depuis Baregg (1699), 2 nuits à la cabane Sustli (2257) samedi: Contreforts du Gross Griesshorn (~3000m). Couloir nord. Variante plus facile possible dimanche: Stössenstock (2941) Grassen (2946)		AD- AD+ AD-	Nicolas Moeschler
Sa 30 Apr 22	So 1 Mai 22	Ski de randonnée	région Mont Rose		AD	Olivier Amstutz
Sa 7 Mai 22	So 8 Mai 22	Ski de randonnée	Lochberg (3074). De Realp (1538). Nuit à la cabane Albertheim (2543) Galenstock (3586). Sommet atteint à pied		PD+ -AD	Nicolas Moeschler
Sa 10 Dez 22		Ski de randonnée	Région Zweisimmen		PD	Nicolas Moeschler