1er jour	2ème jour	Type activité	Présentation de la course	Jeudiste	Difficulté	Chef de course
Do 20 Jan 22		Raquettes	La Chaux-de-Fonds-La Ferrière	Х	PD	Roger Jaberg
Do 27 Jan 22		Ski de randonnée	Combe Biosse ou Weissenstein	Х	PD	Eric Treuthardt
Do 3 Feb 22		Ski de randonnée	Monts Chevreuils	Х	PD	Eric Treuthardt
Mi 16 Feb 22	Do 17 Feb 22	Raquettes ou rando hivernale	Ste Croix	Х	PD	Monique Rubin
Mi 2 Mär 22		Raquettes avec Bienne	Lombachalp	Х	AD	Marianne Gabriel
Do 17 Mär 22		Randonnée	Morat-Laupen	Х	T2	Martine Kneuss
Do 14 Apr 22		Randonnée	Région Yverdon / Vallon des Vaux	Х	T2	Danielle Gur
Mo 25 Apr 22	Do 28 Apr 22	Randonnée	Lausanne-Genève (Via Jacobi)	Х	Т3	Martine Kneuss
Do 5 Mai 22		E-bike	Parcours 888 /région Berne	Х		Françoise Haldi
Do 19 Mai 22		Randonnée	Les Genevey-La Chaux-de-Fonds	Х	T1	Ariane Jauss
Do 2 Jun 22		Randonnée	Undervelier-Les Genevez	Х	T2	Françoise Haldi
Mi 8 Jun 22		Randonnée avec Bienne	Kiental-Aabeberg- Griesalp	Х		Daisy Dellenbach
Mo 13 Jun 22	So 19 Jun 22	Culture, rando et vélo	Verdun	Х		Martine Kneuss et François Dewael
Mi 22 Jun 22	Do 23 Jun 22	Randonnée	Villars sur Ollon	Х	T2	Monique Rubin
Do 30 Jun 22		Randonnée	Kiental-Wätterlatte	Х		Ariane Jauss
Do 7 Jul 22		Randonnée	Thoune-Gunten	Х	T2	Roger Jaberg
Mo 11 Jul 22	Sa 16 Jul 22	Randonnée	Les Centovalli	Х		Eric Treuthardt
Do 21 Jul 22		Randonnée	La Videmanette	Х	Т3	Daniel Sprunger
Di 26 Jul 22	Mi 27 Jul 22	Randonnée avec Bienne	Lauenensee-Geltenhütte-Leiterli	Х		Daisy Dellenbach
Do 4 Aug 22		Randonnée	Aertelengrat-Sunbhuel	Х		Ariane Jauss
Do 18 Aug 22		Randonnée	Teufelsschlucht / Hägendorf	Х	T2	Danielle Gur
Mo 5 Sep 22	Do 8 Sep 22	Randonnée	Chamonix	Х	T2	Ariane Jauss
Do 15 Sep 22		Randonnée	Rochers de Naye depuis la gare de Paccot	Х		Eric Treuthardt
Do 22 Sep 22			Pointe des Savolaires	Х	T4	Daniel Sprunger
Do 6 Okt 22		Randonnée	Les canyons du Schwarzsee ou év. la Vy aux Moines	Х		Roger Jaberg
Do 20 Okt 22		Randonnée	Chemin du facteur (le Noirmont)	Х		Ariane Jauss
Do 8 Dez 22		Sortie St.Nicolas	A définir	Х		Team